Auflagenstärkste Anzeigenzeitung in Bremen und Umgebung

WESER REPORT

Mehr als ein Ersatzmann

Nuri Sahin soll Werder heute in Freiburg führen

Licht in Sachen Tunnel

Vorbereitende Arbeiten für Weserquerung laufen

Auf Streife in der City

Wie der neue Bremer Ordnungsdienst bei den Bürgern ankommt





Fünf Jahre "Family Literacy"

Vor fünf Jahren startete das



Das Einschwimmen beim norddeutschen Ländervergleich im Westbad hatte mit optimaler Wettkampfvorbereitung nicht viel zu tun. Teilweise tummelten sich 20 Aktive auf jeder der 25 Meter-Bahnen.

Programm "Family Literacy - Sprachen im Gepäck" an der Grundschule Auf den Heuen. Dabei sollten Eltern direkt bei der schulischen Sprachbildung ihrer Kinder mit einbezogen werden - ein erfolgreiches Projekt.

Anzeige

NEUE ANGEBOTE ZUM ALDI PREIS. MEHR IM BEILIEGENDEN ALDI MAGAZIN.

"Die richtigen Schlüsse ziehen"

Wettkampf im Westbad wirft Fragen zur Eignung des neuen Horner Bades als Unibad-Ersatz auf

LARS LENSSEN

Morgen wird es weihnachtlich Weihnachtsmarkt und der Schlachtezauber beginnen am morgigen Montag, 26. November. Zum Auftakt gibt es um 16 Uhr einen Gottes-

dienst im Dom, anschließend werden die Lichter des großen Weihnachtsbaumes in der guten Stube angeschaltet. Geöffnet sind die Märkte bis zum 23. Dezember, 20.30 Uhr.

"Hey Leute. Schwimmt euch bitte anständig ein", gab der Landestrainer seinen Athleten noch kurz mit auf den Weg. Doch mit Einschwimmen war das gestern beim Norddeutschen Jugendländervergleich im Bremer Westbad so eine Sache. Nicht, dass es der Elite aus neun Landesverbänden an Motivation oder Ehrgeiz gemangelt hätte, aber die Infrastruktur im Waller Bad gab es einfach nicht her, sich optimal auf einen Wettkampf vorzubereiten.

Auf sechs Bahnen tummelten sich teilweise schon hochdekorierte und international eingesetzte deutsche Nachwuchstalen-

te. Wer einen guten Startsprung hatte war sicher nicht im Nachteil, konnte er so doch den Pulk von Schwimmern, der gerade unterhalb des Startblocks an der Wand abwartete gut überwinden, wenn sich im Wasser eine Lücke auftat. Mit bis zu 20 Schwimmern waren die 25-Meter-Bahnen beim Einschwimmen bis zum Bersten gefüllt. Wer mit Angst vor engen Räumen oder Atemwegsproblemen zu kämpfen hat, der war gestern im Westbad sicher nicht gut aufgehoben.

Dass der Wettkampf dort überhaupt über die Bühne gehen konnte, war letztendlich noch ein positiver Aspekt. Denn nach dem sabotagebedingten Ausfall des Unibads am Mittwochabend, war das Westbad kurzfristig aus Austragungsort für den Wettkampf mit insgesamt fast 400 Teilnehmern eingesprungen.

"Man muss den Bremern ein riesiges Kompliment machen, was sie hier innerhalb von 36 Stunden auf die Beine gestellt haben", lobte der Schwimmwart des norddeutschen Schwimmverbands, Michael Strauß. Dass das Westbad aber kein Wettkampfbad sei, das wollte auch er nicht verhehlen.

waren Zuschauer gestern komplett ausgesperrt. Doch auch ohne Publikum war der Platz im Westbad schon viel zu knapp. So verpasste die Brandenburger Staffel gleich im ersten Rennen des Tages ihren Einsatz, weil sie auf dem Weg zum Startblock im Betrieb auf dem schmalen Umgang am Beckenrand aufgehalten wor den war. Anstelle auf zehn Bahnen wie im Unibad, konnte im Westbad nur auf sechs, geschwommen werden weshalb sich der Wettkampf weit in die Länge zog.

"Hat ja am Ende ja doch alles geklappt", dürfe man jetzt aber nicht sagen, warnte Harald Wolf Vertreter des Schwimmverbands und forderte, dass man daraus hinsichtlich des Bäderneubaus in Horn auch die richtigen Schlüsse ziehen müsse, um die dortigen Planungen noch einmal zu überdenken.

BSAG-Center wieder offen

Das Kundencenter der Bremer Straßenbahn AG an der Domsheide öffnet am Montag wieder seine Türen. Damit endet die fünfmonatige Umbauzeit. Ab 10 Uhr erhalten die Kundinnen und Kunden in den neu gestalteten Räumen wieder den gewohnten Service. Neben allen Arten von Tickets gibt es umfangreiche Beratung.



weserreport.de facebook.com/Weserreport twitter.com/weserreport

"Nahles V nicht besser als Hartz IV"

Überseestadt beraten die Bremer Linken an diesem Wochenende über ihr Programm für die Bürgerschaftswahl 2019. Bevor Themen wie Wohnen, Mindestlohn und

ten Salon" im Speicher XI in der standen, stimmte die Bundesvorsitzende Katja Kipping (Foto) die Delegierten auf den Wahlkampf

Sie wertete insbesondere die Debatte über Hartz IV als einen

Auf ihrem Landesparteitag im "Ro- Schulpolitik auf der Tagesordnung Verdienst ihrer Partei und warnte die SPD davor, es bei kosmetischen Korrekturen zu belassen: "Nur weil das Ding dann Nahles V heißt, muss es nicht besser sein als Hartz IV", sagte sie.

(rl)/ Foto: Schlie





KOMMENTARE

Bürgernah

HENRIK SCHUMACHER

eim Thema Ordnungsdienst mag so bleme? Und wie sollen 20 Uniformierte Bremen sauberer und sicherer machen?

mancher Bürger wohl erstmal mit Ablehnung reagieren. Wozu gibt es diese Stellen? Hat die Stadt nicht dringendere Pro-Wer die Ordnungsbeamten auf ihrer Patrouille begleitet,

merkt schnell: Die Vorurteile sind unbegründet. So manch angehaltener Radfahrer freut sich sogar über einen Hinweis – nicht jeder kennt die örtlichen Fußgängerzonen. Besonders auffällig ist jedoch, wie viele Bürger von sich aus das Gespräch suchen. Viele berichten, was sie stört, wo es besonders vermüllte Ecken gibt oder wo sie Wildpinkler gesichtet haben. Andere fragen nach dem Weg oder suchen einfach nur ein nettes Gespräch das ist Bürgernähe. So sind auch die wenigen Mitarbeiter des Ordnungsdienstes in der Lage, zur richtigen Zeit am richtigen Ort zu sein und zu einer besseren Atmosphäre beizutragen.

Dringend notwendig

ROBERT LÜRSSEN

er Ringschluss der Autobahn rund um Bremen ist eines der großen nicht eingelösten Versprechen der Bremer Politik gegenüber der Wirtschaft, insbesondere gegenüber den Unternehmen im Güterverkehrszentrum. Umso erstaunlicher, dass

sich das Gebiet in den vergangenen Jahrzehnten trotzdem so

Inzwischen sehnen sich aber nicht nur Logistiker und Transportunternehmer nach einer zusätzlichen Möglichkeit, von einer Weserseite auf die andere zu kommen. Angesichts des mäßigen Zustandes der Stephanibrücke und der Weserbrücke im Zuge der A1 ist der Tunnel zwischen Seehausen und Gröpelingen dringend notwendig. Nur durch ihn wird der Verkehr in Bremen einigermaßen am Laufen gehalten werden können, wenn sich die grundlegende Erneuerung der Brücken nicht weiter aufschieben lässt. Gut, dass es endlich losgeht!

100 Schals und Mützen

Strickmarathon in der Verlängerung

Eigentlich war er nur für einen Nachmittag angesetzt, doch wegen der großen Hilfsbereitschaft der Bremerinnen und Bremer ist der Strickmarathon des Deutschen

Roten Kreuzes (DRK) in die Verlängerung hen ständig Tragetaschen mit gestrickten Sachen und Wolle rein und raus", berichtet Lübbo Roewer vom DRK. Rund 100 fertige Schals und Mützen sind schon in der Wachmannstra-

ße abgegeben worden. Sie

sollen am 18. Dezember wäh-

rend der Veranstaltung "Dein Festmahl" an Bedürftige abgegeben werden. "Im vergangenen Jahr waren die Stricksachen einer der Renner", erinnert sich Roewer.

Noch bis zum 30. November können selbst gestrickte Schals und Mützen beim DRK an der Wachmannstraße 9 abgegeben werden. Bei "Das Festmahl" servieren Prominente und Privatpersonen 800 bedürftigen Bremern in der Halle 4.1 der Messe Bremen ein Weihnachtsessen mit Unterhal-

tungsprogramm.



Nach dem Strickmarathon wurde noch fleißig weitergestrickt. Foto: Schlie

Vorbereitung auf der Zielgeraden

Erste Arbeiten für den Ringschluss der A 281 / Noch keine Einigung mit Holcim

ROBERT LÜRSSEN

Gut 23 Jahre lang war die Fortsetzung der Autobahn 281 in erster Linie eine Geschichte auf der linken Weserseite. Nun kehrt die A281 zu ihrem Ursprung zurück. Im Bereich der Stahlwerke laufen die vorbereitenden Arbeiten für den lange geplanten Bauabschnitt 4 - inklusive Tunnel zur Weserquerung.

"Die Bauvorbereitung läuft bereits, offirzeller Baubeginn wird Anfang 2019 sein", teilt Gunnar Polzin mit, Abteilungsleiter Verkehr beim Senator für Umwelt, Bau und Verkehr. Die meisten Flächen seien durch einen Fledermausgutachter zur Rodung freigegeben worden. Einige Einzelbäume müssten noch genauer überprüft werden, um gegebenenfalls Umsiedlungen vornehmen zu können. Das sei aber kein Problem, da diese Flächen zunächst nicht benötigt würden, so Polzin.

Außerdem muss noch der Kampfmittelräumdienst das Gebiet untersuchen. Diese Arbeiten wie auch der Bau der Carl-Benz-Straße befinden sich noch in der Ausschrei-Bevor dann der eigentliche

Tunnelbau mit Einschwimmund Absenkverfahren beginnen kann, muss noch eine Einigung mit der Firma Holcim erzielt werden. Das Unternehmen betreibt auf dem Stahlwerkegelände ein Mahlwerk für Baustoffe und hat vor Jahren Klage gegen den Bau eingereicht. Derzeit ruht das Verfahren. Eine Einigung wurde



An der Carl-Benz-Straße haben mit ersten Rodungen die vorbereitenden Arbeiten für den Bau der Weserquerung im Zuge der A 281 begonnen. Im Hintergrund das Stahlwerk.

aber noch nicht erzielt. Polzin gibt sich optimistisch: "Es wird mit Hochdruck an einer endgültigen Einigung hinsichtlich Grunderwerb und Entschädigung mit Holcim gearbeitet, damit Holcim die Klage vor dem Bundesverwaltungsgericht zurückzieht", erklärt er.

Recht entspannt beobachtet man in Bremen die Entwicklung in Niedersachsen, obwohl für die geplante Anbindung der A281 über die B212n an die Wesermarsch noch eifrig über den Trassenverlauf diskutiert wird. Zwar sei nicht absehbar, wann dort Planungsrecht geschaffen werde, meint Polzin, aber: "Der Planungsstand der B212n hat keinen Einfluss auf die Bautätigkeit beim Bauabschnitt 4 der

A281. Der Anschlusspunkt ist bereits heute vorgegeben; am derzeitigen Ende des Bauabschnitts 3.2 der A281", verdeutlicht er.

A 281

Der erste Bauabschnitt der A281 von der A27, Anschlussstelle Industriehäfen, bis zur Straße Beim Industriehafen, wurde schon 1995 in Betrieb genommen. Bereits damals war ein Ringschluss zur A1 mittels Weserquerung beabsichtigt. Doch erst 2008 folgten die Teilstücke 2.1 und 3.1 zwischen Strom und dem Neuenlander Ring. Seit 2014 ist auch der Abschnitt 3.2 zwischen Strom und dem Güterverkehrszentrum unter Verkehr. Parallel zur Weserquerung soll auch die Lücke zwischen Neuenlander Ring und dem Autobahnzubringer zur A1 geschlossen werden (Abschnitt 2.2). 2024 soll dann alles fertig sein – vorausgesetzt es gibt keine neuen Klagen.

Gegenwind für Vroom

LSB-Präsident kann nicht alle Personalvorschläge durchsetzen

Der Landessportbund (LSB) Bremen hat ein neues Präsidium. Dabei musste der wiedergewählte Präsident Andreas Vroom beim Landessporttag im GOP-Theater allerdings ei-Niederlage einstecken. Norbert Köhler (Kanu Sport Freunde), Vrooms Wunschkandidat als Vize-Präsident für den Bereich Sportentwicklung und Infrastruktur, unterlag in einer Kampfabstimmung mit 137 zu 146 Delegiertenstimmen der Amtsinhaberin Helke Behrendt (GTV Bremerhaven).

Auch Vroom musste Federn lassen. Er erhielt nur 204 Ja-, aber auch 52 Nein-Stimmen und 37 Enthaltungen.

Hintergrund ist offenbar ein schon länger schwelender Streit über die künftigen Strukturen des Sportverban-



LSB-Präsident Andreas Vroom Foto: Schlie

des. "2017 ist es zum Bruch im Präsidium gekommen", berichtete Vroom den Delegierten. Eine konstruktive Arbeit sei nicht mehr möglich gewesen. "Wir haben uns im Klein-Klein verloren", gestand er selbstkritisch ein. "Es gibt immer noch Konflikte aus 2012, die wieder aufbrechen", sagte

Es gab aber auch Kritik an Vrooms Führungsstil. Roland Klein (Tura) nannte diesen als Grund für seinen Rückzug aus dem Präsidium. Helke Behrendt bedauerte, "dass einige aufhören, weil sie keinen Bock mehr darauf haben, was läuft."

Neben Vroom und Behrendt gehören dem geschäftsführenden LSB-Präsidium künftig für Finanzen Thomas Trenz (SC Borgfeld) sowie für Öffentlichkeitsarbeit und Veranstaltungsorganisation Monika Wöhler (TS Woltmershausen) an. Beide wurden ebenso mit großer Mehrheit gewählt wie die weiteren Präsidiumsmitglieder. (rl)

WESER%REPORT ALLER*REPORT

Keine Zeitung erhalten? Meldung

Herausgeber: KPS Verlagsgesellschaft mbH Contrescarpe 75a, 28195 Bremen Tel. (04 21) 36 66 01, Fax 36 66 160 E-Mail: redaktion@weserreport.de

Lokales: André Beinke, Martin Bollmann, Mira Bültel, Rike Füller, Bettina Gößler, Lars Lenssen Mirja Mader, Henrik Schumacher; Reise, Motor

Mirja Mader, Henrik Schumacher; Reise, Motor und Sonderthemen: Marinos Kaloglou; Sport: Lars Lenssen; Kultur: Bettina Meister; Online: Fabian Raddatz; Büro Bremen Nord: Kathrin Harm; Büro Osterholz-Scharmbeck: Gerwin Möller, Heiko Bosse; Büro Syke: Thorsten Runge Fotos: Klaus Werner Schlie

Kleinanzeigen: Tel. 36 66 400, Fax 36 66 500 Gestaltete Anzeigen: Tel. 36 66 101 info@weserreport.de Zurzeit gelten Anzeigenpreisliste Nr. 45 vom 1. Oktober 2017 und unsere darin abgedruckten AGB.

Internet: www.weserreport.de Druck: Druckzentrum Braunschweig GmbH & Co KG

Verbreitete Auflage: 283.430 Exemplare



mit DELME REPORT, HAMME REPORT



UNSER WETTER









Obwohl sein Buch fertig ist, hofft Frank Lenk weiterhin, dass das letzte Kapitel Bremer Rennbahngeschichte noch nicht geschrieben ist.

Vorwort von Pizarro

Buch über die Bremer Rennbahn erschienen

Ein Kapitel seines Buches hat Frank Lenk besonders bewegt. Es ist der Abschnitt, in dem er den 30. März dieses Jahres aus seiner Sicht schildert. Karfreitag. Der vermutlich letzte Galopp-Renntag in Bremen. "Das war sehr emotional. Beim Schreiben kam das wieder hoch", sagt der Sprecher des Bremer Rennvereins.

Als die letzten Vollblüter ums Oval galoppierten wusste Lenk schon, dass er ein Buch über die Galoppgeschichte in der Hansestadt verfassen würde. Sein Erstlingswerk, wenn man so will. Schließlich ist der Kommunikationsberater zuvor nicht als Buchautor in Erscheinung getreten. Eigentlich habe er zunächst auch gar nicht gewollt, als Thomas Maruhn vom Musketier-Verlag auf ihn zugekommen sei. Dann habe er jedoch Gefallen an der Idee gefun-

Herausgekommen ist ein Buch, in dem es im Galopp durch die Geschichte der Rennbahn geht. Einerseits erzählt es historische Begebenheiten und andererseits viele Geschichten rund um den Turfsport in der Hansestadt, über Trainerlegenden, Jockeys und große Rennen. Etwa die von der verschwundenen Startmaschine. Neben Lenk kommen diverse weitere Autoren zu Wort. So steuerte Claudio Pizarro ebenso ein Vorwort mit persönlichen Erinnerungen bei, wie Wirtschaftssenator Martin Günthner, CDU-Bürgermeisterkandidat Carsten Meyer-Heder und SWB-Vorstand Torsten

"Es ist aber kein Abgesang" betont Lenk. Er hat die Hoffnung noch nicht aufgegeben, dass irgendwann doch wieder Pferde über die Rennbahn laufen. Ganz bewusst hat er im Untertitel deshalb ein Fragezeichen eingebaut.

Das Buch "Die Galopprennbahn Bremen - Das Ende einer Ära?" hat 240 Seiten, ist reichlich bebildert und im Musketier-Verlag erschienen. Es kostet 48 Euro und ist im Buchhandel erhältlich. ISBN: 978-3-946635-07-9

Auf Streife in der City

Seit sieben Wochen ist der neue Ordnungsdienst unterwegs – Ein Rundgang

HENRIK SCHUMACHER

Es ist ein eisig kalter Novembertag in Bremen. Während andere sich lieber in die einladende Wärme der Geschäfte verziehen, halten sie die Stellung auf den Straßen in der City: die Mitarbeiter des Ordnungsdienstes. Stundenlang patrouillieren sie auf der Obernstraße, der Domsheide, dem Domshof in den umliegenden Seitengassen oder den Wallanlagen. Ihr Ziel: störendes Verhalten erkennen und wenn nötig, mit Bußgeldern bestrafen sowie den ständigen Kontakt mit den Bürgern zu

Nicht lange und das uniformierte Zweierteam hat alle Hände voll zu tun. An der Obernstraße kommen immer wieder Fahrradfahrer vorbei, die hier eigentlich absteigen müssten. "Das ist so ziemlich unser häufigstes Einsatzgebiet", erklärt Tina, die ihren kompletten Namen nicht nennen möchte. "Wenn wir uns hier am Markt postieren, können wir die Radfahrer fast im Minutentakt anhalten", sagt sie. Ihr Kollege Felix Ullrich betont aber: "So gut wie alle steigen schnell ab, wenn sie uns sehen, denn sie wissen genau, dass sie hier nicht fahren dürfen." In solchen Fällen bleibe es auch meist bei einer Verwarnung. "Fingerspitzengefühl ist in unserem Beruf sehr wichtig", erklärt Uwe Papencord, Leiter der Abteilung allgemeine Ordnungsangelegenheiten. Zeigt sich der Angesprochene uneinsichtig oder versucht zu fliehen, nehmen wir die Personalien auf und verhängen Bußgelder",

sagt er. Weiter geht der Rundgang



Sie werden verwarnt und bei erneuten Vergehen mit Bußgeldern bestraft.

in Richtung Karstadt. Hier hat es sich ein Straßenmusiker gemütlich gemacht, der die vorübergehenden Passanten mit Gitarrenmusik erfreuen will. "Den haben wir schon vor über einer halben Stunde dort gesehen", sagt Tina. Heißt: Er muss schnell den Standort wechseln, sonst gibt es eine Geldstrafe in Höhe von 20 Euro. Zum Glück ist er einsichtig: "Vielen Dank, das Sie mich so freundlich darauf hinweisen. Das habe ich in Süddeutschland schon anders erlebt", sagt er lachend.

Seit mehr als sieben Wochen ist der Ordnungsdienst in Bremen unterwegs. Ab Januar wird er auf 22 Mitarbeiter aufgestockt – die Neuen befinden sich noch in der Ausbildung.

"Bisher sind wir sehr zufrieden mit den Ergebnissen. Auch von den Bürgern kommt sehr viel positive Resonanz und sehr viel nützliche Hilfe", sagt Papencord. Im Oktober haben die Mitarbeiter bisher 2.600 Euro an Bußgeldern eingesammelt - 865 Euro davon kamen von Radfahrern, etwa 1.500 Euro von Wildpinklern rund um den Freimarkt.

Mitunter haben es die Ordnungshüter aber auch mit kuriosen Fällen zu tun. Ein Radler etwa, der in der Fußgängerzone erwischt wurde, reagierte offenbar panisch: "Er schmiss einem unserer Mitarbeiter das Rad vor die Füße und floh", berichtet Papencord. Über die Versicherungsnummer konnte das

nungsamt den Eigentümer mittlerweile feststellen. "Der Betroffene kann sich sein Fahrrad gerne wieder abholen", sagt Papencord.





Der Straßenmusiker Theodore Von hat zu lange an einer Stelle gespielt – dafür wird er verwarnt. Er nimmt es mit Humor.



Der ständige Kontakt zu den Bürgern ist den Ordnungsbeamten wichtig. So erhalten sie oft wertvolle Hinweise.

Mehr Gewalt in Partnerschaften

"Das häusliche Umfeld ist einer der gefährlichsten Orte für Frauen in Deutschland. Jedes Jahr verlieren in Deutschland rund 150 Frauen ihr Leben durch ihren aktuellen oder den früheren Lebenspartner, die Zahl der Mordversuche liegt zweimal so hoch. "Unsere Gesellschaft ist gefordert, den Schutz von Frauen vor Gewalt deutlich auszubauen", sagt Sozialsenatorin Anja Stahmann anlässlich des Ínternationalen Tags zur Beseitigung von Gewalt gegen Frauen. Eine wichtige Rolle zum Schutz würden Frauenhäuser bieten. In ihrer Rolle als Vorsitzende der Gleichstellungsund Frauenministerkonferenz fordert sie einen Rechtsanspruch auf einen Platz im Frauenhaus, "und zwar bedingungslos für jede soziale Gruppe". Derzeit seien einige Gruppen faktisch ausgeschlossen, etwa Studentinnen oder Frauen mit ungesichertem Aufenthaltsstatus.



4 WIRTSCHAFT SONNTAG, 25. NOVEMBER 2018



WINTERPREISE!





Terrassenüberdachung
mit
Ganzglasschiebeanlagen





Aluminiumrollladen
1m x 1m
Rollladenmotor
ab 139,-





BESUCHEN SIE UNSERE 500 qm GROSSE AUSSTELLUNG!

Auch aus der Umgebung leicht zu erreichen: Direkt an der A28 Abfahrt DEL-Mitte (bei Zurbrüggen)

Delmenhorst · Annenheider Allee 121 Telefon 04221-2 61 44 Bremen · Telefon 0421-39 20 91 www.bley-rolladen.de



Die Bremer Jungunternehmerin Noomi Tewes hat aus ihrer Vorliebe für Inneneinrichtung ein Geschäftsmodell gemacht. In ihrem Onlineshop Deko24 können Kunden seit Anfang Oktober alles rund um Deko und Kleinmöbel kaufen. Foto: pv

Ein Händchen für Schönes

Bremer Jungunternehmerin will mit Shop für Inneneinrichtung durchstarten

Insa Lohmann

Im vergangenen Jahr gaben die deutschen Haushalte insgesamt etwa 43,22 Milliarden Euro für Möbel, Leuchten, Teppiche und andere Bodenbeläge aus. Und der deutsche Möbelmarkt wächst weiter, vor allem online. Diese Entwicklung ist auch einer jungen Bremerin nicht entgangen: Die 21-jährige Noomi Tewes hat mit Deko24 ihren eigenen Onlineshop gegründet, auf dem sie Dekoration und Möbel vertreibt. "Einrichtung ist ein Bereich, der online noch nicht so stark wie andere Märkte vertreten ist", sagt sie. "Ich sehe deswegen ein großes Wachstumspotenzial darin."

Die Vorliebe für Inneneinrichtung begleitet Noomi Tewes schon lange, der Wunsch nach der beruflichen Selbstständigkeit habe sich bei ihr aber eher spontan ergeben. Nachdem sie länger bei einem Onlinehandel für Kinderspielzeug arbeitete, reifte auch der Gedanke für ihr Möbel-Business nach und nach. "Die Entscheidung für die Gründung hat mich viel Mut gekostet", gibt die Bremerin zu. "Aber es ist einfach ein

Bereich, der mir total Spaß macht." Seit Anfang Oktober ist ihr Onlineshop Deko24 nun online.

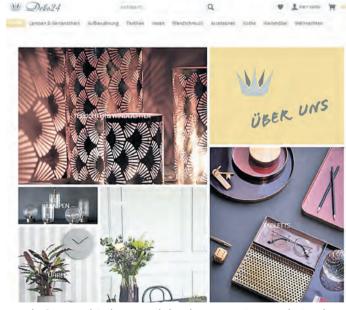
Derzeit hat Noomi Tewes rund 280 verschiedene Produkte im Sortiment, die von Vasen, Textilien und Wandschmuck über Accessoires bis hin zu Lampen und Kleinmöbeln reichen. Ihre Ware bezieht sie zu großen Teilen von Herstellern aus Dänemark, den Niederlanden und Belgien - der Stil gefalle ihr besonders gut. "Manches ist modern, manches glamourös", sagt Tewes. "Eben von allem ein bisschen." Mit ihrer Auswahl trifft sie vor allem den Nerv der weiblichen Käuferschaft: "Die Zielgruppe sind zu 95 Prozent Frauen", sagt die 21-Jährige.

Die Bremerin, die sich als junges Mädchen mit ihrer Schwester ein Zimmer teilte, erinnert sich noch gut an den Moment, als sie endlich ihr eigenes kleines Reich hatte. "Ich wusste schon Wochen vorher, wie es aussehen sollte", sagt Noomi Tewes. Auch heute noch gestaltet sie mit Vorliebe ihre vier Wände immer wieder neu. "Einrichtung hat viel mit der eigenen Persönlichkeit zu tun", findet die

Bremerin, die in ihrer Wohnung gerne unterschiedliche Stile miteinander kombiniert. Ihr persönliches Lieblingsstück ist ein goldener Barwagen: "Den habe ich unglaublich lange gesucht."

lich lange gesucht."
Mit ihrem Onlineshop möchte Noomi Tewes anderen Einrichtungs-Fans die Suche nach den eigenen Lieblingsstücken leichter ma-

chen. "Man muss im Internet schon sehr gezielt suchen, um Shops zu finden, wo etwas Passendes dabei ist", findet die Jungunternehmerin, die bewusst auf organisches Wachstum setzt. "Ich muss erstmal schauen, wer die Kunden sind", sagt die 21-Jährige. "Das Weihnachtsgeschäft nehme ich daher als Testlauf mit."



Rund 280 verschiedene Produkte hat Noomi Tewes bei Deko24 derzeit im Sortiment. Foto: pv

GELDANLAGE

Kommt die Jahresendrallye?

SASCHA OTTO Leiter Wertpapiermanagement bei der Sparkasse Bremen

uf einen goldenen Herbst am Aktienmarkt mussten die Anleger bisher verzichten. Querelen rund um den Brexit, den italienischen Haushalt und die Handelspolitik der USA sorgten für fallende Kurse an den Börsen. Verlierer waren insbesondere Technologiewerte wie Apple oder Facebook. Vergleichsweise gut hielten sich defensive Werte wie Telekommunikation oder Versorger.

Die schwache Marktentwicklung überraschte vor dem Hintergrund der Unternehmensergebnisse. Im DAX übertrafen knapp 40 Prozent aller Unternehmen die Erwartungen der Analysten. Rund 30 Prozent erreichten die Prognosewerte. In den USA übertrafen sogar drei Viertel der Unternehmen die Erwartungen. Ich halte die negative Marktentwicklung daher für eine Übertreibung, welche insbesondere durch die oben beschriebenen Unsicherheitsfaktoren verursacht wurde. Sobald sich für diese Belastungen Lösungen abzeichnen, rechne ich – vor dem Hintergrund solider Unternehmensdaten – wieder mit steigenden Kursen.

IG Metall kämpft gegen Personalabbau

In Bremen und weiteren Bundesländern fand ein Aktionstag der IG Metall und der Betriebsräte bei Airbus statt. Mit der gemeinsamen Aktion informierten die Betriebsräte die Belegschaften von Airbus Operations, Airbus A400M, Premium Aerotec, Defence and Space sowie Ariane über die derzeitige Situation – denn der Luft- und Raumfahrstandort Bremen ist von massivem Personalabbau bedroht.

Von dem Personalabbau sind zunächst zwei der fünf Bremer Airbus-Betriebe betroffen: Ariane und A400M. Beim A400M wird von ehemals über 20 Maschinen im Jahr stufenweise auf nur noch acht Maschinen im Jahr 2020 reduziert. Von den über 1.000 Beschäftigten in Bremen sol-

len vor allem Leiharbeitnehmer abgebaut werden: über 600 soll es insgesamt treffen. Von den mehr als 500 Beschäftigten im Stamm sollen fast 100 abgebaut oder verlagert werden. "In der Konsequenz verliert der Standort Bremen damit Kompetenzen und Perspektive", sagt der Betriebsratsvorsitzende von A400M in Bremen, Frank Axonoff.

Die Betriebsräte und IG Metall fordern deshalb zusätzliche Arbeitspakete: "Die Bundesregierung und der Airbus-Konzern sind nun gefordert, für mehr Arbeitspakete in Bremen zu sorgen, um hier die Arbeitslätze zu sichern", sagt Jens Brüggemann, Betriebsratsvorsitzender bei Airbus Operations. (ikl)

Reisetreff-Specials



Thailand, Malaysia & Singapur 15 Tage mit AIDAbella



Flug von Hamburg mit Emirates über

Dubai nach Bangkok/Laem Chabang

Reiseverlauf:





	Termine & Preise	Innen	Meerblick	Balkon
	04. März - 18. März 2019	1.849,-	1.949,-	2.399,

2 Tage Bangkok/Laem Chabang - Koh Samui - Seetag - 2 Tage Singapur - Seetag - Phuket - Langkawi -Penang - Kuala Lumpu/Port Klang - 2 Seetage - 2 Tage Bangkok/Laem Chabang - Rückflug mit Emirates über Dubai nach Hamburg

Nordamerika mit Kanada 15 Tage mit AIDAvita



ab/bis Bremen

Innen Meerblick Balkon*

Kanadas Ostküste

Reiseverlauf: Flug von Bremen n. Montreal (Umsteigeverbindung) - 2 Tage Montreal - Quebec - Saguenay - Seetag Charlottetown - Sydney - Halifax - Seetag - St. John's -Seetag - Corner Brook Hafen - Havre-Saint-Pierre - Seetag -Montreal - Rückflug nach Bremen (Umsteigeverbindung)

05. Juli - 19. Juli 2019

2.299,- 2.599,-Inkl. Stadtrundfahrt in Montreal

Von Montreal nach New York*

Reiseverlauf: Flug von Bremen n. Montreal (Umsteigeverbindung) - 2 Tage Montreal - Quebec - Saguenay - Seetag Charlottetown - Seetag - Halifax - Seetag - St. John/New Brunswick - Bar Harbour - Portland - Seetag - 2 Tage New York - Rückflug nach Bremen (Umsteigeverbindung)

Termin & Preise

Termin & Preise

Innen Meerblick Balkon o2. August - 16. August 2019 2.399,- 2.699,-

Inkl. Hafenrundfahrt in New York



Golf von Biscaya 15 Tage mit AIDAaura







Reiseverlauf: Hamburg - 2 Tage Amsterdam - Termine & Preise London/Dover - Isle of Portland - Seetag -Gijon - Bilbao - Le Verdon - 2 Tage Brest -Saint-Malo - Paris/Honfleur - Seetag - Hamburg

13. Mai - 27. Mai 2019 1.399,-08. Juni - 22. Juni 2019 1.499,-

1.699,-

Skandinaviens Städte 8 Tage mit AIDAcara





Reiseverlauf: Kiel - Nord-Ostsee-Kanal-Passage -Stavanger/Lysefjord - 2 Tage Oslo -Göteborg - Kopenhagen - Kiel

Balkon 07. April - 14. April 2019

Ostsee mit Baltikum & St. Petersburg

11 Tage mit AIDAmar







Reiseverlauf: Warnemünde - Seetag - Tallinn -2 Tage St. Petersburg - Helsinki -2 Tage Stockholm - Gdingen -

Kopenhagen - Warnemünde

ermin & Preise	Innen	Meerblick	Balkon
24. Mai - 03. Juni 2019	1.249,-	1.599,-	1.849,-
03. Juni - 13. Juni 2019	1.349,-	1.649,-	1.899,-
13. Juni - 23. Juni 2019	1.399,-	1.699,-	1.949,-
23. Juni - 03. Juli 2019	1.399-	1.699,-	1.949,-
22. Juli - 01. Aug. 2019	1.449,-	1.749,-	1.999,-

Norwegens Fjorde 12 Tage mit AIDAvita









Reiseverlauf: Hamburg - Seetag -Bergen/Norwegen - Skjolden/Norwegen -Olden/Norwegen - 2 Tage Trondheim/

24. Mai - 04. Juni 2019

1.249,-

Norwegen - Kristiansund/Norwegen - Rosendal/Norwegen - Haugesund/Norwegen - Seetag - Hamburg

Spanien & Portugal 12 Tage mit AIDAstella







Reiseverlauf:	
Flug nach Mallorca - Seetag -	
Malaga - Sevilla/Cádiz -	
2 Tage Lissabon - Seetag -	
Cartagena/Spanien - Valencia -	
Barcelona - Ibiza - Mallorca - Rückflug	

lkon
49,-
99,-
99,-

Norwegen mit Lofoten & Nordkap 15 Tage mit AIDAbella







14. Juli - 28. Juli 2019

Hau	igesund \	Arhus		
Termine & Preise	Innen	Meerblick	Balkon	
02. Juni - 16. Juni 2019	1.799,-	2.249,-	2.799,-	
16. Juni - 30. Juni 2019	1.849,-	2.299,-	2.849,-	

1.949,-

2.499,-

Italien & Mittelmeerinseln 12 Tage mit AIDAstella





1 1		
ì	lbiz	Ma

M ibiza €	lallorca	Capliari	Neapel Messina Valletta
	Innen	Meerblick	Balkon
010	1 / 00 -	1 700 -	2 0/0 -

Flug nach Mallorca - Seetag - Korsika -Rom/Civitavecchia - Neapel - Messina -Malta - Sizilien - Sardinien - Seetag -Ibiza - Mallorca - Rückflug

The state of the s			
Termine & Preise	Innen	Meerblick	Balkon
02. Juni - 13. Juni 2019	1.499,-	1.799,-	2.049,-
14. Juli - 25. Juli 2019	1.649,-	1.949,-	2.199,-
25. Aug 06. Sept. 2019	1.549,-	1.849,-	2.099,-



Reisetreff Am Wall 137 - 139, 28195 Bremen Telefon (0421) 696644-0

www.die-perfekte-kreuzfahrt.de

2.899,-

AIDA VARIO Preise Pro Person bei 2er-Belegung, limitierte Kontingente. Reiseveranstalter: AIDA Cruises - German Branch of Costa Crociere S.p.A., Am Strande 3d, 18055 Rostock. Reisevermittler: Reisetreff, Inhaber: Matthias Preusche, Obernstraße 88, 28832 Achim.



Glühweindiele

... unsere Spezialität:

Friesenpunsch

... wie immer auf dem Grasmarkt zwischen Dom und Rathaus!

Holländische Nussbar FRISCH EINGETROFFEN: Weihnachtsschokolade, belgische Pralinen, alle Sorten Honigkuchen und vieles mehr www.nussbar.de Weihnachtsmarkt Weihnachtsmarkt Weihnachtsmarkt Weihnachtsmarkt Auf dem Weihnachtsmarkt wie im letzten Jahr sind wir wie im letzten Jahr und dem Atlantic Grand Hotel, zwischen der Atlantic Grand Hotel, und dem Atlantic Grand Hotel

Fischer's original



wieder gegenüber dem "Schütting"

...der Treffpunkt netter Leute!

VIEL SPASS BEIM
WEIHNACHTSMARKTBUMMEL

WESER REPORT



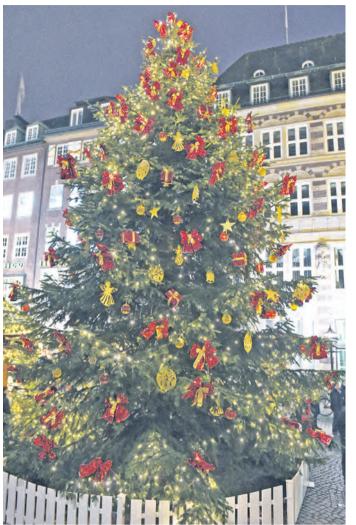
Gute Stube wird Weihnachtsdorf

An 176 Ständen gibt es Leckeres, Dekoratives und Nützliches / Auch ein Karussell dabei

MITTE Die Bremer Innenstadt verwandelt sich ab dem 26. November wieder in ein weihnachtliches Dorf aus Buden, Imbissen und Karussells und lädt rund um Roland, Rathaus und Bremer Stadtmusikanten zu einem Bummel über den Weihnachtsmarkt ein. Rund drei Millionen Besucherinnen und Besucher aus dem Inund Ausland lassen sich jedes Jahr in Bremen in vorweihnachtliche Stimmung versetzen. Mit seinen 176 Ständen bietet der Markt bis einschließlich 23. Dezember alles, was das Herz begehrt: Kunsthandwerk, Schmuck, Kerzen und Pralinen, eine Runde mit dem Kinderkarussell oder dem historischen Riesenrad. Natürlich fehlen auch kulinarische Genüsse nicht. Neben Klassikern wie Kartoffelpuffer, Poffertjes, Bratwurst und Glühwein, wird selbstgemachter Lebkuchen, gebackener Camembert oder Raclette angeboten.

Vier Karussells, 25 Süßwarengeschäfte, 16 Ausschankbetriebe und 43 Geschäfte mit kulinarischen Angeboten bieten den Besucherinnen und Besuchern des Weihnachtsmarktes bereits ein breites Angebot. Dazu kommen 44 Stände mit Weihnachtsartikeln und Kunsthandwerk sowie weitere 35 Verkaufsstände, die unter anderem Kerzen, Hüte, Honig oder Schreibwaren verkaufen.

Eröffnet wird der Weihnachtsmarkt mit einer von Dompastorin Witte geleiteten Feierstunde im St. Petri Dom am Montag, 26. November



Der große Weihnachtsbaum auf dem Marktplatz wird ab Montag so leuchten wie auf diesem Bild. Fotos: av

um 16 Uhr. Das Eröffnungsprogramm wird vom Knabenchor der Kirchengemeinde Unser Lieben Frauen musikalisch umrahmt. Im Anschluss wird der Präsident der Bremischen Bürgerschaft, Christian Weber, traditionell die Lichter des Weihnachtsbaumes vor der Bürgerschaft anschalten.

Ein besonderes Highlight auf dem diesjährigen Weihnachtsmarkt sind die Winterfantasien. Fünf Fantasiewesen mit beleuchteten Gewändern auf Stelzen und musikalischer wandeln jeden Freitag von 18 bis 18.45 Uhr zwischen den Ständen und Karussells und nehmen die Gäste mit auf eine Traumreise. Ob Engel Eiskönigin oder Prinzessin, Elfe oder der Blaue Reiter: mit ihren magischen Figuren verzaubert Stelzen-Art aus Bremen sein Publikum. Gleich neben dem Dom am Brautportal bezieht der Weihnachtsmann eine kleine Hütte und öffnet jeden Tag um 16 Uhr seine Türen. Er hat ein offenes Ohr für die Kinder und liest ihnen eine kurze Geschichte vor.

Jeden Samstag und Sonntag – nur am 23. Dezember nicht mehr – ertönen um 18 Uhr Posaunenklänge über dem Markt. Vom Rathausbalkon spielen die Turmbläser Weihnachtslieder und versetzen die Besucher in Vorfreude auf das Fest der Liebe. (big)

WEBCAM VOM MARKT

MITTE Abgesehen von den Schaustellern wird es wohl niemanden geben, der an Veranstaltungstag auf dem Weihnachtsmarkt ist. Doch den Trubel kann man via webcam über bremer-weihnachtsmarkt.de im Internet verfolgen. Alle 30 Sekunden wird ein aktuelles Standbild übertragen und automatisch geladen. So ist man ganz nah am Geschehen. Das einzige was leider nicht übertragen werden kann, sind die vielen leckeren Gerüche.

Mobile Wache auf dem Markt

Polizisten informieren, wie man sich gegen Taschendiebe schützt

MITTE Der Taschendiebstahl stellt nach dem Einbruchschutz das abschließende Monatsthema des Jahres im Präventionskalender der Polizei Bremen dar. Pünktlich zum Beginn des Weihnachtsmarktes in der Innenstadt führt die Polizei Bremen deshalb eine Auftaktveranstaltung zum Thema durch.

Am 26. November, also am ersten Tag des Trubels werden Mitarbeiter des Reviers Innenstadt, dessen stellvertretender Leiter, Jürgen Smidt, und die Präventions- und Öffentlichkeitsbeauftragte der Abteilung Mitte-Süd, Ines Roddewig, ab zirka 11 Uhr mit der mobilen Wache am Rande des Weihnachtsmarktes präsent sein.

Trotz der seit 2015 leicht sinkenden Fallzahlen sind vorbeugende Gespräche mit interessierten Bürgern/-innen bzw. Touristen/-innen und das Aushändigen von In-



Auf dem Weihnachtsmarkt sind leider nicht nur Feierlustige, sondern auch Verbrecher aktiv. Doch man kann sich wappnen.

formationsmaterialien geplant, da der immaterielle Schaden für die Betroffenen oftmals sehr groß ist. Persönliche Papiere sind oft nur schwer neu zu bekommen oder manchmal auch gar nicht zu ersetzen. Behördengänge und "Antragsodysseen" können in diesem Fall nicht nur kostspielig, sondern auch extrem zeitraubend sein. (big)

PROGRAMM

Öffnungszeiten:

Mo. bis Do. 10 bis 20.30 Uhr Fr. bis Sa. 10 bis 21 Uhr So 11 bis 20.30 Uhr

Feierliche Eröffnung im St. Petri Dom Montag, 26. November, 16 Uhr (bis zirka 16.30 Uhr) anschließend Einschalten der Lichter am großen Tannenbaum vor der Bürgerschaft

Der Weihnachtsmann öffnete seine Türen jeden Tag um 16 Uhr (beginnend ab 27. November) am Häuschen neben dem Dom

Winterfantasien gibt es am Freitag, 30. November, sowie am 7., 14. und 21. Dezember, jeweils ab 18 Uhr

Die Turmbläser spielen vom Rathausbalkon jeweils samstags am 1., 8., 15. und 22. Dezember sowie sonntags am 2., 9., und 16. Dezember. Los geht es um 18 Uhr

..frisch gebrannte Mandelund Mussspezialitäten!



Die Stromversorgung erfolgt durch



Ihr Meisterbetrieb mit dem bewährten Team Alte Waller Straße 13 · 28219 Bremen

Tel. (04 21) 61 40 91 Fax (04 21) 61 40 93 info@elektro-wehmann.de www.elektro-wehmann.de Stadtbekannter Eierpunsch und Glühwein



Dieses Jahr NEU: "Rudi Caramello"

FINDORFF GRÖPELINGEN WALLE



REDAKTION Martin Bollmann Tel. 04 21 - 36 66 118 @weserreport.de

ANZEIGEN Tel. 04 21 - 36 66 134

ZUSTELLUNG Tel. 04 21 - 36 66 350 vertrieb@weserreport.de

Kreativmarkt im Kulturhaus

WALLE Das Kulturhaus Walle (Schleswiger Straße 4) lädt am heutigen Sonntag in der Zeit von 11 bis 18 Uhr zum ersten Mal zu einem Kreativmarkt ein. Künstler aus dem Bremer Westen präsentieren kunsthandwerkliche und nützliche Produkte und bieten sie zum Verkauf an.

Alles ist selbstgemacht: Getöpfertes, Gefilztes, Mosaikobiekte, Bilder, Adventsgestecke, Schmuck, Seifen, Marmeladen. Auch vieles mehr wird an den Ständen angeboten. Wer noch Geschenke für Weihnachten sucht, könnte fündig werden.

Außerdem möchte das Kulturhaus über die Kreativkurse im Hause informieren. Die Mitarbeiter freuen sich auf viele Besucher, die sie mit einer großen Auswahl selbstgebackener Kuchen und Torten, Glühwein, Punsch, Kaffee oder Tee verwöhnen möchten. Der Eintritt ist frei.





Christiane Gartner, Schulleiterin Ute Lesniarek Spieß, Projektleiterin Family Literacy bei Kultur vor Ort, und Julia Klein, die Leiterin von "MO 43 – Werkstatt für Wort und Sinn" im QBZ bei der Feierstunde in der Grundschule Auf den Heuen.

Sprachbildung mit Eltern

Das Projekt "Family Literacy – Sprachen im Gepäck" besteht seit fünf Jahren

MARTIN BOLLMANN

Kultur vor GRÖPELINGEN Ort und die Grundschule Auf den Heuen arbeiten seit Jahren an der besseren Zusammenarbeit zwischen Schule und Eltern, um die Sprachbildung der Kinder zu verbessern. Das fünfjährige Bestehen von "Family Literacy – Sprachen im Gepäck" wurde jetzt in der Schule gefeiert – mit einer mehrsprachigen Kamishibai-Präsentation der aktuellen Family-Literacy-Gruppe und einem großen Kuchen-Büfett.

Die Schulleiterin Ute Lesniarek Spieß freute sich über die Erfolge des Bildungsprogramms, das die Familien seit fünf Jahren beim gemeinsamen Spracherwerb unterstützt: "Ünd das werden noch viel mehr Jahre, es ist ja keine Abschiedsparty, sondern eine Geburtstagsfeier." "Family Literacy ist etwas ganz Besonderes", betonte auch Christiane Gartner von Kultur vor Ort und bedankte sich vor allem bei den Eltern, "die einen ganz großen Schritt mit ihren Kindern gegangen sind und sie begleitet haben." Und genau das war beim Start von Family Literacy auch beabsichtigt: sprachliche und soziale Barrieren abzubauen. Nicht einfach Vokabeln pauken stand auf dem Programm, sondern die Entwicklung eines Bewusstseins für die eigene und die deutsche Sprache. Bei der gemeinsamen, mehrsprachigen Arbeit an künstlerischen Ausdrucks-



Kinder und Eltern aus der aktuellen Familiy-Literacy-Gruppe präsentierten gemeinsam ihre mehrsprachigen Kamishibai-Geschichten.

formen wurden gemeinsam Bücher gelesen, Geschichten erfunden, gesungen, Theater gespielt aber auch Bewegungsspiele und die Buchausleihe ausprobiert. Dabei hatte die Mehrsprachigkeit von Anfang an einen besonderen Schwerpunkt – auch um die Eltern mitzunehmen. Und so wurden bei der Präsentation der Kamishibai-Geschichten (japanische Form des Erzähltheaters mit Bildertafeln), der deutsche Text von den Kindern vorgetragen und von

den Eltern (fast ausschließlich die Mütter) in deren Hei-

matsprache. Besonders gefreut hat Gartner, dass das Programm mittlerweile deutlich ausgeweitet wurde. "Nachdem die ersten Kurse erstmals stattgefunden haben, haben Schulen aus Gröpelingen und auch aus anderen Stadtteilen nachgefragt", berichtet Gartner. Mittlerweile findet Family Literacy auch an den Grundschulen Halmer Weg, Oslebs-

hauser Heerstraße und Fi-

scherhuder Straße statt. Und demnächst soll das Programm erstmals auch in einer Kita stattfinden.

APOTHEKEN-NOTDIENSTE

Sonntag, 25. November Bahnhof-Apotheke Bahnhofstraße 37 **1**32 47

Vitalis-Apotheke Hemmstraße 345 **3**8 18 14

Montag, 26. November Weinberg-Apotheke Oslebshauser Heerstraße 118 b **2** 64 01 20

Ostertor-Apotheke Ostertorsteinweg 4-5 **7**85 45

<u>Dienstag, 27. November</u> Roland-Apotheke Neukirchstraße 78 **2** 35 19 55

Knochenhauer Apotheke Knochenhauerstraße 48 **2** 16 38 86 00

Mittwoch, 28. November Spitzweg-Apotheke Vegesacker Straße 13 **3**80 83 11

apotheken.de aponet.de

Anzeige

HECKMANN BESTATTUNGEN



Vortrag über Basenfasten

GRÖPELINGEN Vortrag Basenfasten laden die Gesundheitsimpulse (Gröpelinger Heerstraße 406-408) für Dienstag, 27. November, 18 Uhr, ins Seminarhaus im Park ein. Bei dieser milden Form des Fastens verzichten die Teilnehmer für einige Zeit auf so genannte Säurebildner wie tierische Eiweiße, weißen Zucker, Kaffee und Alkohol Stattdessen liegt der Schwerpunkt auf Obst, Gemüse und Säften. Ziel ist es, Gewebe und den Stoffwechsel zu entlasten sowie den Körper von Schadstoffen zu befreien. Ab dem 17. Januar besteht für eine Woche die Möglichkeit, Basenfasten in der Gruppe zu praktizieren. Weitere Infos und Anmeldung unter 61 02

Kasperle im Center

FINDORFF Valentinos nostalgisches Kasperletheater gastiert am morgigen Montag, 26. November, sowie Dienstag, 27. November, jeweils um 15 Uhr, 16 Uhr und 17 Uhr im Jan-Reiners-Center an der Hemmstraße.

Die Puppenbühne Valentino aus dem westfälischen Ahlen hat spannende und lustige Geschichten in die Hansestadt mitgebracht wie zum Beispiel "Der Bösewicht", "Kunibert der Koboldkönig" und – das darf in der Adventszeit natürlich auf keinen Fall fehlen - "Kasper und die gestohlenen Weihnachtsgeschenke".

Der Eintritt zu den Vorstellungen ist frei.

Valentinos nostalgisches Kasperletheater gastiert jetzt für zwei Tage im Jan-Reiners-Foto: pv Hochschule schnuppern

MITTE Wie fühlt es sich an zu studieren? Warum heißt eine Vorlesung "Vorlesung" und was passiert da eigentlich? Die Hochschule Bremen (HSB) lädt auch im aktuellen Wintersemester Studieninteressierte ein, dies selbst herauszufinden und die Studienmöglichkeiten an der HSB kennenzulernen.

Das Projekt "Rent a Student" bietet Studieninteressierten die Möglichkeit, Studierende in ihrem Hochschulalltag zu begleiten und Antworten auf Fragen rund um den Wunschstudiengang zu bekommen. Darüber hinaus bieten in diesem Semester 13 Studiengänge der HSB Vorlesungen als Schnupperstudium an. Die Teilnahme an beiden Angeboten ist kostenlos und in diesem Semester noch bis Mitte Januar 2019 möglich. Anmeldungen über das On-

line-Formular auf hs-bremen.

de/rent-a-student

bis 40% radikal reduziert bis 40% **und sofort lieferbar!** Schlafzimmer ... Wohnzimmer

Viele Polstergarnituren ... Stühle ... Tische

DIE MÖBLER

Bremen - Am Weserpark Hans-Bredow-Straße 53 · Telefon 0421 - 22 22 996

Räumungsverkauf

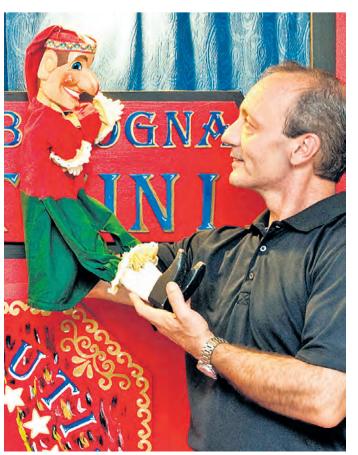
wegen Geschäftsaufgabe

Sonderpreise auf das gesamte Sortiment

(ausgenommen Vogelfutter und Propangas)

Gutscheine bitte bis zum 31.12.18 einlösen





Liebe Kunden, ab sofort unterstützen mich Friseurmeisterin Stephanie Sall, welche viel Erfahrung in Hamburg und Berlin gesammelt hat sowie Anne Lubeck mit langjähriger Berufserfahrung.



Ich werde mich ab Dezember 2018 um meinen Nachwuchs kümmern und bin ab Januar 2019 wieder zurück im Team.

Danke Ihr Team vom Salon K1

28217 Bremen · Steffensweg 84 🕿 0421-17 54 02 13

AKTUELLE ANGEBOTE, INTERESSANTE TIPPS UND INFORMATIONEN

WESER REPORT



Restaurant
ZORBAS
Aus Parthenon II wurde

am 01.09.18 ZORBAS

Donnerstag und
Freitag, ab 17.00 Uhr

Liegnitzstraße 38
Tel./Fax 398 88 14
28237 Bremen
www.zorbas-bremen.de
mail@zorbas-bremen.de

■ Donnerstag und
Freitag, ab 17.00 Uhr

mit großem
griechischem
Büfett

■ 11,50 p. P.

Fr. 12.00 – 14.30 Uhr Di. – So. 17.30 – 24.00 Uhr

Reservieren Sie jetzt schon für Weihnachten! Mittagstisch freitags von 12.00 – 14.30 Uhr

-Anzeige-

Die KLARTEXT-Kolumne



Liebe Bremer,

beim Auswärtsspiel des SV Werder Bremen in Frankfurt am 1. September 2018 wurde auf der Gästetribüne ein Banner mit der Aufschrift "Deutschland, du mieses Stück Scheiße!" entrollt. **Urheber war die linksradikale Bremer Fangruppe** "Caillera". Auf einem weiteren Spruchband wurde dem Staat unterstellt, mit Nazis zu paktieren. Ein Skandal! Im Impressum ihrer Internetseite gibt "Caillera" das Fan Projekt Bremen e.V. als Kontaktadresse an. Dieser Verein wird seit 1993 von der Stadt Bremen mit Steuergeldern gefördert.

Grund genug für die Gruppe BÜRGER IN WUT, eine parlamentarische Anfrage an den Senat zu richten. Die wurde in der Landtagssitzung vom 08. November von Innensenator Ulrich Mäurer (SPD) beantwortet. Wer eine klare Verurteilung der verfassungsfeindlichen Parolen von "Caillera" oder Sanktionen gegen das Fan Projekt Bremen, hinter dem sich die Gruppierung versteckt, erwartet hatte, wurde enttäuscht. Stattdessen eierte Mäurer herum. Man müsse die juristische Bewertung des Vorfalls abwarten, bevor man mit der Vereinsleitung sprechen und eine Kürzung der öffentlichen Zuschüsse erwägen könne. Erst auf meine wiederholte Nachfrage konnte sich Mäurer zu einer halbherzigen Distanzierung von den extremistischen Slogans der linken Ultras durchringen.

Der Auftritt des SPD-Innensenators in der Bürgerschaft zeigt einmal mehr, dass die Landesregierung linksradikalen Gruppierungen und ihren Aktivitäten deutlich wohlwollender gegenübersteht als solchen von Rechtsaußen. Das ist für uns inakzeptabel. Die Gruppe BIW meint: Verfassungsfeinde sind vom demokratischen Rechtsstaat gleichermaßen zu bekämpfen, egal aus welcher Ecke sie kommen. Dieser Grundsatz muss endlich auch im rotgrün regierten Bremen gelten - und das ohne Wenn und Aber,

meint Ihr



Piet Leidreiter, MdBB BIW-Gruppenvorsitzender

Wie ist Ihre Meinung dazu? Schreiben Sie uns! Gruppe BÜRGER IN WUT, Carl-Ronning-Str. 13, 28195 Bremen, Tel.: 0421-16039777, E-Mail: info@buerger-in-wut.de, www.biw-gruppe.de

Ausgezeichnetes Engagement

Bremer Bürgerpreis 2018 geht unter anderem an den Spieltreff im Bürgerpark

ROBERT LÜRSSEN

MITTE Sieben Preisträger teilen sich in diesem Jahr die 10.000 Euro Prämie für den Bremer Bürgerpreis. Mit dabei ist Martina Krause. Die langjährige Leiterin des Spieltreffs im Bürgerpark erhält für ihr Lebenswerk 1.500 Euro für das Projekt.

Mit dem regionalen Wettbewerb würdigt die Sparkasse Bremen die Vielfalt des Ehrenamtes in der Stadt. "Es bedarf Menschen, die sich für eine Kultur des Miteinanders einsetzen Sie tragen dazu bei, den Zusammenhalt in unserer Gesellschaft zu stärken", sagte Sparkassenvorstand Thomas Fürst am Donnerstagabend bei der Preisverleihung.

Insgesamt hatten sich 40 Einzelpersonen, Vereine und Projekte in den drei Kategorien Alltagshelden, Lebenswerk und U21 beworben beziehungsweise waren vorgeschlagen worden.

In der Kategorie Alltagshelden wählte die Jury vier Projekte aus. Sie erhalten jeweils 1.500 Euro zur Fortführung ihrer Arbeit. Alltagshelden sind Privatpersonen, Gruppen und Vereine, die sich freiwillig in ihrem Lebensumfeld engagieren.

Geschäftsführer Peter Valtink nahm die Ehrung für die Bremer Suppenengel entgegen. Der Verein versorgt seit 1997 Bedürftige mit warmem Essen. Zwischen 150 und 250 Personen nehmen von dienstags bis freitags die Hilfe in Anspruch.

Nicht jeder kann sich einen Internetanschluss leisten. Der Förderverein Freifunk Bremen versucht ein für die Nutzer kostenloses stadtweites Datennetz aufzubauen. Dieses soll freie Kommunikation für alle ermöglichen, erklärte Jöda Stößer vom Förderverein Freifunk Bremen. Mehr als 700 Bürger haben sich bereits daran beteiligt und einen Freifunkrouter aufgestellt.

Das Künstlerhaus Ausspann im Bremer Schnoor ist ein kultur-, generationen- und herkunftübergreifender Treff-



Philipps (Künstlerhaus Ausspann), Martin Reincke (Präsident DLRG Bremen), Martina Krause (Spieltreff Bürgerpark), Stefan Wolfestieg (Jugendfeuerwehr Bremen-Blumenthal), Anna Ikonik (Jugendbeirat Hemelingen), Frank Heider (Freifunk Bremen) und Peter Valtink (Die Bremer Suppenengel).

punkt. Die unterschiedlichen Räume auf mehreren Ebenen werden für Gruppen und Veranstaltungen unterschiedlicher Art genutzt: Ausstellungen, Seminare, kreative Treffs und Kurse. Eine Gastronomie hält die verschiedenen Räume, Gruppen und Ideen zusammen. Initiator Ronald Philipps freute sich über die Auszeichnung. Stellvertretend für die Deut-

schen Lebens-Rettungs-Gesellschaft (DLRG) Bremen nahm der Präsident Martin Reinke die Auszeichnung entgegen. Im Rekordsommer 2018 war die Arbeit der ehrenamtlichen Retter besonders gefragt. Die DLRG hilft aber nicht nur bei Badeunfällen, sondern gibt auch Schwimmunterricht und bildet Taucher aus. Damit leistet sie auch einen großen Beitrag zur Prävention.

In der Kategorie Lebens-

werk werden Ehrenamtliche ausgezeichnet, die sich mindestens 25 Jahre auf herausragende Weise einsetzen. Die Jury wählte in diesem Jahr zwei Personen aus, die jeweils 1.500 Euro erhalten.

Martina Krause ist seit 1988 beim Spieletreff des Landessportbundes Bremen als Übungsleiterin im Einsatz. Seit dem Jahr 2000 organisiert und leitet sie den beliebten Treff am Marcusbrunnen im Bürgerpark. 7.000 bis 8.000 Besucher jährlich nutzen den Spieltreff der von Mai bis September stattfindet.

Stefan Wolfestieg engagiert sich seit 27 Jahren bei der Freiwilligen Feuerwehr Bremen-Blumenthal. Seit 22 Jahren kümmert er sich als Jugendwart um die Jugendfeuerwehr. 37 Jugendliche gehören aktuell zu seinem Team. Die 21 Mädchen und 16 Jungen im Alter von zehn bis 18

Jahren treffen sich mindestens einmal in der Woche, um Feuerwehrübungen zu absolvieren, die Fahrzeuge zu pflegen oder für andere Aktivitäten, die sie selber planen und organisieren.

In der Kategorie U21 werden Ehrenamtliche geehrt, die zwischen 14 und 21 Jahren alt sind. Jung zu sein und ein Ehrenamt zu bekleiden schließt sich eben nicht aus.

Der Jugendbeirat Hemelin-

gen bringt sich in die Arbeit des Beirates Hemelingen ein und gibt dabei wichtige Impulse auch Sicht der Jugendlichen. Außerdem organisiert er eigene Veranstaltungen, etwa den Ju-Bi-Cup. Für die nächsten Aktivitäten stellt die Sparkasse auf Empfehlung der Jury 1.000 Euro zur Verfügung. Stellvertretend für die Mitglieder des Beirats nahm Anna Ikonik den Preis in Empfang.

Als Schüler zu Gast in England

Jetzt Fahrten zum Austausch für die Ferien im kommenden Jahr planen



Ein Trip nach London ist während des Aufenthaltes natürlich eingeplant. Foto: Bilderbox

WEST Bei zwei internationalen Ferienfahrten mit dem Deutsch-Britischen Schüleraustauschdienst nach England können auch Mädchen und Jungen aus Bremen teilnehmen.

Die beiden Reisen in den Oster- und Sommerferien des nächsten Jahres werden nach Broadstairs an der englischen Südost-Küste führen. Jeweils ein deutscher Schüler wird zusammen mit einem Gleichalterigen aus einem anderen Land (Frankreich, Belgien, Italien oder Spanien) in einer englischen Familie wohnen.

Zur Verbesserung der Sprachkenntnisse findet stets vormittags unter Leitung englischer Lehrer ein Englischkurs statt, der natürlich auf die Ferien zugeschnitten ist.

die Ferien zugeschnitten ist. Nachmittags und an den Wochenenden gibt es Freizeitprogramm. So fährt die Gruppe nach London und besichtigt berühmte Sehenswürdigkeiten. Weitere Exkursionen führen nach Cambridge und Canterbury. Auf dem Programm stehen ferner Sport und Strandnachmittage.

Mädchen und Jungen zwischen zehn und 19 Jahren mit mindestens einem halben Jahr Schulenglisch, die Interesse an einer Teilnahme haben, können sich jetzt per E-Mail an den Deutsch-Britischen Schüleraustauschdienst wenden: info@englandaustausch.com

Eine Informationsschrift über die Fahrten und weiteren Einzelheiten wird dann jedem Interessenten unverbindlich zugesandt. (big)





1.12. BREMEN · ATLANTIC HOTEL (AN DER GALOPPRENNBAHN)

Beginn 19:30 Uhr / Tickets robert-betz.com und an VVK-Stellen von adticket.de & reservix.de

VORTRAG MIT

Robert

Betz

RobertBETZ

Sternstunde der Klavierkunst

International gefeierte Pianistin gastiert am heutigen Sonntag in Bremen

In der Reihe "Weltklassik am Klavier!" in der DKV-Residenz, Am Wandrahm 40 - 43, steht heute, 25. November, ab 17 Uhr, eine echte Sternstunde klassischer Klavierkunst auf dem Programm. Es gastiert die in New York lebende Virtuosin Nadejda Vlaeva, die in Europa als absoluter Geheimtipp gilt, obwohl sie in der Fachwelt schon längst höchste Aufmerksamkeit genießt und ihr Spiel ger-ne als "elektrisierend" beschrieben wird. Ihr Programm "Meisterwerke - Don Juan und die Wanderer-Phantasie!" umfasst Werke von Beethoven, Volkmann, Schubert und Liszt. Auf der Suche nach dem speziellen Geheimnis eines jeden Werkes, dringt Nadejda Vlaeva bis ins Innerste vor, verleiht den Stücken die schönsten Farben und Melodien. Tickets gibt es auch an der Tageskasse. Der Eintritt kostet 20 Euro.



Nadejda Vlaeve geht im Klavierspiel auf. Es ist ein Vergnügen, ihr dabei zuzusehen und zuzuhö-Foto: Lisa Marie Mazzucco.



Über 2.500 Zusteller sind jeden Mittwoch und Sonntag unterwegs, um unsere Zeitung in

Wenn Sie ...

...Ihre Zeitung sonntags ausnahmsweise einmal nicht bekommen haben, können Sie ab 12 Uhr an folgenden Stellen ein Exemplar erhalten:

GRÖPELINGEN: Aral-Tankstelle, WALLE: STAR-Tankstelle. Gröpelinger Heerstraße 237

Waller Heerstraße 294 Sollten Sie dort kein Exemplar mehr erhalten, gehen Sie Online: Unter www.weserreport.de finden Sie alle aktuellen Lokalausgaben.

www.weserreport.de

UBERSEESTADT

Ein neues Wahrzeichen entsteht

Bömers Spitze wächst rasant in die Höhe / Fertigstellung bis zum Sommer 2019

Pünktlich und voll im Zeitplan liegend wurde mittlerweile das bereits siebte Obergeschoss des insgesamt zwölfgeschossigen Hochhauses Bömers Spitze in der Überseestadt fertig gestellt. Direkt am Eingang zu Bremens boomensten Stadtteil entsteht bis Sommer kommenden Jahres ein 12.500 Quadratmeter Bürofläche und 250 Stellplätze umfassender Gebäudekomplex.

Von Bömers Spitze aus hat man einen tollen Blick auf die Stadt

Die durch die Bremer Architekten Hilmes Lamprecht konzipierte Bömers Spitze mit ihrer markanten und exponierten Form wird in Ergänzung zum Landmark Tower und dem Weser Tower ein weiteres Wahrzeichen dieses boomenden Stadtteils werden. Zukünftige Mieter erwartet neben dem fantastischen Blick auf die Stadt und die Weser ein hochmodernes energieeffizientes Bürogebäude mit großen Fensterfronten, vollständigem Hohlraumdoppelboden, außenliegendem individuell zu steuernden Sonnenschutz, natürlicher Belüftung und optima-

ler Internetanbindung. Die unmittelbare Nähe zur Bremer Innenstadt, die vielfältigen gastronomischen und Einzelhandelsangebote und die direkt vor dem Gebäude liegenden Straßenbahn- und Buslinien sorgen darüber hinaus für eine optimale Infrastruktur. Die beiden geschäftsführenden Gesellschafter der Justus Grosse Projektentwicklung, Joachim Linnemann und Paul, freuen sich über diesen weiteren Meilenstein: "Wir haben im Rahmen unserer Firmengruppe in den vergangenen zwölf Jahren über 400 Millionen Euro in die Überseestadt erfolgreich investiert. Verschiedenste Wohn-



Die Visualisierung zeigt bereits wie das Gebäudeensemble mit Bömers Spitze nach der Fertigstellung im kommenden Sommer aussehen soll.

Spitze, die wir in unseren sam mit dem benachbarten zeigt unser langfristiges Be-Eigenbestand nehmen, ergänzen wir unsere

Weinkontor haben wir in der Überseestadt einen Eigenbe-

und Gewerbeobjekte wurden aktuell am Standort befindli- stand von über 100.000 Quadrealisiert. Mit der Bömers chen Bauvorhaben. Gemein- ratmetern Bürofläche. Dies kenntnis zu diesem dynamischen Standort."



WIR SIND DIE SHOW. variete.de

Haben Sie Ihre Haushaltshilfe versichert?



Konsul-Smidt-Str. 76 a, 28217 Bremen Herr Tim Becker, Tim.Becker@ukbremen.de Telefon 042135012 38, www.ukbremen.de









Wir wollen Ihr Bestes: Ihre Gesundheit!

390 Euro pro Jahr für osteopathische Behandlungen, bis zu 300 Euro für

Verhalten? Überzeugen Sie sich selbst von unse-

Bonus für gesundheitsbewusstes

Gesundheitskurse oder bis zu 120 Euro rem umfassenden Leistungsangebot!

Die atlas BKK ahlmann Ihre Krankenkasse in Bremen 28217 Bremen mit persönlichem Service und 0421 43551-93 ausgezeichneten Zusatzleistungen

Direkt in der Am Kaffee-Quartier 3 www.Krankenkasse-in-Bremen.de

Überseestadt

Gespräche für die Inspiration

Die Young Artists zeigen das Stück "Songs from the Neighborhood"

MIRJA MADER

Für eine neue Bremen Tanztheaterproduktion suchten die Steptext Young Artists Ende September Jugendliche, die ihr Talent auf die Bühne bringen wollen. Die gefundenen sechs Akteure waren in verschiedenen Stadtteilen unterwegs, um sich Anregungen für das Stück zu holen. Nun stehen sie kurz vor der

Von Beginn an war "Nach-

barschaft" das Thema. Um sich für die Entwicklung von "Songs from the Neighborhood" Impulse zu holen, haben sich die Teilnehmer mit Bewohnern der Stadtteile ausgetauscht. "In Huckelriede waren sie zum Beispiel bei der Suppenstraße dabei und haben sich dort mit den Menschen unterhalten", sagt Anke Euler, Dramaturgin beim Steptext Dance Project. "Sie haben Interviews geführt und sich auch mit der

Tanzgruppe eines benachbarten Seniorenheims getroffen. Beide Gruppen haben einander etwas vorgetanzt und sind dann ins Gespräch gekommen." Entstanden sind dabei Dialoge, theatrale Szenen und Choreografien zu Musik von Jacques Offenbach, Scott Joplin oder Clue-

Um zu lernen, wie man Interviews führt, konnten die Teilnehmer auch einen Workshop bei Jan Zier von der Zeitung der Straße machen. "Sie sollten auch Hemmungen überwinden, Menschen anzusprechen", sagt Euler. "Und sie haben auch gelernt, wie man etwas mit dem Körper ausdrückt." Choreograf Kossi Sebastien Aholou-Wokawui habe nur einen Teil der Choreografien vorgegeben, den Rest konnten die jungen Künstler selber entwickeln.

Beim Casting im September ging es darum, zu zeigen, welche Talente die Jugendlichen haben. "Wir freuen uns immer, wenn sie Fähigkeiten und Ideen mitbringen. Diesmal haben wir jemanden, der auf der Bühne Gitarre spielt. Viele sind aber auch dabei, die nicht über das Casting zu uns gekommen sind", sagt Euler. "Heutzutage findet man nicht mehr so leicht Teilnehmer, da Jugendliche vielbeschäftigt sind", ergänzt sie.

Am Dienstag, 27. November, wird das Stück in der Schwankhalle (Buntentorsteinweg 112) aufgeführt. Schulvorstellungen gibt es außerdem jeweils ab 11 Uhr am 26. und 28. November.

■ Tickets gibt es für 14 Euro, ermäßigt 10 Euro unter 520 80 70 oder per Mail an ticket@schwankhalle.de meldungen zu Schulvorstellungen unter 70 42 16 oder per Mail an young-artists@ steptext.de

In der Ausstellung zeigt der Künstler schwerpunktmäßig Motive aus dem Bremer Hafen. Foto: Christian Reimann

Der Bremer Hafen als Linolschnitt

Waller Künstler stellt im Kulturhaus aus

Am heutigen Sonntag, 15 Uhr, eröffnet im Kulturhaus Pusdorf (Woltmershauser Straße 444) eine neue Ausstellung mit Linolschnitten von Christian Rei-

Seit 2006 lebt Reimann in Walle, ist schon lange künstlerisch tätig und entdeckte 2015 seine Leidenschaft für den Linolschnitt. Im Kulturhaus zeigt der gebürtige Oberbayer schwerpunktmäßig Motive aus dem Bremer Hafen. Ein besonderer Reiz des Linolschnitts sei, "eine Serie zu produzieren, die aus lauter Unikaten besteht, weil jeder Druck ein anderes Ergebnis zeigt", so der Künst-

■ Die Ausstellung läuft bis zum 5. Februar kommenden Jahres und ist unter der Woche, mit Ausnahme von Mittwoch, von 10 bis 13 Uhr sowie dienstags und don-nerstags von 15 bis 18 Uhr geöffnet. Während der Ferien gelten geänderte Öffnungszeiten, telefonisch erfragbar unter der Rufnummer 54 46 06.



Waren in verschiedenen Stadtteilen unterwegs, um sich von Gesprächen mit Bewohnern inspirieren zu lassen: Azad Kour, Mariama Jobe, Josephine Pavlak, Leith und Ali Zarabi (v. l.), die Teilnehmer des Steptext Young Artists Projekts. Foto: Kossi Sébastien Aholou-Wokawui

Mein Stadtteil in Bremen



Warnecke & Sohn
Sanitär und Heizung · Meisterbetrieb Tölzer Str. 1

28215 Bremen mit Ihnen.

35 29 07

www.warneckeundsohn.de





Ausstellung: Do. 10.00 - 18.00 Uhr, Fr. 10.00 - 16.00 Uhr Kohlenstr. 64 · 28217 Bremen · 2 3 80 83 79

Adventsturnier in zwei Klassen

Findorffer Schachfreunde bieten an drei Terminen Spiele für Kinder und Jugendliche

Auch in diesem **FINDORFF** Jahr laden die Findorffer Schachfreunde wieder zum Adventsturnier für Kinder und Jugendliche ein. Wie in den Vorjahren steht es allen Bremern zwischen sieben und 20 Jahren offen. Zwei Spielklassen sollen für Chancengleichheit zwischen Großen und Kleinen, Erfahrenen und Neueinsteigern sorgen. Die ganz jungen Schachspieler (Jahrgang 1995 und jünger) spielen bei dem Turnier nämlich getrennt von den Großen (Jahrgang 1986 bis 94). Rundenzahl und Bedenkzeit richten sich nach der Zahl der Meldungen. Voraussetzung: Es gibt für beide Gruppen genügend Anmeldungen.

Gespielt wird an drei Donnerstagen (30. November, 7, und 14. Dezember) ab 16.30 Uhr in den Vereinsräumen der Schachfreunde an der Hemmstraße 240. Schon traditionell stimmen die Kids vor Turnierbeginn darüber ab, ob es Urkunden und einen Pokal für die erfolgreichsten Spieler gibt oder Büchergutscheine. Die Teilnahme am Adventsturnier steht allen schachbegeister-



Vorjahrssieger Justus Sieweke spielt bereits in einer Erwachsenenmannschaft der Findorffer Schachfreunde.

ten Kindern und Jugendlichen offen und ist wie immer kostenlos. Bedingung für die Teilnahme ist allerdings, dass man an allen drei Spieltagen, mitspielt. "Sonst", so Jugend-

leiter Ryniecki, "wären die Chancen verzerrt." Immerhin: Für Spontanentscheider sind Anmeldungen auch noch bis Spielbeginn mög-

Voranmeldungen und weitere Informationen bei Detlef Ryniecki unter der Rufnummer 64 69 58 oder unter dryniecki@kabelmail.de (mb)



Habenhauser Landstraße 257 28279 Bremen

Tel. 0421 / 839 96 90 www.drewes-klatte.de **MEISTERBETRIEB POLSTEREI**

BODENBELÄGE GARDINEN

SONNENSCHUTZ

DIE BESTEN ANGEBOTE DER STADT

WESER REPORT



Die ganze Welt an der Wand

Natur und Meer: Grandiose Aufnahmen in den Kalendern des Bremer Palazzi-Verlages

MARTIN BOLLMANN

Mit grandiosen Bildern bringen die neuen, großformatigen Kalender aus dem Bremer Palazzi-Verlag die ganze Schönheit der Welt an die heimische Wand. Die beeindruckenden Aufnahmen von Landschaften, dem Meer oder von Tieren sind zugleich ein eindringlicher Appell, die Natur zu schützen und zu er-

Mit Titeln wie "Planet Erde", "Nordisches Licht", "Landschaft im Licht", "Küstenwelten", "Das Meer",

"Deutschland von oben" oder .Naturland Deutschland" kommen einige der Kalender für das Jahr 2019 daher. Und der Name ist Programm: Mit besonders schönen Lichtspielen und Motiven wird die Natur gekonnt in Szene gesetzt und oft genug die Vorfreude auf den nächsten Ur-laub geweckt. Bei den Aufnahmen von der Nord- und Ostsee in "Nordisches Licht" glaubt man fast schon das Kreischen der Möwen und das Rauschen der Brandung zu hören. So gekonnt haben die Fotografen die schönsten Meeresstimmungen einge-

Eine ganz andere Art von Lichtspielen zeigt der Kalender "Polarlichter": Die wissenschaftlich nach der antiken Göttin Aurora benannten Nordlichter zeigen eine unglaubliche Vielfalt an Farben, die die Landschaft in der Polarregion unwirklich erstrahlen lassen. Ein Schauspiel, das selbst die meisten Skandinavien-Touristen nicht gesehen haben, da das Leuchten geheimnisvolle hauptsächlich zwischen November und Februar in den

langen Nächten in der Polarregion zu beobachten ist.

Dabei umfasst das Kalenderprogramm noch eine ganze Reihe weiterer Themen: Ein Klassiker ist zum Beispiel "Regenwald"-Kalender, der bereits seit über zwanzig Jahren erscheint oder "Naturwunder Erde" mit seinen fas-zinierenden Tieraufnahmen und ganz besonderen Landschaftsstudien. Faszinierend sind auch die Aufnahmen von Art Wolfe der in "Art of Nature" regelrechte Suchspiele aufgenommen hat, die eindrucksvoll aufzeigen, wie geschickt sich Tiere vor ihren Fressfeinden verstecken. Wiederum ganz andere Fotos finden sich in "Starke Typen", wo die Wildtiere ganz unbefangen und mitunter sogar witzig gezeigt werden.

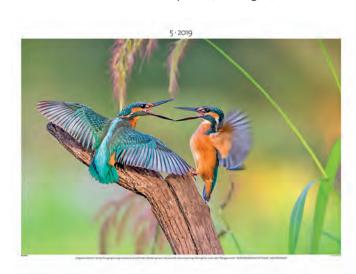
Weitere Kalender aus dem umfassenden Programm sind übrigens auch die "Küsten-welten", "New York New York" die "Nachtwelten", die "Sternzeit" mit tiefen Blicken in den Weltraum und – ganz neu im Programm – die "Handelsrouten" mit Impressionen von Seidenstraße, Teeroute und Tibet-Highway.

Die führenden internationalen Naturfotografen veröffentlichen bereits seit Jahrzehnten ihre Aufnahmen im Bremer Verlagshaus Palazzi und das hat gute Gründe: Die Hanseaten stellen in ihren unterschiedlichen Themenkalendern nicht nur die Schönheit und Besonderheit der Flora und Fauna dar, sondern setzen sich zugleich für den Schutz der einzigartigen Lebensräume ein. Das fängt bei der Verwendung von Biofarben und von Papier aus nachhaltiger Waldwirtschaft an und hört beim klimaneut-



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27

Das April-Bild vom Kalender "Polarlicht zeigt Rentiere im himmlischen Leuchten über Lapland (Norwegen).



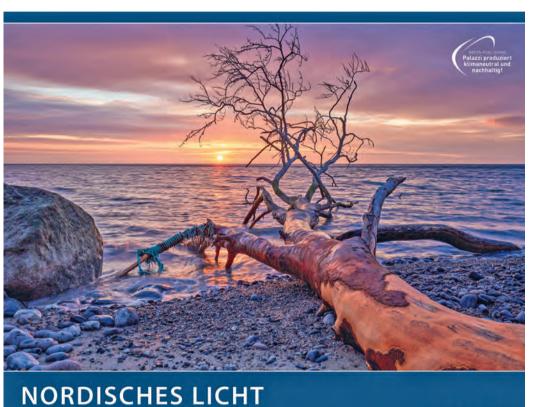
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

Das Mai-Bild aus "Naturland Deutschland" zeigt zwei, auch in Bremen vorkommende Eisvögel, die wegen ihres schillernden Gefieders auch als "fliegende Edelsteine" bezeichnet werden.

ralen Druck und der Unterstützung eines Umwelt-schutzprojektes noch nicht

■ Die großformatigen Kalender aus dem Palazzi-Verlag (Ostertorsteinweg 62-66) sind im Buchhandel ab 39,80 Euro

erhältlich. Weitere Infos gibt es unter der Rufnummer 696 86 50 und unter palazzi.de im Internet. Dort bekommt man in einer Bildvorschau auch einen Eindruck von den verschiedenen Motiven in den Kalendern.



Das Titelbild von "Nordisches Licht" zeigt einen umgestürzten Baum im Nationalpark Jasmund auf Rügen.

Alles was das Herz begehrt

City Pizza bietet jetzt auch griechische Spezialitäten an

MITTE Egal ob kleiner Hunger, oder großer Appetit. Egal, ob man Lust auf Pizza, Italienisch, Griechisch oder Asiatisch hat – Am Hulsberg 54/ Ecke Hülsenstraße ist man auf jeden Fall an der richtigen Adresse. Hier bekommt man quasi ein kulinarisches Dreierpack geboten. Denn hier gibt es mit City Pizza, Paradise City (von Indisch über Chinesisch bis Thailändisch) und dem Grillhaus Athen gleich drei Geschmacksrichtungen unter einem Dach.

NORDSEE UND OSTSEE

Kashmir Singh Shira ist der Chef des neunköpfigen Multi-Kulti-Teams, das dafür sorgt, dass vom Hulsberg aus fast das gesamte Bremer Stadtgebiet (außer Huchting und Oslebshausen) mit internationalen Spezialitäten versorgt wird. "Überhaupt kein Problem für uns. Wir haben gute Fahrer und hervorragende Transportboxen. Da kommt das Essen immer heiß und in Top-Qualität an", sagt der gebürtige Inder, der den Laden Anfang November übernommen hat. Die Griechische Karte ist neu im Programm, aber "verdammt gut angelaufen", berichtet Shira. 80 Prozent Stammkunden hat der Bringdienst mittlerweile und die ihre selbstverständlich auch am Hulsberg abholen, wodurch sie dann auch einen Rabatt erhalten.

Ein Grund für die hohe Kundenzufriedenheit ist neben dem unglaublich umfangreichen kulinarischen Angebot auch die kleine Telefonzentrale gegenüber der

2019 PALAZZI

"Das muss wirklich zu 200 Prozent funktionieren, damit auch alle wirklich das bekommen, was sie bestellt haben", erzählt Shira, der selbst natürlich alle Gerichte seiner drei Speisekarten probiert hat und bei der Gebackenen Ente besonders gerne schwach wird.

gibt es auf der Homepage bremen-citypizza.de oder under Telefonnummer 49 00 99. (len)



Am Hulsberg wissen Kashmir Singh Shira und sein Team, wie man eine leckere Pizza aus dem Ofen zaubert. Foto: Lenssen

Bau & Bäder-Schau Wir haben Ihr Traumbad!

STAUBARME BADSANIERUNG





- Alles aus einer Hand
- Fachberatung vor Ort 3D-Badplanung –
- Natursteine

- fotorealistisch • barrierefreie Bäder





27299 LANGWEDEL Buchweizenkamp 3-7 Telefon 04232 93130

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag - Freitag: 7.00 - 18.00 Uhr Samstag: 8.00 - 13.00 Uhr











Kürzere Leine für Kruse

Programm mit Fitness-Coach verordnet

Die drei Niederlagen am Stück hat Werder wie einen schweren Rucksack durch die Länderspielpause geschleppt inklusive einer Gewichtsdebatte um Kapitän Max Kruse.

Pünktlich zur Bundesliga-Fortsetzung am heutigen Sonntag in Freiburg (15.30 Uhr) sieht Florian Kohfeldt sein Team aber befreit von diesem Ballast. Er spürt einen "Tatendrang mit viel Freude und auch Wut", die Ergebniskrise zu meistern. Dafür hat der Coach einiges getan: Arbeit an Details mit der Mannschaft, Arbeit an der Fitness von Kruse mit Hilfe eines Personal-Trainers. Alles eigentlich ganz normal, aber irgendwie auch wieder nicht.

Das gilt speziell für den Fall Kruse. Mal wieder beherrscht der 30-Jährige die Schlagzeilen. Kohfeldt wundert das nicht, er erklärt es mit dem besonderen Status, den sich Kruse durch "außergewöhnliche Leistungen" erworben habe. In einer Phase, "in der er die Ausschläge nach oben nicht so wie sonst hat", würde Kruse dann zwangsläufig kritisch beäugt. Der Coach bewertet ihn anders: "Max ist ein unfassbar wichtiger Spieler für uns, der auch in dieser

Saison sehr gute Leistungen gebracht hat, die bislang eben noch nicht so mit Toren und Vorlagen belohnt worden sind." Zudem stellt Kohfeldt klar: "Max ist in einem guten Fitnesszustand und kann seine Wege für die Mannschaft einbringen."

Trotzdem absolvierte Kruse in der Länderspielpause ein eigenes Kurz-Trainingslager und das mit einem neuen Personal-Trainer: Janis Göden, der sich auch um die Ernährung seiner Klienten kümmert. "Max tut alles, um in Topform zu kommen", betonte Kruses Managerin Birgit-Linda Müller im Gespräch mit der Deichstube. Doch offenbar war das weniger Kruses Idee gewesen. "Wir haben das initiiert. Wir haben gesagt, wo und mit wem er das macht", klärt Kohfeldt auf. Aber das sei auch völlig normal, jeder Spieler hätte in der Länderspielpause ein individuelles Programm erhalten. "Bei Max wurde es eben extern begleitet", erklärt Kohfeldt und betont zugleich: "Zwischen mir und Max herrscht ein sehr großes Vertrauen. Er wird seine Leistung bringen, da bin ich mir si-



Zwei, die in den Blickpunkt gerückt sind: Während Nuri Sahin (links) das Werder-Team in Freiburg führen soll, ergeben sich für Kevin Möhwald durch den Ausfall von Philipp Bargfrede größere Möglichkeiten für einen Einsatz.

"Sahin kann uns führen"

Wie Werder den Ausfall von Philipp Bargfrede heute in Freiburg ausgleichen will

In Kooperation mit

CARSTEN SANDER

Den Begriff "Ersatzmann" hat Florian Kohfeldt aus seinem Sprachgebrauch gestrichen – speziell, wenn es um Philipp Bargfrede und Nuri Sahin

Weil der eine verletzt ausfällt und der andere deshalb seine Aufgaben auf dem Platz übernimmt, könnte man zwar von einem "Ersatzmann" sprechen, doch Kohfeldt ist das erstens zu oberflächlich und zweitens der Bedeutung von Sahin nicht angemessen.

"Nuri spielt sicherlich eine ähnliche Position wie Philipp, ist deshalb aber kein Ersatzmann. Ein Vergleich der beiden wird der Sache nicht gerecht. Nuri hat auch vor Philipps Ausfall schon eine ganz hohe Bedeutung für uns gehabt. Er ist ein Spieler, der führen und den Rhythmus eines Spiels bestimmen kann." Also viele Dinge, die man nicht unbedingt mit einem "Ersatzmann" in Verbindung bringen würde.

Für Kohfeldt ist es so: Bargfrede ist ein Leader, fällt aber bis Jahresende aus. Sahin ist

ein Leader und übernimmt nun. Aber nicht er allein, sagt der Coach: "Wir werden das natürlich auf mehrere Schultern vertei-

len müssen. Das fängt beim Defensivverhalten der Stürmer an und geht bei den beiden Achtern im Mittelfeld weiter." Alle müssen helfen, dass Stabilität gewährleistet

bleibt - ohne Bargfrede, mit Sahin.

Ganz sicher rückt nun auch Kevin Möhwald näher ans Geschehen heran als bisher. In sechs von bislang elf Liga-Spielen saß der vom 1. FC Nürnberg geholte Mittelfeldspieler bei Werder nur auf der Tribüne, und jedes Mal sei es eine "beschissene Situation"

gewesen, "Kevin Kohfeldt: hat immer seine Leistung gebracht im Training. Ich betone, dass ich mit ihm immer zufrieden war." Aber

gespielt hat der 25-Jährige eben sehr, sehr wenig. Nur 31 Minuten kamen bei vier Einwechslungen zusammen.

Dass sich diese Zahlen in den sechs Spielen bis Hinrundenende deutlich verbessern werden, ist zu erwarten. Denn wenn Kohfeldt sagt dass der Bargfrede-Ausfall durch "verschiedene Varianten" aufgefangen werden können, dann ist Möhwald ganz sicher eine Variante.

Ole Käuper eher nicht. Noch nicht. Zwar feierte der 21-Jährige gerade nach mehr als dreimonatiger Pause sein Comeback, aber für die Partie beim SC Freiburg ist er "kein Thema", so Kohfeldt. Und für die kommenden Spiele wahrscheinlich auch nicht. Im Grunde übernimmt Käuper jetzt die Rolle, die bislang Möhwald gehörte und die Kohfeldt so "beschissen" findet: Nicht im Kader, wenn sonst alle da sind. Im Kader dabei, wenn es Ausfälle gibt. Ein Ersatzmann eben.



Genießt besondere Aufmerksamkeit: Werder-Kapitän Max Foto: gumzmedia

Bundesliga 12. Spieltag 2:0 (0:0) **Leverkusen – VfB Stuttgart** Zuschauer: 24.632; Tore: 1:0 Volland (76.), 2:0 Volland (83.) FC Augsburg – Eintracht Frankfurt 1:3 (0:1) Zuschauer: 28.000; Tore: 0:1 de Guzman (1.), 0:2 Haller (47.), 0:3 Rebic (68.), 1:3 Cordova (90.)

3:3 (1:2) Hertha BSC - Hoffenheim Zuschauer: 44.000; Tore: 0:1 Demirbay (1.), 0:2 Kramaric (10.),

1:2 Ibisevic (13.), 1:3 Bicakcic (55.), 2:3 Leckie (71.), 3:3 Lazaro (87.) FC Bayern – Fortuna Düsseldorf

Zuschauer: 75.000 (ausverkauft); Tore: 1:0 Süle (17.), 2:0 Müller (20.), Mainz 05 – Borussia Dortmund 1:2 (0:0)

Zuschauer: 33.300; Tore: 0:1 Alcacer (66.), 1:1 Quaison (70.), 1:2 Piszczek (76.) VfL Wolfsburg – RB Leipzig 1:0 (0:0)

FC Schalke 04 – FC Nürnberg -:- (-:-) Spiel war bei Redaktionsschluss noch nicht beendet.

Zuschauer: 25.000; Tore: 1:0 Roussillon (50.)

Alcacer Garcia (Dortmund) 9

Freiburg – Werder Bremen heute, 15.30 Uhr

Mönchengladbach – Hannover 96 heute. 18.30 Uhr

Nächster Spieltag:	Tabelle	Tore Punkte
Freitag, 30. November, 20.30 Uhr: Fortuna Düsseldorf – Mainz 05 Samstag, 1. Dezember, 15.30 Uhr: BVB – Freiburg VfB – FC Augsburg Werder Bremen – FC Bayern Hannover 96 – Hertha Samstag, 1. Dezember, 18.30 Uhr: Hoffenheim – Schalke Sonntag, 2. Dezember, 15.30 Uhr: RB Leipzig – Mönchengladbach Sonntag, 2. Dezember, 18 Uhr: Eintracht Frankfurt – VfL Wolfsburg Montag, 3. Dezember, 20.30 Uhr: FC Nürnberg – Leverkusen	 Borussia Dortmund Eintracht Frankfurt Mönchengladbach RB Leipzig Bayern München TSG Hoffenheim Werder Bremen Hertha BSC VfL Wolfsburg 1. FSV Mainz 05 Bayer 04 Leverkusen FC Augsburg SC Freiburg 	35:13 30 29:14 23 26:13 23 22:10 22 23:17 21 27:18 20 19:19 17 19:20 17 16:17 15 11:14 15 18:24 14 20:21 13 15:19 13
Torjäger Tore	14. FC Schalke 04 15. 1. FC Nürnberg	8:15 10 11:24 10
1. Jovic (Frankfurt) 9 Haller (Frankfurt) 9	16. Hannover 96	14:22 9

18. VfB Stuttgart

8:26 8

Spiel verloren und vier Spieler

Das war nicht nur kein guter Abend für die Weserstars, sondern sogar ein sehr schlechter. Das Bremer Eishockeyteam unterlag dem alten Rivalen vom Hamburger SV mit 4:5 (2:3, 0:2, 2:0). Viel schlimmer aber: Durch eine Sperre und Verletzungen verlor die Mannschaft für die kommenden Spiele vier Akteure.

Nach einem Traumstart und dem Führungstreffer durch Artur Galwas schon in der ersten Spielminute, gaben die Bremer das Spiel bis zur ersten Drittelpause aus der **Spielentscheidend** dann aber eine Szene in der 33. Minute, in deren Folge Darian Wellmann nach einem Disput mit dem Hamburger Torwart eine Matchstrafe kassierte und nun mit einer Sperre rechnen muss.

Der HSV nutzte die siebenminütige Überzahl zu zwei Treffer und zog vorentscheidend auf 2:5 davon. Zwar berappelten sich die Weserstars und kamen durch Treffer Tim Maier (48.) und Igor Schön (49.) noch mal heran. Der Schock über eine schwere Verletzung von Artur Galwas, der notärztlich behandelt werden musste, lähmte die Gastgeber jedoch in der Schlussphase. (rl)



Essen okay, Teppich nicht

Jahrhundertwende-Charme im Alex auf dem Hanseatenhof



Der Restaurant-Test

im Weser Report

Alex Hanseatenhof 1 geöffnet täglich ab 9 Uhr, Mittagstisch von 12 bis 15 Uhr 0421 / 16 33 980 www.dein-alex.de/bremenhanseatenhof

AMBIENTE ଫଫଫଫ

Großzügig und plüschig: Das Alex am Hanseatenhof besticht mit Jahrhundertwende-Charme. Riesige Tresen, gemütliche Sessel, lange Sitzbänke, viel Gold und warme Farben, eine ausladende Show-Treppe, die in den oberen Bereich führt und plüschige Tapeten mit Samt-Ornamenten sorgen für Gemütlichkeit. Ein Bereich des Restaurants ist mit Teppichboden ausgestattet, der leider recht dreckig ist: Neben aktuellen Krümeln und Brotresten finden sich auf ihm auch festgetretene Überbleibsel früherer Besucher – unappetitlich. Das Restaurant ist barrierefrei, im Erdgeschoss befindet sich ein extra Behinderten-





Von der Mittagskarte gibt es Putengeschnetzeltes auf Reis mit Kokos-Curry-Soße, serviert mit einer Vorspeise und



Betriebsleiterin Vanessa Galrao Sousa und Koch René Schreyer aus dem Alex am Hanseatenhof. Foto: Schlie

dem Tagesdessert für 7,90 Euro. Und das ist wörtlich zu nehmen, denn auf dem glei-Teller Hauptspeise befinden sich ein Schälchen Salat und ein Glas mit Dessert. Der Salat mit Rucola, Möhren, Rettich und Rotkraut, einer riesigen Gurkenscheibe und Tomate kommt mit einem Balsamico-Dressing auf den Tisch - und ist leider eiskalt. Die Putenstücke sind zart und liegen in einer süßlichen Currysoße auf einer großen Portion lockerem Reis. Eine Kokos-Note schmecken wir nicht heraus. Das Dessert entpuppt sich als Kuchenstück, das mit einer Vanillesoße übergossen ist – geschmacklich

aber sehr süß. Von der normalen Karte bestellen wir das Knusper-Schnitzel für 9,40 Euro. Und das wird seinem Namen tatsächlich gerecht: In einer crunchigen Panade kommt das durchwachsene Schweinefleisch daher. Als Topping gibt es einen Zitronenschnitz und dazu leckere und gut gewürzte Pommes. Eine Portion Ketchup müssen wir extra bestellen – sie kostet

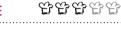
SERVICE



Das Personal ist zwar freundlich, wirkt bei unserem Besuch aber durchweg leicht gestresst. Trotzdem kommt das Essen schnell an den Tisch.

uns zusätzliche 60 Cent.

PREISE



7,90 Euro für den Mittagstisch sind okay, 9,40 Euro für das Schnitzel überteuert. Und dass eine Portion Ketchup mit 60 Cent extra berechnet wird, ist zumindest befremdlich. Schließlich ist das Alex keine Imbissbude. Ein Wasser (0,25l) kostet 2,60 Euro, ein Bier vom Fass teure (0,3l) 3,10 Euro und ein Glas Wein (0,2l) gibt es bereits ab 3,70 Euro.

FAZIT

Grundsätzlich ist hier alles in Ordnung, aber der Teppich muss raus.

Bettina Meister

Mit Vorsicht genießen

Fischstäbchen: Worauf man achten sollte

Die Verbraucherzentrale Bremen hat in einem Marktcheck sechzehn verschiedene Fischstäbchen und Backfischstäbchen unter die Lupe genommen.

Die Deutschen mögen Fischstäbchen, gerade bei Kindern sind sie sehr beliebt. Im Jahr 2017 wurden 2,15 Milliarden Stück in Deutschland verzehrt. Und Bremerhaven ist die Hauptstadt der Fischstäbchen. Nirgendwo weltweit werden mehr produziert.

Bei Fischstäbchen muss der eingewogene Fischanteil bei mindestens 65 Prozent liegen. "Um es noch komplizierter zu machen unterscheiden die Leitsätze des Deutschen Lebensmittelbuches bei Backfischstäbchen nochmals differenzierter. So muss gleichmäßig geformter Fisch in Backteig, einen Filetanteil von mindestens 50 Prozent erfüllen und unregelmäßig geformter Fisch in Backteig, nur mindestens 40 Prozent Fischanteil enthalten" sagt Annabel Oelmann, Vorständin der Verbraucherzentrale Bremen. Unregelmäßig geformte Fischerzeugnisse sind beispielsweise Fischnuggets.

Im Marktcheck überraschte

das günstige Produkt von Ald Nord "Eskimo Backfischstäbchen" (15 Stück/1,69 Euro je Packung) mit einem Fischanteil von 60 Prozent. Wo hingegen die teuren Backfischstäbchen von Iglo (13 Stück/2,99 Euro je Packung) nur 49 Prozent haben. Iglo wirbt auf der Verpackung mit "100 Prozent Filet", wodurch die Verbraucher getäuscht werden könnten. Das Produkt enthält zwar 100 Prozent Alaska-Seelachs, jedoch ist der reine Fischanteil deutlich geringer, nämlich nur 65 Prozent.

Der Marktcheck hat auch gezeigt, dass Backfischstäbchen teurer sind: Für 2,99 Euro bekäme man nur 13 Stück, "während es für dasselbe Geld 15 normale Fischstäbchen gibt", erläutert Oelmann. Darüber hinaus hatten die Backfischstäbchen in der Untersuchung meist einen höheren Fett- und Kaloriengehalt. Somit sind sie nicht nur teurer, sondern auch ungesünder.

Trotzdem: Die Verbraucherzentrale empfiehlt, Fischstäbchen gelegentlich in den Speiseplan zu integrieren. Alaska-Seelachs ist ein magerer Fisch und versorgt den Körper mit Eiweiß, Jod und Omega 3-Fettsäuren. (bm)



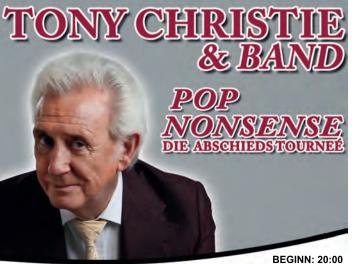
Bremer Verbraucherschützer nahmen die beliebten Fischstäbchen unter die Lupe. Foto: pv

Angelika MillSTER im Musical "Doris Day Day by Day"

14.02.2019

STADTHALLE • OSTERHOLZ-SCHARMBEC

TICKETS AN ALLEN BEKANNTEN VVK STELLEN WWW.EVENTIM.DE UND WWW.PROMEVENT.DE



LIANUAR 2019

STADTHALLE • OSTERHOLZ-SCHARMBE

AVENIEN TECHETS: VORVERKAUFSSTELLEN + HOTLINE: 0 18 06 - 57 00 00 + www.eventim.de Product in American American

Erneut Chaos im Salon

Packhaustheater-Premiere: "Triebe, Tratsch und Trockenhaube"

Nach dem Erfolg von "Liebe, Lust und Lockenwickler" geht es mit dem neuen Stück "Triebe, Tratsch und Trockenhaube" im Packhaustheater zurück in den Frisörsalon von Pierre und Jacqueline. Nach einer durchzechten Partynacht sehen sie sich der Aufgabe gegenüber, zwei Haarmodelle für den Wettbewerb um den goldenen Lockenwickler vorzubereiten. Eines sagt jedoch ab und um das attraktive männliche Modell, in Person von Rüdiger Hubert, entbrennt gnadenloser Flirt-Wettstreit zwischen den beiden Frisören und ihrer Stammkundin Molly.

Mit der Geschichte erfindet Autorin Martina Flügge das Rad nicht neu, schafft aber eine gute Grundlage für einen Abend der leichten und eher klamaukigen Unterhaltung. Wer diese Form des Humors mag, wird viel Spaß mit den überzeichneten Charakteren haben. Besonders Frisör Pierre mit pinker Strumpfhose erfüllt perfekt das Klischee. Darsteller Markus Pickel zieht dieses aber so konsequent und voller Überzeugung durch, dass seine Figur glaubhaft bleibt. Sema Mutlu als grantige Stammkundin überzeugt mit trockenen Sprüchen, vor allem aber mit ihrem Gesang. Und das an einem Abend, an dem nicht unbedingt jeder Ton da sitzt, wo er hätte sitzen sollen.

Highlight ist jedoch Klaus

Nicola Holderbaum als männliches Modell, der es allein mit seiner Mimik, die einem Loriot-Sketch entsprungen sein könnte, schaffte, das Publikum zum Lachen zu bringen. Neben ihm und der Körperspannung von Markus Pickel wirkte Martina Flügge als Jacqueline doch etwas fad und unbeholfen, wenn auch nicht auf den Mund gefallen. Mirja Mader



Jacqueline (I.) und Pierre (r.) bereiten gemeinsam mit Kundin Molly ihr Haarmodell vor. Foto: Packhaustheater

Getanztes Dornröschen

Mit "Dornröschen" schuf Pjotr Iljitsch Tschaikowski eine seiner erfolgreichsten Ballettkompositionen. Seit 1890 werden dazu in Anlehnung an die Uraufführungschoreografie von Marius Petipa klassische Tanzabende in theatralen Märchenwelten inszeniert. Die Version des "St. Petersburg Festival Ballet" ist am 23. Januar, ab 19 Uhr, im Metropol Theater zu erleben. (red)

Travestie der Extraklasse

Tanz, Gesang, Parodie und Erotik und Pailletten: Die Show "Magie der Travestie" kommt am 16. März, 20 Uhr, in die Glocke. Mit dabei ist auch das schrille Dreiergespann von "Divine Carousel", welches bereits 2016 bei "Das Supertalent". Die Paradiesvögel wollen nichts unversucht lassen, um die Stimmung im Saal zum Brodeln zu bringen. (red)

Musical über die Bee Gees

Die Hits der drei Gibb-Brüder brachen einige Rekorde. Jetzt kommt ihre Musik zurück auf die Bühne: Das Musical ist am 19. März 2019, 19.30 Uhr, im Metropol Theater zu erleben. Schlagzeuger Dennis Bryon, Original-Bee-Gees-Mitglied Vince Melouney und Keyboarder Blue Weaver werden mit auf der Bühne stehen. Tickets gibt es bei *eventim.de* oder unter 35 36 37. (red)

Pure kubanische Lebensfreude

Kubanische Lebensfreude und die Stimmen von Felicita-Ethel Frias-Pernia, Alfredo Montero-Mojena und Jose Guillermo Puebla Brizuela will die Show "Pasión de Buena" präsentieren, die am kommenden Dienstag, 27. November, 19.30 Uhr, im Metropol Theater gatination.

"Wenn es etwas gibt, das die kubanische Mentalität am Besten widerspiegelt, so sind das Musik und Tanz. Was von Reisenden heute als typisch kubanische Musik wahrgenommen wird, ist eine Synthese afrikanischer Percussions und Rhythmen mit spanischen Coplas und ihrer Instrumentation. Die Show präsentiert die gesamte Palette der Musik und Tänze", so der Veranstalter. (eb)



Viele Aktionen zum Geburtstag

50 Jahre Öger Tours: Türkei-Spezialist lässt Kinder ab 50 Euro in den Urlaub fliegen

MARINOS KALOGLOU

Öger Tours feiert im kommenden Jahr 50. Geburtstag und Kunden der Hamburger können sich freuen. Der Türkei-Spezialist spendiert zum Jubiläum allerdings keine Torte, sondern versüßt etwa Familien oder Frühbuchern mit Sonderaktionen, die sich allesamt um die Zahl "50" drehen, den Sommerurlaub 2019.

So gewährt der Veranstalter 50 Tage lang einen sogenannten Jubiläums-Frühbucherrabatt in Höhe von 50 Prozent. Dieser gilt in ausgewählten Hotels. Familien sollten sich den Nikolaustag und die darauf folgende Woche (Donnerstag, 6. Dezember, bis Sonntag, 16. Dezember 2018), vormerken, denn während dieses Zeitraums gibt es für den Nachwuchs einen Jubiläums-Kinderfestpreis von 50 Euro, der für ausgewählte Hotels und an bestimmten Reiseterminen gilt. Zudem gibt es während der Adventszeit auf der Homepage des Anbieters täglich Reisegutscheine in Höhe von 50 Euro pro Buchung sowie andere Preise zu gewin-

Der runde Geburtstag wird allerdings nicht nur mit Goodies zelebriert. Auch das Sommerprogramm 2019 der Hamburger enthält einige Neuheiten. So etwa eine Jubiläumsrundreise, die viele Facetten des Reiselandes Türkei in eine Tour bündelt. Auf dem Programm stehen unter anderem die Megacity Istanbul mit ihren wichtigsten Sehenswürdigkeiten, das pittoreske Safranbolu, eine Perle der osmanischen Architektur, die türkische Hauptstadt Ankara sowie



Der Höhepunkt jeder Kappadokien-Rundreise ist die Fahrt mit dem Heißluftballon.

die Märchenlandschaft Kappadokiens. "Wir haben das Spezialistentum in unserer DNA und stehen wie kaum ein anderer Reiseveranstalter auch für die kulturelle Vielfalt der Türkei. Daher ist diese Reise auch ein Dankeschön an alle unsere Kultur- und Rundreise-Gäste", unterstreicht Öger-Chefin Songül Göktas-Rosati. Türkei-Urlauber

können sich auf mehr Flüge ab Deutschland freuen. Auch Bremer profitieren davon. Aufgestockt wurde zudem das Hotelangebot in der Türkei. So feiern etwa der Cook's Club Alanya an der Türkischen Riviera sowie den Cook's Club Adakoy Marmaris an der Lykischen Küste ihr Debüt bei Öger. Das Konzept ist laut Veranstalter auf junge Erwachsene zugeschnitten, die sich ein modernes Hotel zum bestmöglichen Preis-Leistungs-Verhältnis wünschen. Ebenfalls neu ist das Fünf-Sterne-Haus Paloma Orenda in Side, das im kommenden Jahr eröffnet.

Erstmals bietet Öger in der kommenden Sommersaison die neue Service-Leistung Late-Check-Out an, die in 27 Hotels in der Türkei gegen Aufpreis buchbar ist. Der Vorteil: Hotelgäste können bei einer späten Rückreise ihr Zimmer bis 20 Uhr nutzen.

Mehr Auswahl bietet auch der Orientkatalog der Hanseaten. Dieser umfasst insgesamt 117 Hotels, darunter acht Häuser in Ägypten und Tunesien, die sich erstmals im Programm befinden. Weitere 15 Hotels, wie das Sunrise Royal Makadi Resort in der Makadi Bay und das Sentido Palm Royale in der Soma Bay, sind exklusiv über Öger Tours beziehungsweise die anderen Veranstalter von Thomas Cook



Das Städtchen Safranbolu verzaubert mit seiner schönen Ar-Fotos: pixabay.com

7 x VP im **Gesundheitszentrum Helenenquelle** • 7 unterschiedliche Anwendungen nach ärztlicher Beratung vor Ort • Unterhaltungsprogramm im Hotel • Kurtaxe. (U+R Termin: 11.02. – 18.02.19 Preis p. P. € **6 1 6**, • Kein Einzelzimmerzuschlac Winterwochenende an der Ostsee 2 x HP im **Maritim ClubHotel Timmendorfer Strand •** Stadtrundfahrt und -gang Lübeck • Aufenthalt in Hamburg an der Elbphilharmonie • Kurtaxe Timmendorfer Strand. Termin: 15.02. – 17.02.19 **U+R Fest der Reise in Wörpedorf**Busfahrt ab/bis Bremen ZOB • Kaffee und Kuchen • buntes Unterhaltungsprogramm • interessante Reisevorträge • Tombola im Hotel Schützenhof Wörpedorf.

Berlin – kurz, grün und gut 1 x ÜF im **4-Sterne Mercure Hotel Berlin City** im Berliner Stadtteil Mitte • Stadtrund-

Messekarte "Grüne Woche" inkl. Transfer vom Hotel € 15,-

Bad Wildungen mit Wohlfühlpaket

FREIZEIT UND ERHOLUNG

CAMPING

Kaufe alle Wohnwagen ☎ 04131-981711 Suche dringend Wohnwagen o. -mobil auch def. D. Schmidt 20171-3743474 Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

GESUNDHEIT

Wasser? Dann gut gefiltert! 9580058



URLAUB UND REISEN

AIDA Black Friday: Angebote buchbar bis 26.11., zB Mittelmeer, 7 Tg., März & Apri ab 599 € p. P. inkl. Flug. Zwischenverkau vorbehalten. Reisedienst von Rahden vorbehalten. Reisedienst von Rah Pieperstr. 16, HB, 22 0421 - 33 97 10

2 0421-175860

Preis p. P. ab € **121**,-

Chinas Weltwunder, Yangtze Kreuzfahr 30.04.-13.05. p.P./DZ 2239 € vorbehalt-lich Zwischenverkauf. Reisedienst vor Rahden, Weserstrandstr. 13 **2** 690450

ERHOLUNG nach dem Fest auf Fuerte ventura z.B. ab 23.01., 1 Wo, **** R2 Ric Calma ab 460 € p. P im DZ/ HP ab/bis HAN. Reisebüro von Rahden - Heidkamp 49 - ☎ 04209/916254

Kleinanzeigen für den Weser Report und Delme Repor

und für den Hamme / Wümme Report (0421-3666400 Fax 0421-3666500 oder per E-Mail an fliesstext@weserreport.de

Pusdorfer Reiseland Tel. 54 10 74 3 Wellness-Tage z.B. im April Büsum, DZ/FR p.P. 240,- € Bad Pyrmont, DZ/FR 338,- €



31. Dezember 2018 um 18 Uhr, Glocke Slowakische Sinfonietta Žilina

Stanislav Masaryk, Trompete Ouvertüre zur Oper "Der Barbier von Sevilla"

kauf beim EVENTIM-Ticketshop i.Hs. Karstadt Bremen, der Glocke und allen EVENTIM-Vorverkaufsstellen, telefonisch unter 0421-33 66 99 oder unter www.eventim.de

Karten: 01806 - 570 000* und www.eventim.de







Vignetten 2019 werden teurer

Autourlauber, die in Österreich und der Schweiz unterwegs

sind, müssen künftig für den Kauf von Vignetten tiefer in die Tasche greifen. Laut ADAC haben sich die österreichischen Mautgebühren für 2019 leicht erhöht. Der neue Preis für die Pkw-Jahresvignette beträgt 89,20 Euro (+ 1,90 Euro), für zwei Monate 26,80 Euro (+

60 Cent) und das 10-Tages-Pickerl kostet jetzt 9,20 Euro (+ 20 Cent). Auch Motorradfahrer müssen in Österreich 2019



mehr zahlen: Die Jahresvignette kostet nun 35,50 Euro (+ 80 Cent), die Zwei-Monats-Vig-

nette 13,40 Euro (+ 30 Cent) und die Zehn-Tages-Vignette 5,30 Euro (+ 10 Cent).

Auch in der Schweiz wurden die Preise erhöht. Die Jahresvignetder Eidgenossen kostet seit Oktober 36,50 Euro (+ 75 Cent). In Slowenien hingegen bleiben die Preise auch 2019 stabil, ein Jahr Pkw-Maut kostet weiterhin 110 Euro, ein Monat 30 Euro und sie-

ben Tage 15 Euro. (red)/Foto: obs/ADAC SE

Sea Cloud Spirit kommt 2020

Flottenzuwachs Cloud Cruises. Die Hamburger Traditionsreederei wird voraussichtlich im Sommer 2020 das Vollschiff "Sea Cloud Spirit" in den Dienst stellen. Der Neuzugang mit rund 4.000 Quadratmeter Segelfläche soll Platz für 69 Außenkabinen bieten, 25 davon mit Balkonen. Bis zu 136 Passagiere finden auf dem Neubau Platz. Der Großsegler wird zudem über einen Spa-/Wellness- und separaten Fitnessbereich verfügen.

Barockstadt im Adventsfieber

Weihnachtsmarkt Fulda mit sechs Themenbereichen / Vorbereitungen für Jubiläum

Die Vorbereitungen zum großen Stadtjubiläum laufen auf Hochtouren. Im kommenden Jahr feiert das barocke Fulda seinen 1.275 Geburtstag. Und bei den Hessen heißt es dafür Klotzen und nicht Kleckern. Einige Höhepunkte auf dem Veranstaltungsproneuen gramm sind schon bekannt, darunter dass mit "Bonifatius" die größte Musical-Inszenierung Deutschlands Open Air auf dem Domplatz realisiert wird.

Wie sie in den vergangenen Jahren immer wieder aufs Neue bewiesen haben, können die Fuldaer erfolgreiche Musicals auf die Bühne bringen, doch sie haben auch ein Händchen für schöne Märkte zur Adventszeit. So teilt sich der diesjährige Weihnachtsmarkt gleich in sechs Themenbereiche auf, wie etwa der Winterwald vor der Stadtpfarrkirche, der mit einem reichhaltigen kulinarischen Angebot lockt. Das mittelalterliche Weihnachtsdorf im



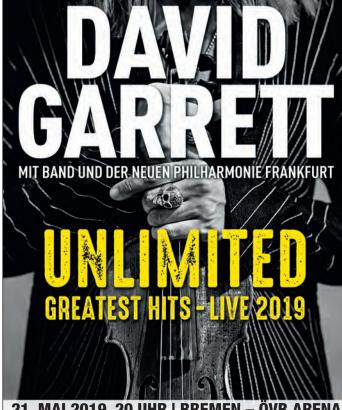
Bis zum 23. Dezember herrscht in Fulda Weihnachtsstimmung. Foto: Tourismus und Kongressmanagement Fulda

Hof des Vonderau Museums nimmt Besucher mit auf eine Reise in die Vergangenheit mit Gauklern, Handwerkern, Bauern, Rittern und Edelleuten.

Der traditionelle Weihnachtsmarkt auf dem Universitätsplatz bietet kulinarische Köstlichkeiten und Geschenkideen, der Budenzauber Unterm Heilig Kreuz ist in magisches Licht getaucht. Auf dem Gourmet- und Regionalmarkt werden Leckereien von Rhöner-Striezel über Dresdner Handbrot, Bratwurst bin hin zu französischen Pasteten angeboten, während das Kinderweihnachtsland auf dem Borgiasplatz mit einem eigenen Familienprogramm für strahlende Kinderaugen sorgt.

Als Zugabe gibt es in der Adventszeit unter anderem Konzerte von klassisch über weihnachtlich bis jazzig, die Fuldaer Weihnachtsengel, Puppentheater oder ein Eisbildhauer. ■ Zwei Übernachtungen

mit Frühstücksbüfett, Genießer-Menü oder Büfett am Anreisetag, einem weihnachtlichen Menü oder Büfett am zweiten Abend, einstündiger Stadtführung und Glühwein auf dem Weihnachtsmarkt sind ab 139 Euro pro Person buchbar. Mehr weihnachten-fulda.de im Inter-(mar)



21. MAI 2019, 20 UHR | BREMEN – ÖVB ARENA

Eventim-Tickethotline: 01806 - 57 00 00* www.eventim.de sowie an den bekannten Vorverkaufsstellen

* 0.20/Anruf aus den Festnetzen / max. 0.60 EUR/Anruf aus den Mobilfunknetzen

ODOG WESER'S REPORT BREMER

IHREGESUNDHEIT

Breites Spektrum an Sehhilfen

Willkommen im Club: Ab etwa 40 Jahren beginnt die Alterssichtigkeit

Eine typische Alltagssituation: Man sitzt auf dem Sofa und sieht gemütlich fern. Das Auge kann sich dabei entspannen, denn der Fernseher befindet sich in der Regel in einer Entfernung, die normalerweise keine oder kaum eine dynamische Anpassung der Augenlinse erforderlich macht. Dann aber kommt der Werbeblock, und man sucht auf der Fernbedienung die Stummtaste. Plötzlich sieht die Sache fürs Auge schon anders aus.

Die Fernbedienung muss in die Hand genommen werden, um sie zu bedienen, und befindet sich somit in einer Entfernung von etwa 30 bis 40 Zentimetern. Jetzt braucht das Auge deutlich mehr optische Brechkraft, um die Stummtaste scharf auf der Netzhaut abbilden zu können. Es akkommodiert, die Augenlinse wölbt sich – und der Fernseher verstummt. Steht man dann auf, um in die Küche zu gehen und die Knabbereien aufzufüllen,

muss die Augenlinse ihre Brechkraft wieder verringern und flacht entsprechend ab.

Dieses Spiel aus Aufwölben und Abflachen betreibt die Linse den lieben langen Tag, ohne dass wir es merken. Bis dann das vierte Lebensjahrzehnt da ist. Mit Mitte 40 hat die Augenlinse bei den meisten Menschen ihre Elastizität so weit verloren, dass das Nahsehen nicht mehr anstrengungsfrei möglich ist.

Nun sind optische Hilfsmit-

tel, wie zum Beispiel eine Lesebrille, erforderlich. Sie liefert den Augen die nötigen Dioptrien, die der natürlichen Akkommodation fehlen. Wer sonst keine Fehlsichtigkeit hat, greift in der Regel auf eine solche reine Nahbrille zurück, die beim Augenoptiker individuell für ihn angefertigt wird. Lesehilfen mit Standard-Dioptriewerten aus dem Superoder Drogeriemarkt können als "Notbehelf" zum Einsatz kommen, wenn die angepasste Lesebrille einmal nicht zur Hand ist. Für dauerhaften Gebrauch sind sie nicht empfehlenswert.

Für Menschen, die bereits eine Kurz- oder Weitsichtigkeit haben, bieten sich eine Gleitsichtbrille oder multifokale Kontaktlinsen an. Sie können mehr als eine Sehdistanz korrigieren und ermöglichen somit ein stufenlos scharfes Sehen in allen Entfernungen. Da diese optischen Hilfsmittel bestimmter Messungen und einer individuellen Anpassung und Beratung bedürfen, ist der Besuch im Fachgeschäft hierfür unumgänglich. Online erworbenen Brillen oder Kontaktlinsen fehlen wichtige Daten für die Anpassung, weshalb sie zum Beispiel im Straßenverkehr eine Gefahr darstellen können, wenn der Träger nicht optimal damit sieht.

■ Weitere Informationen beispielsweise beim Zentralverband der Augenoptiker und Optometristen (ZVA) unter zva.de im Internet sowie bei den Optikern vor Ort.



So mancher lässt sich schon Antibiotika verschreiben, wenn die Nase läuft. Dabei helfen genug andere Mittel. Foto: Bilderbox

Ohne Antibiotika gesund werden

Alternativ Schmerzmittel einnehmen

Antibiotika sind eine segensreiche Erfindung. Viele Menschen profitieren davon. Doch bevor man zu einem Antibiotikum greift, sollte man prüfen, ob man auch mit sanfteren Mitteln gesund werden kann, empfehlen die Experten von der Apotheken Umschau.

40 Millionen Rezepte für Antibiotika werden Deutschland pro Jahr ausgestellt. Experten halten das für problematisch. Sonja Gibis von der "Apotheken Umschau" dazu: "Je öfter die Medikamente zum Einsatz kommen, desto eher verlieren sie ihre Wirkung. Denn immer mehr Keime werden immun dagegen. Zudem weiß man, dass viele Verschreibungen gar nicht nötig wären. Wenn man etwas wartet, bekommt der Körper Infekte oft selbst in den Griff. Überdies werden die Mittel oft auch bei viralen Infekten wie Erkältungen verschrieben. Doch Antibiotika wirken nur gegen Bakterien."

Das Problem: Viele lassen sich schon Antibiotika ver-

schreiben, wenn die Nase läuft. Dabei gibt es oft andere Mittel, die helfen. Gibis dazu: "Wichtig ist vor allem, für eine gute Belüftung zu sorgen, etwa durch ein abschwellendes Nasenspray, das man allerdings nicht länger als ein paar Tage verwenden sollte. Empfehlenswert sind auch Spülungen mit isotonischer Salzlö sung. Zudem sollte man sich für ein altes Hausmittel Zeit nehmen: das Inhalieren. Etwa mit ätherischen Ölen, Ingwer oder auch nur warmem Wasser. Bei hohem Fieber und starken Schmerzen sollte man aber immer einen Arzt aufsu-

Wenn etwa Säuglinge oder Kleinkinder Ohrenschmerzen haben, sollte man sofort zum Arzt gehen, so der Tipp von Sonja Gibis. Der Arzt wird dann bei einer Mittelohrentzündung auch ein Antibiotikum verschreiben, was hier auch notwendig ist. Erwachsene können aber durchaus erst einmal ein Schmerzmittel nehmen und abwarten.

– Anzeige –



Brillen liefern den Augen die nötigen Dioptrien, die der natürlichen Akkommodation bei Alterssichtigkeit fehlen. Foto: djd/ZVA/Peter Böttcher

Kein Ärger mehr mit Fersensporn, Arthrose oder Achillessehnenreizung

Frau S. Bremer, 70 Jahre alt, war zunächst etwas skeptisch, als der Orthopäde ihr eine Überweisung zur Strahlentherapie gab. "Sind da nicht nur Tumorpatienten?" und "Ist das nicht gefährlich!?" fragte sie sich, traute sich aber nicht, diese Fragen laut auszusprechen. Sie hat schon lange Probleme mit der rechten Ferse – ein sogenannter Fersensporn quälte sie und schränkte sie stark in ihrer Mobilität ein. Die bisherigen Therapien wie Schmerzmitteleinnahme, Einlagen oder Stoßwellentherapie hatten nicht den Erfolg ge-

bracht wie damals vor zwei Jahren im Be-

reich der linken Ferse.

Liebe Patientinnen und Patienten,

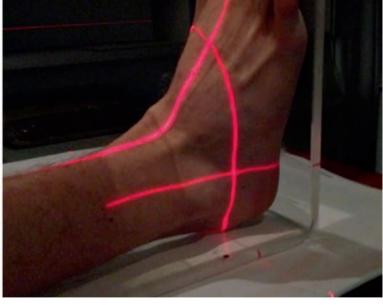
In der Ambulanz für Strahlentherapie angekommen, wurde sie freundlich begrüßt und nahm im Wartezimmer Platz... "gar nicht so einschüchternd wie gedacht" flüsterte sie sich zu. Das Gespräch über die Radiotherapie der rechten Ferse hatte sie bei Frau Dr. van Ellen, eine junge Ärztin, die seit 1.5 Jahren in der Ambulanz tätig ist. Ganz in Ruhe wurden die Unterlagen und Röntgenbilder gemeinsam besprochen und die Therapie umfassend dargelegt - "die Strahlentherapie ist sehr schonend und macht praktisch keine Nebenwirkungen - allerdings lässt der Effekt etwas auf sich warten - man braucht schon bis zu 3 Monate Geduld!" erklärte



die Ärztin, die schon einige Erfahrung in der Bestrahlung gutartiger Erkrankungen gesammelt hat. Frau Bremer fühlte sich gut aufgehoben und entschied sich trotz der anfänglichen Bedenken dazu, eine Strahlentherapie durchführen zu lassen. Insgesamt musste sie 6 Mal zur Bestrahlung kommen, immer mit einem Pausentag bzw. dem Wochenende dazwischen. "Es war ruckzuck vorbei und ich hatte keine Nebenwirkungen!" erklärte sie lachend. Nun nach 3 Monaten ist sie be-

schwerdefrei. " Dr. van Ellen hatte recht es dauert, aber dann kam auf einmal die Besserung! Ich kann wieder besser laufen und mit meinem Hund spazieren gehen!" erklärte die 70-jährige fröhlich. "Ich würde diese Art der Therapie jederzeit wieder machen!"

Die Strahlentherapie ist eine Alternative Behandlungsform bei der Behandlung gutartiger Erkrankungen wie Fersensporn, Achillessehnen- oder Patellasehnenreizung, Arthrose oder auch vor ge-



planter Protheseneinlage im Bereich der Hüfte zur Verhinderung der Bildung von Knochengewebe an falscher Stelle. Die Bestrahlung wird nicht nur bei älteren Menschen, sondern zum Beispiel auch bei jungen Hochleistungssportlern durchgeführt, um gutartige entzündliche Gelenkbeschwerden zu lindern oder zu heilen. Dabei ist die Therapie schnell und unkompliziert durchführbar, exzellent verträglich und praktisch nebenwirkungsfrei. Nicht immer führt die Behandlung zu

einem kompletten Rückgang der Beschwerden, manchmal kann dann eine zweite Serie einer Strahlentherapie doch noch den gewünschten Erfolg bringen. Fragen Sie noch heute nach einem Termin in unserer Sprechstunde für gutartige Erkrankungen in unserer Ambulanz - wir beraten Sie gerne.

Mit besten Grüßen Ihr Fachbereich Strahlentherapie im MVZ Ambulanz Bremen

www.ambulanz-bremen.de/de/strahlentherapie/

IHREGESUNDHE

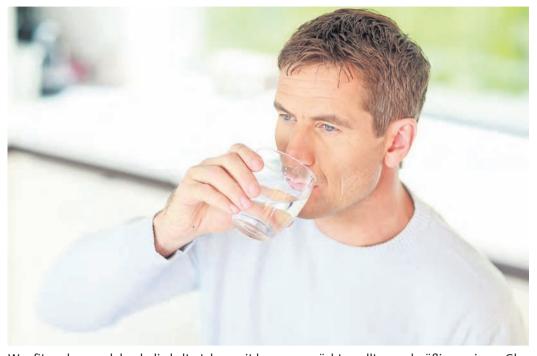
Gesund durch die Erkältungszeit

Öfter zum Glas Wasser greifen: Regelmäßiges Trinken hält Flüssigkeitshaushalt stabil

Die dunkle Jahreszeit hat mit nasskaltem Wetter Einzug gehalten und Erkältungen haben Hochsaison. Doch am Wetter liegt es nicht allein, dass sich Schnupfen, Husten und Heiserkeit häufen. Vielmehr sind es Stress und weitere Faktoren, wie trockene Heizungsluft, die das Immunsystem schwächen können. Ausreichendes und regelmäßiges Trinken hilft dabei, Infekten vorzubeugen. Insbesondere Mineralwasser versorgt den Körper mit wertvoller Flüssigkeit und unterstützt unser Wohlbefinden in der kalten Jahreszeit.

Wenn es draußen ungemütlich wird, sorgen Heizung und Ofen drinnen für Wärme und Behaglichkeit. Aber Heizungsluft trocknet oft unsere Schleimhäute aus und legt diese "natürliche Barriere" lahm, sodass Viren und Bakterien leichtes Spiel haben, in unseren Körper zu gelangen. Erkältungen und Infekte sind dann vorprogrammiert. Einfach vorbeugen lässt es sich mit einem Griff zum Mineralwasserglas. Denn ausreichendes und regelmäßiges Trinken hält den Flüssigkeitshaushalt stabil und die Abwehrkräfte einsatzbereit.

Doch in der kalten Jahreszeit wird das Trinken oft vergessen - anders als im Sommer ist der Durst schwächer ausgeprägt. Dennoch sollten es mindestens 1,5 Liter Flüssigkeit täglich für Erwachsene sein, so die Trinkmengenempfehlung der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE). Mineral-



Wer fit und gesund durch die kalte Jahreszeit kommen möchte, sollte regelmäßig zu einem Glas Mineralwasser greifen. Foto: obs/Informationszentrale Deutsches Mineralwasser

wasser versorgt den Körper nicht nur mit der benötigten Flüssigkeit, sondern auch mit wertvollen Mineralstoffen und Spurenelementen, die wichtige Körperfunktionen unterstützen können.

Neben dem ausreichenden und regelmäßigen Trinken gibt es noch weitere wirkungsvolle Tipps, um fit durch den Herbst zu kommen:

Getränke bereitstellen: Mineralwasser steht praktisch in Flaschen als Tagesration bereit und sorgt zu Hause und im Büro für einen guten Überblick über die Trinkmenge. So verpasst man keinen Schluck.

Abwechslungsreich trinken: Mit Mineralwasser lassen sich vielfältige Getränke mixen von alkoholfreien Cocktails über Infused Mineral Water zu Smoothies und Schorlen. Je abwechslungsreicher, desto le-

Fenster auf: Frische Luft ist das A und O – vor allem in der Heizungssaison. Dabei hat sich Stoßlüften bewährt. Heizung aus und für zehn Minuten das Fenster weit öffnen. Tief durchatmen hilft.

Bewusste Ernährung: Fri-

sches Obst und Gemüse sollten immer auf dem Speiseplan stehen, denn sie liefern viele wichtige Vitamine und Mineralstoffe. Power, die durch den Magen geht.

Regelmäßiger Sport: Bewegung macht Spaß und kurbelt das Herz-Kreislauf-System an, egal, ob Ausdauer-, Kraft- oder Teamsport. Also: Runter vom Sofa, rein in die Laufschuhe.

Pausen müssen sein: Unser Körper braucht aber auch Erholungsphasen. Yoga oder Meditation, Musik und Entspannung - alles, was uns "abschalten" lässt, tut gut.

reha team Bremen



- Medizintechnik
- Homecare
- Rehatechnik
- Sanitäts- und Pflegeartikel
- Rollstühle
- Rollatoren
- Hilfen für Bad und Alltag
- Pflegebetten und Pflegezubehör
- versorgung Enterale Ernährung
- Kompressionsstrümpfe Stomaversorgung
- Individuelle Beratung u.v.m.

Sauerstoffversorgung

Schlafapnoe- und

Tracheostoma-

Beatmungsgeräte

Borgwardstraße 12A Tel: (04 21) 83 93 5-0 info@reha-team-bremen.de **28279 Bremen** Fax: (04 21) 83 93 5-25 www.reha-team-bremen.de

Praxis Traditionelle Chinesische Medizin

und andere Naturheilverfahren

Heilpraktikerin **Edna Kessenich-Reiss**

Friedrich-Humbert-Str. 71 28759 Bremen Tel. 0421-5 78 94 18 Handy 0173-2371995

AKTUELLE ANGEBOTE,

INTERESSANTE TIPPS

UND INFORMATIONEN

WESER REPORT

Haus Notrufe

))) HausNotruf Ein Knopf gibt Sicherheit.

))) Lassen Sie sich beraten.



0421/3898500

HausNotruf Service Außer der Schleifmühle 35-37 28203 Bremen

Neuheiten der größten Hörgeräte Messe der Welt Unsichtbares Hören und smarte Hörsysteme mit Zusatznutzen

Viele Menschen kennen das Problem: Man hört gut, aber versteht oft schlecht. Die meisten Betroffenen suchen dann nach einer diskreten, möglichst unsichtbaren Lösung. Die Spezialisten von Hörakustik Schmitz waren auf der Leistungsschau in Hannover dabei. Für uns haben Sie die neuesten Trends zusammengestellt.

Redaktion:

Welcher ist der wichtigste Trend in der Branche?

Uli Schmitz:

Wir sehen drei wichtige Trends und der deutlichste geht zu unauffälligen sowie unsichtbaren Hörsystemen. Richtig angepasst und programmiert bieten diese vollständig im Ohr getragenen Systeme besseres räumliches Hören und dadurch gute Verständlichkeit bei Störgeräuschen. Im modernen 3D Druckverfahren wird eine ideale individuelle Passgenauigkeit erreicht. Entscheidend für die Zufriedenheit ist jedoch die Routine und Erfahrung des jeweils programmierenden Akustikers. Wer also schon immer unsichtbar besser verstehen wollte, der sollte die neuen Systeme nun einmal testen.

Redaktion:

Sie betonen, dass die **Versorgung fachgerecht** sein muss. Was meinen Sie damit?

Uli Schmitz:

Kein Hörverlust gleicht dem

anderen. Deshalb ist auch das beste Hörsystem nur so gut wie es auf seinen Träger eingestellt ist. Wir von Hörakustik Schmitz bieten unse-

ren Kunden daher eine einzigartige, firmeneigene passmethode, neueste technische Standards nutzt. Ein Analysegerät erfasst zu Beginn detailliert sämtliche Hörsituationen, in denen sich der Kunde befindet.

Unser firmeneigenes Verfahren garantiert, dass die Hörsysteme optimal eingestellt sind, denn nur so kann man gewährleisten, dass sie gern getragen werden und nicht in der Schublade verschwinden.

Redaktion:

Welcher Trend hat Sie

Uli Schmitz:

noch beeindruckt?

Hörsysteme können zukünftig immer mehr: Man kann sie nicht nur drahtlos mit dem Fernseher, Telefon oder anderen Geräten koppeln, son-

dern die neuen sog. smarten Hörsysteme haben einen Fall-Sensor, der bei einem Sturz automatisch einen Notruf über

> übersetzt z.B. scher-Funktion auf Reisen automatisch direkt ins Ohr. Als einer von fünf deutschen Hörakustik-Betrieben erhielten

sogar den "Smart Hearing Award", eine Auszeichnung vom Hörforscher Professor Dr. Jürgen Kießling von der Uni Gießen überreicht.

Redaktion:

Herzlichen Glückwunsch zu dieser Ehrung. Kürzlich wurde berichtet, dass ein HiFi-Hersteller ein Hörgerät entwickelt habe. Ist das der dritte

Uli Schmitz:

Ja und nein. Nein, da dieses

Hörsystem erst 2021 auf dem amerikanischen Markt zugelassen wird.

Ja, weil es zukünftig auch ganz das Handy absetzt. Außerdem einfache Hörgeräte geben wird, die man sich analog zur Fertigeine Dolmet- brille preiswert und ohne viel "Tamtam" kauft. Wir bieten diese Hörhilfen bereits jetzt an: Man kann sie auch verschenken und bekommt innerhalb eines lahres den Kaufpreis bei Anpassung eines "echten" Hörsystems voll angerechnet.

> Außerdem bieten wir in diesem Jahr erstmalig unseren telefonischen Beratungsservice an. Wer allgemeine Fragen zu seinem Hören oder zu den Messeneuheiten hat, erreicht einen unserer Spezialisten unter folgender Rufnummer:

04231 - 982 12 36





Uli Schmitz (2. v.r.), Bastian Warnstedt (Mitte) und Philipp Sanwald (2. v.l.) von Hörakustik Schmitz erhielten von Jury-Mitglied Professor Dr. Kießling (re.) den "Smart Hearing Award Tribute" überreicht.



ERLEBEN SIE DIE NEUE TECHNIK!

klein und unauffällig!



26x in der Region

www.hoerakustik-schmitz.de

IHREGESUNDHEIT

Fußpflege Heike Krietemeyer Dobbheide 60 · 28755 Bremen Telefon: 0421 / 66 17 03

Das ideale Mitbringsel zur Weihnachtszeit — schön verpackte Hand- und Fußcreme

BRUSTOPERATION - WAS TUN?

Unsere langjährige Erfahrung schafft Vertrauen Ihre Spezialisten – für die Versorgung danach



Berliner Freiheit 1e · 28327 Bremen · Telefon 0421 / 46 70 00

www.ot-oesterreich.de

Das Kreuz mit dem Kreuz

Jeder elfte Fehltag geht auf den Rücken / Outdoor-Bewegung als Prävention

Jeder elfte Tag, den Beschäftigte in Deutschland im vergangenen Jahr krankgeschrieben waren, war rückenbedingt. Das meldet die Techniker Krankenkasse (TK). Insgesamt entfallen 8,8 Prozent aller Krankschreibungstage in Deutschland auf Rückenbeschwerden.

Albrecht Wehner: "Hochgerechnet auf die knapp 45 Millionen Erwerbstätigen in Deutschland sind das für 2017 fast 60 Millionen Fehltage wegen Rückenbeschwerden. In Deutschlands Unternehmen fehlten also täglich durchschnittlich 164.000 Beschäftigte aufgrund von rückenbedingten Erkrankungen." Da jeder Fehltag Kosten von mehreren hundert Euro, zum Beispiel aufgrund von Produktionsausfällen verursacht, sollten Unternehmen hier gezielt

in betriebliches Gesundheitsmanagement investieren. TK-Experte Wehner betont jedoch, dass dazu mehr gehört als ergonomische Arbeitsplätze: "Auch Stress, die Führungskräfte und Kollegen können buchstäblich im Nacken sitzen und Verspannungen auslösen. Deshalb gehören zu einem rückenfreundlichen Gesundheitsmanagement im Betrieb auch Stressprävention und ge-

sunde Arbeitsabläufe. Und sollte es doch zwicken, reißen oder schmerzen: Dann sollte eine physiotherapeutische Fachpraxis aufgesucht werden.

Albrecht Wehner empfiehlt Outdoor-Bewegung als Stressund Rückenschmerzprävention: "Bewegung im Freien ist nicht nur ein guter Ausgleich, wenn der Arbeitstag ausgesessen wird, sondern hilft auch gegen Stress."

Berufsrisiko Arthrose

Krankengymnastik hilft, wenn der Job die Gelenke belastet

Stundenlang beim Parkettverlegen auf den Knien kauern, als Krankenpfleger Patienten heben und umbetten, beim Kellnern schwer beladen zwischen Tischen und Küche hin- und herlaufen - manche Berufe gehen im wahrsten Sinne des Wortes auf die Knochen. Das ist nicht einfach nur körperlich anstrengend, sondern kann auch das Risiko für Gelenkerkrankungen erhöhen. So sind Tätigkeiten, die mit fortwährendem Knien, Hocken, Stehen, schwerem Heben oder Tragen einhergehen, mit dem Auftreten von Arthrosen assoziiert.

Um auf lange Sicht vorzubeugen, sollten alle Menschen in Risikoberufen frühzeitig etwas für ihre Gelenke tun. Das beginnt zunächst einmal direkt am Arbeitsplatz: Es sollten physische Belastungen gemindert beziehungsweise besser koordiniert werden, zum Beispiel

durch den Einsatz von Hubwagen oder anderen Hebehilfen beim Bewegen schwerer Lasten, häufigen Wechsel zwischen be- und entlastenden Tätigkeiten, schützende Arbeitskleidung, ausreichende Pausen und ergonomi-

sches Werkzeug. Das kann die Gelenke entlasten.

Bei bereits auftretenden Beschwerden ist es ratsam zügig einen Arzt aufzusuchen. Er kann Krankengymnastik verordnen, um Belastungen auszugleichen und bleibenden Schäden vorzubeugen. Auch Mittel zur Schmerzbekämpfung gehören zur herkömmlichen Therapie. Darüber hinaus sollte jeder selbst aktiv Gelenkpflege betreiben. Ganz entscheidend ist hierbei Bewegung. Sie sorgt dafür, dass die schützende und nährende Gelenkschmiere im Gelenk gleichmäßig verteilt wird. Gemeint sind hier vor allem schonende Trainingsformen wie Schwimmen, Aquagymnastik oder Radfahren. Aber auch rückenstärkender Kraft sport oder entspannende Übungen wie beim Tai-Chi oder Qi-Gong können ein Ausgleich sein.



Berufliche Tätigkeiten, die mit langem Hocken oder Knien einhergehen, können die Entstehung von Arthrose begünstigen. Foto: djd/Sanofi-Aventis Deutschland GmbH/thx

Anzeige

Rehazentrum Bremen – Kompetenz für Ihre Gesundheit



Natürlich. Persönlicher. www.rehazentrum-bremen.de



Dr. med. Götz Dimanski ärztlicher Geschäftsführer RehaZentrum Bremen, Chefarzt Sportmedizin



dr. med. (MU Budapest) T. Steinmann Chefarzt Orthopädie



Dr. med. Henning Haase Chefarzt Kardiologie

Orthopädie/Sportmedizin

Als Kompetenzzentrum für Sportmedizin und Orthopädie betreuen wir seit Jahrzehnten Sportler in unserer sportmedizinisch-physiotherapeutischen Praxis (SporThep). Freizeitsportler zählen dazu, aber auch die Leistungssportler des SV Werder Bremen. Von unserem Können und dieser Erfahrung profitieren aber auch andere Patienten mit Beschwerden im Bereich der Wirbelsäule, der Gelenke, der Sehnen oder der Muskulatur.

Deuten sich bereits stärkere Störungen oder gar gehäufte Zeiten von schmerzbedingter Arbeitsunfähigkeit an, können medizinische Rehabilitationsmaßnahmen (früher fälschlich als "Kur" bezeichnet) in unserer orthopädischen Abteilung durchgeführt werden. Besuchen Sie bitte unsere Homepage, um sich über Zugangswege zu informieren.

Kardiologie

Im Vordergrund steht die Verminderung von Risikofaktoren. Unsere Reha-Maßnahmen konzentrieren sich bei Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems auf Lebensgewohnheiten im Bereich Bewegung, Ernährung, Rauchen oder Alkohol. Ausgestattet mit aktuellem Wissen, gestärkt durch Übungen und Anwendungen kommen Sie künftig Tag für Tag weiter auf dem Weg zu mehr Gesundheit und Lebensfreude.

Das RehaZentrum Bremen ist das ambulante Kompetenzzentrum für

Rehabilitation und Sportmedizin im Nordwesten Deutschlands. Die Verbindung von ambulanter Rehabilitation im Bereich Kardiologie und Orthopädie mit dem qualifizierten sportmedizinischen und physiotherapeutischen Leistungsspektrum des SporThep schafft optimale Bedingungen für flexible und individuelle Therapieansätze.

Kompetenzzentrum für ambulante Rehabilitation

Ein Spezialistenteam erwartet Sie hier für Ihre individuelle Therapie. So kommen Sie nach Unfall oder Krankheit mit ambulanter Reha schnell zurück ins aktive Leben. Freuen Sie sich auf das gute Gefühl, bei der Reha in der Nähe Ihres Zuhauses zu bleiben – und abends im eigenen Bett zu schlafen. Mit unserem breiten Spektrum an therapeutischen Möglichkeiten sind wir seit 30 Jahren das Kompetenzzentrum für Orthopädie und Kardiologie. Selbstverständlich arbeiten wir eng zusammen mit dem Bremer Klinikum Links der Weser, mit der Kardiologischen Praxis am LdW sowie mit dem Herzzentrum Bremen und unserer renommierten Spor-Thep-Praxis für Spitzensportler. Wir sind für Sie da. Natürlich.

Persönlicher!

Ausbildung

Unser RehaZentrum bildet auch aus. Ausbildungsberufe in unserem interessanten Umfeld sind:

 Medizinische Fachangestellte (m/w)



 Kaufleute für Büromanagement (m/w)

 Sport- und Fitnesskaufleute (m/w)
 Wenn Sie Interesse haben und sich informieren möchten, wen-

RehaZentrum Bremen Lillian Wagner Senator-Weßling-Straße 1 28277 Bremen l.wagner@rehazentrum-

den Sie sich bitte an:

bremen.de

RehaAmbulant
Orthopädie & Kardiologie



Europas größtes Versandhaus für

Schuhe in Übergrößen



Mo. - Fr. 10:00 - 18:00 Sa. 10:00 - 16:00

Große Straße 79a, 27313 Dörverden

Damenschuhe 42 - 46 Herrenschuhe 46 - 54

www.schuhplus.com





Fenster aus Polen

Deutsches Profil VEKA

+Velux Fenster

2- oder 3-fach-Verglasung,

kostenlose Angebote.

Fenster, Haustüren (auch mit Briefkasten),

Rolladen

Wartburgstraße 14, Utbremen Telefon 0421 / 89 77 44 66 oder Mobil 0151 / 28 22 21 34

www.bremer-fensterdiscount.de

Netter Mann aus Pakistan, 1,86m schlank, sucht Frau für ernstgemeinte Beziehung. ☎ 01575-3674575

Neu: Kostenlose Kontakte

zu **netten Damen und Herren** für Liebe oder Flirt aus Deiner Region.

Info-Tel.: 0177-1781178

Vollglatze und breiter Schulter, humorvoll und gepflegt, sucht eine nette, kleine Frau ab 53 Jahre. Gerne auch Deutsch-

Therese, 76 J., mit schöner vollbusiger Figur u. viel Liebe im Herzen. Bin e. saub. Hausfrau, gute Köchin, fahre gern Auto (auch nachts u. längere Strecken). Nach der Trauerzeit möchte ich jetzt die schlimme Einsamkeit beenden. Ein eins. Witwer bis 85 J. wäre der Richtige für mich, rufen Sie ü. PV an. Tel. 0176-45891454

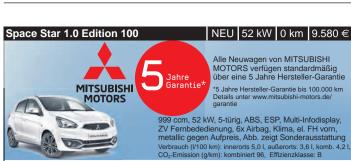
ALLES MÖGLICHE

BELOHNUNG 2.000 €! Kennen Sie jemanden, der in Bremen sein Haus verkaufen möchte? Belohnung Auszahlung bei Ankauf. Privat ☎ 0151-46444457

Ehebett, 1.80x2.00 m. französisches Bett

Russin.Tel.: 0160/91081079.

Peppiger Mann, 59/1,74/108, mit schicke



SCHNEIDER Outlander Edition, 2.0 ClearTec, 2WD, 5-Gang \mid NEU \mid 110 kW \mid 0 km \mid ab 21.990 \in

Seewenjestraße 20 28237 Bremen-Gröpelingen Tel. 0421/611415 www.mitsubishi-bremen.de

MITSUBISHI

Privatmann kauft an: aus Omas Zeiten Möbel, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Musikinstrumente, Bronze, Teppi
DDM Jörg Taubers Reparaturarbeiten: Steil- u. Flachdach, Dachfenster, Dachrinnen/Reinigung № 0421-395705 Möbel, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Musikinstrumente, Bronze, Teppiche, Fotokameras. Seriöse Abwicklung Barauszahlung 20151-71071039

Suche: Pelzjacken- & Mäntel von 100-5.000 €, Zinn & Silber aller Art, Beste-cke 90, 100, 800, Porzellan, Kristall, Möbel, Leinen, Münzen/Medaillien, Sil-ber- Mode-/Echtschmuck & Bernstein/ Korallen-Schmuck, Taschen-/Armband-uhren, Militär (Orden, Fotos, Säbel, Ur-kunden usw.) bis 1945, Haushaltsaufl., Erbnachlässe 2 0421-47884643

Alle Neuwagen von MITSUBISHI MOTORS verfügen standardmäßig über eine 5 Jahre Hersteller-Garantie

IMMOBILIENANGEBOTE

IMMOBILIENGESUCHE

Junges Team sucht Werkstatt mit Ver-kaufsfläche für Automobile in Bremen zum Kauf o.derMiete. Kontakt unter 0162-

Suche Haus von privat in Walle, Wolt-mershausen, Neustadt, Findorff, DEL.

MIETANGEBOTE

Bremen, App. im Grünen, citynähe, einschl. aller NK 465 € ab sofort V: 175,1kWh. 0421-445364 Mo.ab 8 Uhr

MIETGESUCHE

Kleine Wohnung/Appartm. für Einzelperson von Privat gesucht Raum HB-Huchting / Stuhr @ 0421-3962924

DIENSTLEISTUNGEN

BAUEN & WOHNEN

NEU + REPARATUR: 40 Jahre Schorr steinbau Brockmann 20421-4841317

>Malerarbeiten - sauber & zuverlässig! Fassadenanstriche ☎0175-5666454

Bauprofi frei, mauern, fliesen, Badsanie-rung, Pflasterarbeiten sowie Innenaus-bau. ☎ 0160-6971388

Dachdeckerei nimmt kurzfristig Kleinauf-

Dachtechnik Nord Ihr Dachdeckermeister-

betrieb für Dacharbeiten aller Art

Elektromeister frei 2 0173-9112893

träge an 2 0177-4776401

2 0421-3677322

Abbrucharbeiten

führt günstig aus: Fa. ADS. 29 0421-4098861 29 0173-9108611

www.kaufen-bauen-mieten.de

** BAUANTRAG **

Schornsteine

www.kaufen-bauen-mieten.de

www.kaufen-bauen-mieten.de

www.kaufen-bauen-mieten.de

2030450

☎0175-7024831

www.kaufen-bauen-mieten.de

Elektro-, Maler- u. Fliesenarbeiten, Alt-bausanierung. www.nds-2003.de ☎ 0421-3065865, 0171-8433861,

Fensterputzen. 20179-3989913

Fensterputzer frei 2 04241-7143



Malerhandwerk Zerres, schnell+sauber zuverlässig+günstig 0174-9225080





Entrümpelung u. Renovierung/Sanierung kompl. aus einer Hand. Tel: 0171 4839638

Dachdeckerbetrieb

Sonntag Schautag von 11 bis 17 Uhr

Bremer

DIENSTLEISTUNGEN

Salon Döscher Strähnchen, inkl. Schnitt/Frisur, Kur-Spülung u. Stylingpro-dukt, 43,50 €. Salon Döscher Wart-burgstr. 18 **2**381906

...in 3. Generation: Hans-Jürgen Bätjer!
Dacharb., Reparaturen ☎ 0421-80957741

Kleinanzeigen

für den Weser Report und Delme Report und für den Hamme / Wümme Report (0421-3666400 Fax 0421-3666500 oder per E-Mail an fliesstext@weserreport.de

Polsterreinigung aller Art für Gewerbe und Privat. Günstig & schnell, Hol- u. Bringservice. Polsterservice Möbel Mix, Oyten: 04207/ 609920 oder 0176-50854054

Renovierungen aller Art - Seniorenge-recht, incl. aller Nebenarbeiten wie Möbel-rücken usw. ☎ 0171- 4839638

Alle Neuwagen von MITSUBISHI MOTORS verfügen standardmäßig über eine 5 Jahre Hersteller-Garantie

Keyboard- und Bassmann für ein neues Blues Projekt dringend ges. 0170-2262935 Eclipse Cross Basic 1.5 T-MIVEC ClearTec 2WD 6-Gang NEU 120 kW 0 km ab 21.990 €

ken. **☎** 0170-5844338

KONTAKTE

Er 54 J., schlank, gepflegt, 1,75 m groß sucht Sie für Beziehung. ☎ 0157 85119727 ER sucht IHN bis 50 J., bitte keine SMS!!!

Netter Mann, 60 J., sucht eine Frau für ei

ne bunte Freizeit, die auch erot. vielseitig interessiert ist. Alter unwesentlich. 0176-41048275 Sportlicher junger Mann 39 J. sucht nette

Frau für eine erotische schaft. Tel: 015224798812

Ihr Immobilien- und



Wohnungsmarkt in Bremen



und die aktuelle Ausgabe finden Sie unter

Alle Auslagestellen

www.kaufen-bauen-mieten.de



Kostenlos!

Jeden ersten

Freitag im

Monat neu

Jede Spende ist



Kinderhospizdienst Jona

Knochenhauerstraße 15 | 28195 Bremen 0421 6381 269

DE61 5206 0410 0106 4256 58 BIC GENODEFIEKI

www.kinderhospiz-jona.de

EROTISCHE KONTAKTE

EXOTINNEN - ÖLMASSAGE 04 21-98 50 66 44 01 52-18 43 17 65 www.haus-exotica-bremen.de

VERANSTALTUNGEN

www.partyraum-bremen.de in Hastedt

Schillernde Farbenpracht ...

dem Eisvogel, denn sein Lebensraum ist bedroht. Werden Sie Fluss-Pate!

Infos unter: www.NABU.de/Paten und NABU Paten, Charitéstr. 3, 10117 Berlin



KRAFTFAHRZEUGMARKT

VERKAUF

Opel Astra 1.6 Turbo Sport, EZ 1/2010, 147.800km, 132kW, Klimaaut. schwarz, AHK, Navi, Leder, Bi Xenon, Alu, S-Heft, 7.890 € Autohaus Orlea 0421-6986614

Timm&Golz Die Werkstatt im Ostertor 2 0421-75828

SERVICE UND ZUBEHÖR

Winterreifen 205/55R16 91H auf Merce-

des AL Felgen/ 5-Loch/C-Klasse A2044015702 /7Jx16H2 ET43, 500 € VB, \bigcirc 01744925035

WINTERREIFEN SONDERVERKAUF in Zeven! Alufelgen, Neu- und Gebrauchtrei-fen, Komplettsätze v. Leasing-Fahrzeu-gen, sehr günstig! 204281-959075

1.998 ccm, 110 kW, 5-türig, 7x Airbag, Klimaautom., EBD, Berganfahrhilfe, Multifunktionsl., AS&G, Tempoautomatik, metallic gegen Aufpreis, Abb. zeigt Sonderausstattung. Verbrauch (I/100 km): innerorts 8,4; außerorts 5,7; kombiniert 6,7 CO₂-Emission (g/km): kombiniert 155; Effizienzklasse: D BAETZNER Heinz E. Baetzner GmbH Fehrfeld 54/57 | 28203 Bremen Telefon: 0421/7 91 79-0 | www.baetzner-bremen.de

DGZRS. Deutsche Gesellschaft zur Rettung Schiffbrüchiger www.dgzrs.de

Becker & Vit - Automobile GmbH

Seit über 30 Jahren Ihr KFZ-Partner in Bremen-Habenhausen

Jetzt neu: über 200 EU-Neufahrzeuge sofort lieferbar!

Mitsubishi · Hyundai · VW · Fiat · Seat

Bergfeldstraße 4 · 28279 Bremen · **Tel. 0421 838581**

Unser Kind hat einen Herzfehler. Was jetzt?

Broschüren und Infomaterial

erhalten Sie bei der



Spendenkonto 90 003 503 Commerzbank AG Frankfurt (BLZ 500 800 00) Mehr Infos unte

www.kinderherzstiftung.de

ANKAUF

!Car Center Bremen Wir kaufen Ihren PKW/LKW/Transporter u. Anhänger zu höchsten Preisen, a. defekt, Motor- /Getriebe- /Unfallsch., Arsterdamm 9, HB ☎ 0421-54946955 o. 0174-4758025 auch sonntags!

???UNFALLWAGEN??? KFZ-Meister kauft gegen bar 🕿 0421-393239

Gebrauchtwagenankauf 2 04223-3247 Genc Handels GmbH

Autorisierter FIAT SERVICE PARTNER für Bremen und umzu. PKW - Transporter - Wohnmobile 2 0421-611426 AN- UND VERKAUF

GARTEN

*Bagger,Pflaster,Baumschnitt,Garten-Antons Gartenservice, Gartenarbeiten von A bis Z, № 0152-34553036

Baumpflege mit Seilklettertechnik, Abfuhr und Stubben HB47919418 Stubbenfräsung. Kostenl. Angebot

Gartenarbeiten, Baum- und Hecken-schnitt, Pflasterarbeiten, Maurerarbeiten und Zaunbau ☎0421-6164619

Kleinanzeigen

für den Weser Report und Delme Report und für den Hamme / Wümme Report (0421-3666400 Fax 0421-366500 oder per E-Mail an fliesstext@weserreport.de Pflasterarbeiten 2 0171-8433861

TIERMARKT

Mäuse 20421-5148077 o. 0421/1785873

0421/1785873 Wellensittiche 20421-5148077

3 PS4-Spiele: Call of Duty BO4 (40€), Need for Speed (5€) und Fallout 4 (5€), Tel.: 0421/68520600

Kuckucksuhr, 70er-80er J., NP 470 DM jetzt VB, auch andere alte Artkel. ☎ 0421-472488 o. 0171-7510293

ANKAUF

Teppiche, Münzen, Uhren, Bernsteir Schmuck - Frau Richter 20 0163-7933527

Abwickl. Herr Groß 20178-4670715

Platin

Bernstein

Zinn und Antikes

Bremer ** Goldkontor

Mo.-Fr. 12-17 Uhr Bismarckstr. 10

P Sa. 10-14 Uhr 28203 Bremen

Tel. 0421 - 79 47 82 24

Altgoldankauf gegen Bargeld zu Jageshöchstpreisen! Oslebshauser Heerstraße 133, 28239 Bremen www.iuwelier-schmidt-bremen.de

cken jeglicher Art 0421-47884643

Gold-Ankauf

• hochwertige Uhren • Schmuck

• Vintage-Schmuck • Raritäten in Silber & Gold

 Antik-Schmuck • hochwertige Uhren • Neu-Schmuck Neue Adresse – günstig – Stöbern Sie bei:

1 0421 / 17 14 13 • www.bremer-juwelier.de

%Stark reduziert%

2. Wahl Haushaltsgeräte **bis zu 60%!!!** Reparaturen u. Ersatzteile aller Hersteller. Der Elektro-Markt, Faulenstr. 79, Bremen

oder Jacke, Abendgarderobe, Lederhand-taschen, Bilder, Porzellan, Tafelsilber, Teppiche, Münzen, Uhren, Bernstein,

Armbanduhren, Taschenuhren, Wand-und Standuhren gesucht. Auch defekt. Al-les anbieten. ☎0421-562211

GOLD & SILBER-ANKAUF Bargeld

Nachlässe, Markenuhren

Eigene Meisterwerkstatt () Schmidt

Kaufe Bernsteinschmuck, Naturstein/Bro-

Suche Vesparoller, Zustand egal, auch Unfall/ohne Papiere. 20175-7024831

• Zahngold • Altgold • Silber • Erbschaften • Münzen Jetzt neu: Verkauf von ...

ab 6.10.2018 Bremer Juwelier

in der Sögestr. 21/Eingang Liebfrauenkirchhof 15, über Vodafone • 28195 Bremen

Hamster 20421-5148077 od. 1785873

Meerschweinchen 20421-5148077 oder

VERKAUF

2 0421-302434

Bremen,

Achtung: Suche von Privat Pelzmantel-

BITTE DURCHLESEN!!! Kaufe Pelze v. 500-5.000 €, Porzellan, Bibeln, Näh-/Schreibmaschinen, D/H-Bekleidung, Möbel, Bernstein-Schmuck, Schallplatten, Teppiche, Handtaschen, Bleikristall, Musikinstrumente, Zinn, seriöse

Wir kaufen sofort!

Zahngold • Münzen • Besteck

Buche trocken Premium Lieferung möglich!

1 Pal = 1,7 SRM nur € 110,-0421/6586440 • Bremen-Nord

H Malermeister Howestadt Seit über 40 Jahren in Ihrer Nähe ... Kurzfristige Maler-, Tapezier-, Lackierarbeiten und Hausanstriche Wärmedämmverbundsysteme

ASX Edition 1.6 ClearTec 2WD 5-Gang NEU 86 kW 0 km ab 18.990€ MOTORS verfügen standardmäßig über eine 5 Jahre Hersteller-Garantie MITSUBISHI MOTORS

1.590 ccm, 86 kW, 5-türig, ABS, ESP, Klimaautom., Rück fahrkamera, Sitzheizung vorn, Radio/CD/MP3, 7 Airbags, metallic gegen Aufpreis, Abb. zeigt Sonderausstattung Verbrauch (I/100 km): Innerorts 7,0 I, außerorts: 5,0 I, komb. 5,7 I, CO₂-Emission (g/km) Autohaus Pleus GmbH An der Schmiede 1 – 2 | 28816 Stuhr-Varrel

Telefon: 0 42 21/37 17 | www.autohaus-pleus.de

Wir kaufen Ihr Objekt!!! ***** nc Handels GmbH Immobilien MITSUBISHI MOTORS Genc Handels GmbH Immobilien sucht für den eigenen Bedarf: MFH, Wohn- u. Geschäftshäuser, Grundst., Gewerbeobjekte, Anlageobjekte, auch renovierungsbedürftig, seriöse Abwick-lung, Finanzierungsablösung, Hypothe-kenübern. mögl. (0421) 3800609-20 o. 0171-3313845

Airbags, Auffahrwarnsystem inkl. Fußgängererkennung, (limaautomatik, LED-Tagfahrlicht, Licht- und Regensensor,

H. Schmidtke Fritz-Thiele-Straße 23 Tel. 0421/83 86 25 28279 Bremen

Immobilien Kaufen Bauen Mieten

VERSCHIEDENES

PROFESSIONELLER TELEFONSERVICE 62j.BH90DD, behaart! 01522-5473181

Analgeile Sie-privat! 01520-7560668 Sex privat am Telefon 0221-5600 792

BEKANNTSCHAFTEN

Flotte Witwe 62/165, natürl., herzl., gepfl., einfühls. u. verständnisv. u. unheimlich liebenswert, sucht keinen Versorger, sondern e. Mann m. Herz für Unternehmungen u. gemütl. Std. zu zweit. Bin gepfl., anpassungsf., koche u. verwöhne gern, liebe Gemütlichk., Garten, Natur und e. schönes zu Hause. W.E.K.
Tel. 04295/695937

Gerlinde, 70 J., seit fast 2 J. verwitwet, mit schöner weibl. Figur. Bin eine gute Köchin, fahre sicher Auto, würde auch um-

ziehen. Allein ausgehen wage ich mich nicht, darum versuche ich Sie hier zu fin-

den. Sind Sie ein netter Mann, der mich braucht u. den ich glücklich machen kann? Dann freu ich mich auf Ihren Anruf üb. PV Tel. 0176-34488463 rümpelung, Keller + Bodenräumung, zuverlässig + schnell seit 61 Jahren Waldemar Seidler 20421-540575 Ingrid, 65 J., aber mein Alter sieht man mir

überhaupt nicht an, auch meine schöne Figur habe ich behalten. Ich liebe Plätz-chen backen, Volksmusik, auch schmusen u. kuscheln mag ich gerne. Bald ist Weihnachten u. ich hoffe so sehr, dass wir uns bis dahin gefunden haben. Kos-tenloser Anruf, Pd-Seniorenglück Tel. 0800-7774050

ein Geschenk

*Fritzzz's Pagentorner Eck, Treffpunkt ab



... ist selten. Helfen Sie

ROLAND-CENTER

Neues Dach Dachdecker-/Zimmereiarbeiten, jetzt Winterrabatt bis zu 20% sichern. www.metternicht-bedachung-gmbh.de

2 0421-6194313

ten, gr. Stoffauswahl, Polsterei Girschik, Kornstr. 28, 0421-554230 Preiswert, sauber u. schnell! Ausbessem von Mauerwerk u. Putz, Trockenbau, kl. Fliesenarb., Tapezier- u. Streicharb., WDVS, Beseitig. v. Feuchtigkeit, sonstige anfallende Arbeiten - Kostenlose Angebote! 20 0421-6163166 o. 0172-4272792

Polstermöbel neu beziehen u. aufarbei

Trinkwasser-Wärmepumpen LERO Haustechnik 2 0421-59756090

Vinyl-Designböden, Laminat und Teppichböden, liefern + verlegen zur günstigen Festpreis № 0171-9218175

umzüge&haushaltsauflösungen

!!! 1A HAUSHALTSAUFLÖSUNG/ Entrüm**pelung!** www.1a-besenrein.com Fa. Besenrein. **2**0421-3509793 o. 04202-82672 !!Wertanrechnung bei Haushaltsaufl. Ent-

Hast Du Sorgen oder Kummer, wähle einfach meine Nummer! Haushaltsauflösung, Boden- u. Kellerentrümpelung, Kleintransporte aller Art. Schnell, sauber, preiswert.

20421-5799730 o. 0171-6213137 Haushaltsauflösungen und Umzüge
"Sau günstig"! Firma Möbel Mix, Oyten
204207-609920 oder 0176-50854054 Mi-

Umzug+Entrümp. ab 250€ 01577-3847571 Umzüge-Aladin seit 1992, preiswert! Deutschl. + Europaweit 20421-6588104

Fr. 10-18, Sa. 10-16h

KAPITAL- / GELDVERKEHR

Damit Sie wieder ruhig schlafen können SHB Schuldnerhilfe Bremen e.V. >> ☎ 0421-8718476 <<

Postbank Köln 500 500 500 Tel. 0421/608136 und 0160/1111280 BLZ 370 100 50



auto-winter**





Der Licht-Test 2018 vom Oktober zeigt unverändert hohe Mängel

Mängel bei der Beleuchtung

Jeder dritte Pkw fährt mit mangelhaftem Autolicht, jeder zehnte blendet andere Verkehrsteilnehmer. Das ist die Bilanz des Licht-Tests 2018. Meisterbetriebe der Kfz-Innungen haben im Oktober an mehreren Millionen Autos die Beleuchtungen überprüft.

Mehr als 100.000 dieser Tests flossen in die jetzt von Deutscher Verkehrswacht (DVW) und Zentralverband Deutsches Kfz-Gewerbe (ZDK) veröffentlichte Statistik ein. Das Ergebnis: An 32,6 Prozent der Pkw wurde die Lichtanlage beanstandet. Damit blieb die Anzahl an Pkw mit Mängeln im Vergleich zu 2017 (32,7 Prozent) nahezu unverändert.

Ganz oben auf der Mängelliste stehen nach wie vor die Hauptscheinwerfer mit 23,7 Prozent (2017: 23,2 Prozent). Während der Anteil der Blender auf 10,3 Prozent leicht gestiegen ist (2017: 10 Prozent), hat die Quote zu niedrig eingestellter Frontlichter mit einem Anteil von 9,5 Prozent geringfügig abgenommen (2017: 9,9 Prozent). Bei vier Prozent der Fahrzeuge war ein Hauptscheinwerfer komplett ausgefallen (2017: 4,1 Prozent), bei 0,4 Prozent sogar beide (2017: 0,4 Prozent). In 8,4 Prozent der Tests fiel die rückwärtige Beleuchtung auf (2017: 8,6 Prozent), und bei vier Prozent war das Bremslicht defekt.

Im Vergleich der Bundesländer schneidet das Saarland am schlechtesten ab: Von allen Fahrzeugen, die dort für die Statistik gemeldet wurden, waren 54,2 Prozent mangelhaft. Überdurchschnittlich hohe Mängelquoten haben darüber hinaus Sachsen-Anhalt (42,3 Prozent), Hamburg (40,9 Prozent) und Schleswig-Holstein (40 Prozent). Am besten wurde wiederholt in Thüringen getestet (13,5 Prozent), gefolgt von Hessen (25,5 Prozent) und Brandenburg (29,8 Prozent).

Der Alleskönner aus Schweden

Volvo-Familie bekommt Zuwachs: Der V6o Cross Country erweitert die neue Generation der Mittelklasse-Baureihe um einen vielseitigen Alleskönner. Verpackt in sportlich-robusteres Design, kombiniert der Allroad-Kombi eine erhöhte Bodenfreiheit mit einer umfangreichen Serienausstattung, die Fahrten auf und abseits befestigter Strabesonders angenehm

Der Schwede ist ab sofort zu Preisen ab 52.350 Euro zunächst in Verbindung mit dem 140 kW / 190 PS starken D4 Dieselmotor, Allradantrieb und Achtgang-Automatik bestellbar. Zu einem späteren Zeitpunkt folgen der 184 kW / 250 PS starke Benziner T5 AWD sowie auch Mildhybridund Plug-in-Hybridvarianten.

Der zum Bestellstart angebotene Dieselmotor D4 AWD verfügt über einen Vierzylinder-Motor mit zwei Litern Hubraum. Das Triebwerk entwickelt 140 kW / 190 PS und ein maximales Drehmoment von 400 Newtonmeter, das zwischen 1.750 und 2.500 Umdrehungen anliegt. Gekoppelt ist der Selbstzünder stets mit Allradantrieb und der Geartronic Achtgang-Automatik. In Verbindung mit dem auf Knopfdruck aktivierbaren Offroad-Modus, der Motor, Getriebe, Lenkung und Bremsen an die im Gelände vorherrschenden Fahrbedingungen anpasst, ist das Nordlicht souverän auch abseits befestigter Straßen unterwegs.

Mit dem Neuzugang setzt Volvo seine langjährige Tradition im Bau sportlich-robuster Modelle fort, die auch eine Ausfahrt ins Gelände nicht scheuen. Neben der um 60 Millimeter erhöhten Bodenfreiheit und einer breiteren Spur - vorn plus 39 Millimeter, hinten plus 23 Millimeter - kennzeichnet den Fünftürer ein eigenständiges Design. In typischer Cross Country-Manier ziert die Frontpartie ein schwarzer Kühlergrill mit vertikalen Streben und Chromapplikationen. Auch die markante Front- und die Heckschürze mit Cross Country-Schriftzug heben sich von der Standardvariante ab. Weite-

re Akzente setzen schwarze Seitenschweller und Radhausverbreiterungen sowie 19-Zoll-Leichtmetallfelgen im Fünf-Doppelspeichen-Design mit Diamantschnitt/Graphitoptik.

Im Innenraum erwartet die Insassen eine hochwertige Ausstattung: Zwei-Zonen-Klimaautomatik mit CleanZone Luftqualitätssystem, digitale Instrumentenanzeige, Sitzheizung vorn sowie Komfortsitze, Lenkrad und Schalthebel in Lederausführung und mit speziellen Nähten sind serienmäßig an Bord. Fahrerund Beifahrersitz warten zudem mit einer vierfach einstellbaren Lendenwirbelstütze und einer einstellbaren Beinauflage auf. Die erweiterte Ambiente-Beleuchtung und die Echtholzeinlage "Linear Lime" schaffen eine angenehme Atmosphäre.

Für Sicherheit sorgt beim Neuling das Volvo City Safety System mit einem Notbremsassistenten, der vor drohenden Kollisionen mit Fußgängern, Fahrradfahrern und Wildtieren warnt und das Fahrzeug bei Bedarf selbstständig abbremst.



Der neue V6o Cross Country macht auch abseits befestigter Straßen eine gute Figur. Foto: Volvo



AYGO X mit x-business Paket1

1,0-l-VVT-i, 53 kW (72 PS),

5-Gang-Schaltgetriebe, 5-Türer, Klima, elektr. Fensterheber vorne, Radio

BISHERIGER HAUSPREIS:

12.670 €

ERSPARNIS: 3.782 €*

NEUER HAUSPREIS:

8.888 €

Yaris Team D²

Hybrid mit stufenlosem Automatikgetriebe 1,5-1, Systemleistung 74 kW (100 PS)

5-Türer, Klimaautomatik, Toyota Safety Sense

BISHERIGER HAUSPREIS:

20.989 €

ERSPARNIS: 4.999 €*

NEUER HAUSPREIS:

15.990 €

Toyota C-HR Team D³

1,2-l, Turbo, 85 kW (116 PS), 6-Gang-Schaltgetriebe, Klimaautomatik, Toyota Safety Sense, MultiMedia, Rückfahrkamera, Sitzheizung

BISHERIGER HAUSPREIS:

28.240 €

ERSPARNIS: 5.250 €*

NEUER HAUSPREIS:

22.990 €

TOWELLER





Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir einen

Tischler, Schlosser oder Bauhelfer (m/w) für 37 Stunden wöchentlich.

Bewerbungen mit Gehaltsvorstellung richten Sie bitte an:

KÜRO Wintergärten & Elementebau Sudweyher Straße 121

28844 Weyhe-Sudweyhe oder per Mail: info@kuero-wintergarten.de

NORLE® steht für NORmales LEben.

Unsere Klientinnen und Klienten in den eigenen vier Wänden zu begleiten ist uns wichtig. Gemeinsam verwirklichen wir eine menschenwürdige Pflege, in wohlwollender Zuwendung.

Unser AMBULANTER PFLEGEDIENST ist im Raum Wildeshausen, den Gemeinden Dötlingen, Hatten, Großenkneten und umzu tätig. Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine

Examinierte PFLEGEKRAFT m/w/d

für ambulanten Pflegedienst, in Teilzeit und in geringf. Beschäftigung

Examinierte PFLEGEKRAFT m/w/d

für die Nachtbereitschaft, in kleiner WG in Delmenhorst, in Teilzeit

Ihre Perspektive:

- Beste Jobchancen
- Langfristige Perspektiven
- Attraktive Vergütungsmodelle
- Zusätzliche Vergünstigungen • Betriebliche Altersvorsorge

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung.

NORLE FeD gGmbH

Personalbüro Dieter Betten Bahnhofstr. 11, 27793 Wildeshausen oder per E-Mail an:

bewerbungen@norle.de www.norle.de





Wir sind ein junges, mittelständisches Unternehmen der Metallbranche, das in den Bereichen Industrie und Luft- und Raumfahrt als Lohnfertiger in der Zerspanung erfolgreich tätig ist. Einige der größten Triebwerkshersteller und Industriekonzerne gehören zu unserem Kundenstamm.

Wir suchen zum September 2019 Auszubildende für folgenden Beruf:

Zerspanungsmechaniker/-in

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, richten Sie Ihre Bewerbung mit Lebenslauf und Zeugnissen bitte an: bewerbung@prae-aero.de oder

Prae-Aero GmbH & Co. KG Industriepark Brundorf 2 28790 Schwanewede

Besuchen Sie auch die Website von Präwest: www.praewest.com



Vertragspartner aller Kranken- und Pflegekassen

in Bremen

Hauptgeschäftsstelle Außer der Schleifmühle 36

Tel. 0421 325550 E-Mail: info@pflegeimpulse.de

Geschäftsstelle Ost

Züricher Straße 5 28325 Bremen Tel. 0421 4093023 E-Mail: ost@pflegeimpulse.de

www.pflegeimpulse.de

Pflege-Wohngemeinschaften – als Alternative zum Heim immer noch zu unbekannt

Allein geht es nicht mehr, aber umziehen in ein Heim? Die Vielfalt des Alters erfordert auch bei Pflegebedürftigkeit vielfältige Wahlmöglichkeiten. Wohnen in einem familiären Zusammenhang mit 8 oder 9 weiteren Menschen in selbstgestalteten Räumlichkeiten, das ist heute möglich. Eine Pflege-Wohngemeinschaft ermöglicht pflegebedürftigen Menschen ein sicheres Zuhause und individuelle Pflege und Betreuung über 24 Stunden des Tages in einer Atmosphäre, die an das eigene Zuhause erinnern soll.

Weitere Information geben Ihnen gerne die genannten Ansprechpartner.

Pflegewohngemeinschaft Arberger Mühle Arberger Heerstraße 90 • 28307 Bremen Tel. 0421 48442 12

Ansprechpartner: Ingard Sowitzkat

Pflegewohngemeinschaft Vahr Gustav-Radbruch-Str. 29/31 • 28329 Bremen Tel. 0421 49 15 68 45

Ansprechpartner: Maren Wöhlbrandt

Für unseren Combi-Verbrauchermarkt in Bremen, Volkmannstr. suchen wir:

Mitarbeiter (w/m) im

Markt- und Frischebereich

in Teilzeit oder als Minijob. Werden Sie Teil unseres Teams und bewerben Sie sich direkt in der

(idmo)

Filiale oder auf www.combi.de





Küchenhilfen

Früh- und Spätschicht, 14-tägig am Wochenende Vollzeit und Teilzeit in Bremen

ZIP Zeitarbeit + Personalentwicklung GmbH Telefon: 0421/173 81-0 • www.zipzeit.de

Elektroniker/in mit Fachrichtung Energie- und Gebäudetechnik

Ihre Einsatzgebiete: Elektrotechnik, Sicherheitstechnik, Elektroinstallation, Wartung, Reparatur, Instandhaltung, Montage (Elektro), Lichttechnik, Arbeiten in Industrie und gewerblichen Objekten Ihr Profil: Abgeschlossene Ausbildung zum Elektroinstallateur/Elektriker (m/w), sorgfältiges und eigenverantwortliches Arbeiten, Teamfähigkeit, Führerschein Klasse B

Was wir Ihnen bieten: Eine unbefristete Festanstellung, leistungsgerechte Bezahlung, ein gutes Betriebsklima sowie Weiterbildungs- und Qualifikationsmöglichkeiten. Wir haben Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns über Ihre Bewerbung per E-Mail

zu Händen Herrn Michael Sill. Selbstverständlich behandeln wir Ihre Daten vertraulich!

Hans-Heinrich Dührkop Energie- und Hauselektrik GmbH In der Hollbinde 5 · 27211 Bassum Tel.: 04241 / 82 69 59 - 0 Fax: 04241 / 82 69 59 - 9

www.elektro-duehrkop.de





Die Unternehmensgruppe Ahlers mit insgesamt mehr als 1.700 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern gehört zu den größten inhabergeführten Getränke-Fachmarkt-Betreibern und Getränke-Fachgroßhandlungen in Deutschland. Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir Sie für unserem Hauptsitz in Achim als

Kraftfahrer (m/w) Klasse CE/2, Beifahrer (m/w) und Rangierfahrer (m/w)

Wir würden uns freuen, Sie künftig in unserem Gastronomiebelieferung bzw. Belieferung Einzelhandel Nahverkehr begrüßen zu dürfen.

Als Beifahrer unterstützen Sie insbesondere bei der Belieferung unserer Gastronomiekunden.

Als Rangierfahrer bewegen Sie unseren Sattelauflieger mittels einer Spezialzugmaschine (Terberg).

Zusätzlich suchen wir:

Aushilfe Kraftfahrer (m/w) Klasse CE u. CE/2 und Aushilfe Beifahrer (m/w) auf 450,- EUR Basis

Sie unterstützen uns tatkräftig wann immer Sie Zeit haben. Egal ob Tag oder Nacht und an welchem Tag, ob wochentags, samstags oder sonntags (Notdienst).

Sollten Sie vorab Fragen haben, rufen Sie uns an!

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung - gerne per E-Mail an bewerbung@ahlersgetraenke.de

Getränke Ahlers GmbH Herrn Frank Brockmann Industriestraße 15 28832 Achim Tel. 04202 - 759 330





Die swb Erzeugung AG & Co. KG ist in der

swb-Gruppe für die konventionelle Strom- und Wärmeerzeugung verantwortlich. Dazu betreibt sie in Bremen an den Standorten Hafen, Hastedt und Mittelsbüren Kraftwerke auf der Basis von Steinkohle, Erd- und Gichtgas. Energieeffizienz im Verbund mit umweltschonender Kraft-Wärme-Kopplung stehen dabei im Fokus der Erzeugung

Wir suchen für den Bereich Anlagenservice der swb Erzeugung AG &

> Servicetechniker (m/w/d) für Windenergieanlagen

mit abgeschlossener elektrotechnischer Berufsausbildung

für die Durchführung von Service- und Wartungsarbeiten an Windenergieanlagen.

Weitere Infos finden Sie unter: https://www.swb.de/servicetechniker

swb AG · Volker Howind Personalmarketing & Recruiting Theodor-Heuss-Allee 20 · 28215 Bremen

T 0421 359- 3551 www.swb.de



Erfolgreiches Personalmarketing Startgarantie 06.12.18 Der rhetorische Werkzeugkasten 18.02.19-22.02.19

Führen mit emotionaler Intelligenz 21.02.19-22.02.19 Grundlagen

des Konfliktmanagements 06.03.19-07.03.19 ohn- und Gehaltssachbearbeiter/in

Berufsbegleitend/Teilzeit Personalsachbearbeiter/in Berufsbegleitend/Teilzeit

18.03.19 - 15.02.20 Anmeldungen/Infos: info@wisoak.de www.wisoak.de | 0421/4499-5 Bertha-von-Suttner-Straße 17, 28207 Bremen

Reinigungskräfte (m/w)

(Unterhaltsreinigung) für ein Objekt in Bremen/ Hemelingen gesucht. AZ Mo. – Fr., 18.30 – 20.30 Uhr

Bei Interesse Bewerbung bitte telefonisch unter Tel. 0421 / 48 99 600

KABOCLEAN Sauber. Zuverlässig. Sicher.

TIERISCH GUT

DAS FUTTERHAUS Bremen-Vahr erweitert des Verkaufsteam und sucht zum nächstmöglichen Termin oder per sofort:

1 Vollzeitkraft m/w/d

1 Teilzeitkraft m/w/d

zeitliche Flexibilität, Teamfähigkeit, Tierliebe sowie Spaß an der Kundenberatung sind uns sehr wichtig. Wenn Sie an einer Tätigkeit, die abwechslungsreich ist dann freuen uns auf Ihre vollständige Bewerbung an:

DAS FUTTERHAUS

Das Futterhaus MJ 1 UG (haftungsbeschränkt) & Co. KG, In der Vahr 55, 28329 Bremen oder In der vani 55, 25525 2... E-Mail: fh2540@futterhaus.de

DAS FUTTERHAUS



Als Familienunternehmen sind wir seit über 50 Jahren in der Dienstleistungsbranche erfolgreich.

Für unseren Hauptsitz in Delmenhorst suchen wir zur Verstärkung unseres Teams eine

Kaufm. Teilzeitkraft (m/w/d)

Sie haben Spaß am Telefonieren, fühlen sich wohl im Vertrieb, besitzen PC-Grundkenntnisse und mögen außerdem den Kundenkontakt.

Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung.

Wir bieten Ihnen ein dynamisches, krisenfestes und angenehmes Arbeitsumfeld in einem kollegialen, hilfsbereiten Team mit flachen Hierarchien und kurzen Entscheidungswegen.

Ihre Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte per Post an:

RDG Gebäudeservice GmbH

Sulinger Straße 97/99 · 27751 Delmenhorst



bist Du bei uns richtig! Wir suchen

Auszubildende (m/w) Sport- und Gesundheitstrainer, Sport- und Fitnessbetriebswirt. Sport- und Fitnesskaufmann

BA-Studenten (m/w) für Fitnessökonomie

und vergeben ein Stipendium für

und suchen Mitarbeiter (m/w) auf 450-Euro-Basis

Jetzt per E-Mail bewerben! studio@ganderkesee.clever-fit.com **Deine Chance**

clever fit Ganderkesee

27777 Ganderkesee

Tel. 04222 - 9464850

Zur Straßenmeisterei 11

clever-fit.com

Zur Verstärkung unseres Mitarbeiterteams suchen wir für unser Autohaus in Weyhe-Leeste zum schnellstmöglichen Eintritt engagierte und qualifizierte

Kfz-Mechatroniker und Kfz-Servicetechniker m/w Ihr Aufgabenfeld

- Wartung, Prüfung und Instandsetzung von PKW, Transporter, Wohnmobile, Anhänger
- Fehlerdiagnose sowie Wartungs- und Reparaturarbeiten • Demontage und Montage von Fahrzeugteilen
- Reifenservice, Zubehörmontage

- **Ihr Profil** • Abgeschlossene Berufsausbildung zum KFZ-Mechatroniker-in / Servicetechniker-in
- Einschlägige Berufserfahrung von Vorteil
- Führerschein Klasse B
- Teamfähigkeit, Zuverlässigkeit, Flexibilität und Fleiß

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbungsunterlagen, bitte mit Zeugniskopien und Lichtbild.

AUTOHAUS **HENKE** GMBH DIE MEHRMARKENWERKSTATT Hagener Straße 9 · 28844 Weyhe-Leeste

Tel. 04 21/80 34 60 0. 80 86 85 · Fax 80 23 52 E-Mail: info@autohaushenke.de · Internet www.autohaushenke.de



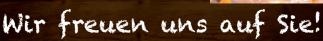


Für unsere Filiale in **Lemwerder** Stedinger Str. 27, 27809 Lemwerder

suchen wir - für sofort -Bäckerei (fach)verkäufer (m/w)

Teilzeit (80-120 Std.)

+ Geringfügige Beschäftigung



Ansprechpartner, Frau Nicole Schäfer: 01 52 / 08 98 47 63



Schriftliche, aussagekräftige Bewerbung bitte an: Gerhard Meyer KG - Nutzhorner Landstr. 141 - 27777 Ganderkesee bewerbung@meyermoenchhof.de

Vitakraft[®]

Wir suchen für unsere Standorte

im Gewerbegebiet Bremer Kreuz:

Kommissionierer (m/w/d)

Mechatroniker/Industrie-

Produktions-

mitarbeiter (m/w/d)

mechaniker (m/w/d)





Die HMG-Gruppe ist eine mittelständische Unternehmensgruppe mit Sitz in Stuhr bei Bremen. Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir Sie (m/w) zur Überlassung im Großraum Bremen:

- exam. Altenpfleger
- Pflegehelfer
- Gesundheits- u. Pflegeassistenten
- med. Fachangestellte
- exam. Gesundheits- u. Krankenpfleger

Wir bieten:

- unbefristeten Arbeitsvertrag
- in Vollzeit, Teilzeit, Miniiob
- flex. Arbeitszeitgestaltung
- übertarifliche Bezahlung
- (je nach Berufsfeld 14 19 €/Std.)

Sie haben Freude mit hilfsbedürftigen Menschen zu arbeiten, sind qualifiziert, motiviert und verantwortungsbewusst? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung (inkl. Lebenslauf u. Zeugnisse) an:

HMG-Gruppe, Abteilung Gesundheit und Pflege, Betsbruchdamm 23, 28816 Stuhr, gern auch per Mail an christian-peter.johann@hmg-gruppe.de, Tel. 0421/56531 25 , Mobil 01515/4404488

Wir suchen zum nächstmöglichen Termin für unseren Standort - Bremen -

Montageleiter/ <u>Führungsmitarbeiter</u> für die Führung unserer Montageteams Bewerber mit Führerschein aus der Holz- bzw. Möbelbranche

Möbel- und Küchenmonteure Bewerber mit FS aus handwerklichen Berufen bzw. Holzbranche

telefonisch: 034293 - 4771 300 online: www.mmm-service.de eMail: bewerbung@mmm-service.de

MMM GmbH inhofer Str. 9 A - 04683 Naunhof OT Eich

STELLENMARKT

GEWERBLICHE BERUFE

Reinigungskräfte m/w für div. Objekte in Bremen in Teilzeit ges. AZ: nach Abspra-che, Führerschein erforderlich, Fahrzeug wird gestellt. BREREI-NordWest GmbH info@brerei-nordwest.de, 0421-87757597

*KRAFTFAHRER/IN KI. C1E, C, CE, Deutsch in Wort u. Schrift erforderlich, zuverlässig u. arbeitszeitlich flexibel in Vollzeit gesucht, überdurchschnittliches Gehalt sowie Aushilfsfahrer m/w. BREMER SCHLÜSSEL FRACHT-VERMITTILING VERMITTLUNG GmbH 20 409090 Mo. ab 9 Uhr Herr Ahlers

2 neue Mitarbeiter m/w zur Erledigung von Hausmeisteraufgaben in 28777 Bremen-Rekumer Siel auf 450€ Basis

Auslieferfahrer/-innen (FS 3/B) für Vormittage (ca. 8-13 Uhr) von GLORIA Menü-Bringdienst gesucht (Festansstellung). 2610010 ab 10 Uhr

Auslieferungsfahrer m/w, feste Tourer im Nahverkehr ab 6:00 Uhr in Vollzeit ges. FS-Kl. CE, C1E sowie Deutsch-kenntnisse 0151-47160483 info@kurierservice-bremen.de

Bäckerei Barnstorff: für unsere Filialer im Überseestadt und in Achim su-chen wir per sofort Verkäufer/in in VZ/ TZ oder als Aushilfe. Gern auch Quer-einsteiger/innen. 20 04208-91700

CNC-Dreher/Fräser m/w gesucht. Übertarifl. Bezahlung! №0421-3032990

Die Assistenzgenossenschaft Bremen organisiert persönliche Assistenz für As-sistenznehmer/innen (Rollstuhlfahrer/in-nen mit, körperlichen Beeinträchtigungen). Persönliche Assistenz beinhaltet immer rersonlinde Assistenz Germanter immer sowohl Grundpflege wie auch Haushalts-hilfe und Begleitung in Alltag und Freizeit. Vorerfahrungen sind nicht notwendig. Wir suchen Persönliche Assistenten (m/w) in Bremen Stadt und Bremen Nord zur sozialversicherungspflichtigen oder geringfü-gigen Festanstellung (zunächst auf 1 Jahr befristet). Auf unserer Internetseite www.ag-bremen.de finden Sie weitere Stellenausschreibungen sowie Informatiopersönlicher Assistenz und unse rem Unternehmen. Bitte senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen an: m.friedel@ag-bremen.de oder Assistenzgenossen-schaft Bremen, geG Marcus Friedel, Born-straße 19-22 28195 Bremen Fon: 958540

DIE WURST KOMMT! von KIEFERT!

Examinierte

Zulagen u. div. Extras

volle soziale Absicherung

Urlaubs- u. Weihnachtsgeld

Qualifizierungsmöglichkeiten

Fortbildungs- u.

für die 1:1 Versorgung

CurAer<u>intensiv</u>gmbh info@curaer.de

für Container-Fernverker Schimmler Logistics GmbH Container-Fernverkehr

Fahrer für die Fahrzeugverladung m/w 0421 / 434836 0

Fruchthaus

info@fruchthaus-hulsberg.de Wir unterstützen die Ausbildung des LKW-Führerscheins KI.C/CE finanziell.

Für Datenerfassung/ -Aufnahme suchen wir für unsert Büro ab 8-Stunden die Woche, 600 €. 2 0421-98883373

Gröpelingen-Waterfront Deutsch spre-

Hilfskräfte m/w

körperlich belastbar, schichtbereit, in VZ/ TZ zu sofort gesucht. Grove Personal Service 0421-898270 Mo. ab 8h

HORN im Universitätsgelände, deutsch sprech. Reinigungskraft ges., Mo.-Fr., 5-9 Uhr, 10,30 €/Std. (ab 2019: 10,56 €/Std.), f. Büro, Treppe Geschäftsr. u. san. Anla-gen, Bewerb.: www.soeffge.de/jobs, Tel.: Mo.-Fr. 05-13 Uhr, 0163-3485828

Kantinenhilfe m/w

Kleinanzeigen

und für den Hamme / Wümme Report (0421-3666400 Fax 0421-3666500 oder per E-Mail an fliesstext@weserreport.de Koch / Köchin

Mitarbeiter im Kundenservice m/w

Pflegekräfte

von Intensivpflege-Patienten in Bremen und umzu gesucht.

Tel. (0 47 92) 955 13 20

Hulsberg
BERUFSKRAFTFAHRERGESUCHT!
AB SOFORT! Mehr Infos unter:

20421-427660 oder Mail:

chende Servicekräfte im Food-Court f. Dezember ges., AZ: Mo.-Sa., zwischen 11-21 Uhr, 10,56 «Std., Bewerb.: www.soeffge.de/jobs,Tel: Mo.-Fr. 9-19 Uhr, 0178-4858002

HORN im Universitätsgelände, deutsch sprech. SERVICEKRAFT ges., Mo.-Fr., 10:30 – 15 Uhr, für Konferenzdienste etc., Bewerb.: www.soeffge.de/jobs, Tel.: Mo.-Fr. 8:30-15 Uhr, 0163-3485826

Industriehäfen, Deutsch sprechende Reinigungskräfte ab 02.01.2019 ges., eig. Auto von Vorteil, Mo.-Fr. ab 18 Uhr, jew. 1,40 – 2,10 Std., 10,56 €/Std., Bewerb. unter: www.soeffge.de/jobs, Tel: 8-13 Uhr: 0163-3485809

in Vollzeit im Kundenauftrag zur Übernahme gesucht. Grove Personal Service 0421-898270 ab Mo.8 Uhr

Karosseriemechaniker m/w gesucht. Übertarifl. Bezahlung! **2**0421-3032990

0421 / 434836 0

Vollzeit, Teilzeit, Geringfügig,

Erfahrenen Kraftfahrer Kl. C/CE (m/w/d)

Staplerschein v. Vorteil ab sof. ges. Grove Personal Service 0421-898270 Mo. ab 8h

Liegenschaftsbetreuer w/m in Vollzeit Selbständige Betreuung von Abfallbehälterstandplätzen Säuberung und Sortierung FS KI. B alt III Voraussetzung, Firmenfahrzeug wird gestellt. andrea.naus@innotec-gruppe.de 20421/9858038 **2**0421/9858038

Suchen Sie nach einer sinnvollen Neben tätigkeit? Wir bieten neue Stellen in unserem "Fahrdienst für Menschen mit Be serem "Fahrdienst für Menschen mit Behinderungen"; auf Minijob-Basis 450,-Euro /schultäglich) oder Gleitzone bis 850,- Euro (werktäglich), nach Tariflohn! Sie bringen mit: Führerschein KI. B, Fahrpraxis auf Kleintransportern, gute Deutschkenntnisse, ein gepflegtes Erscheinungsbild sowie Freundlichkeit und Zuverlässigkeit. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbungen. bremen @ malteser.org. www.malteser-bremen.de www.malteser-bremen.de

Oyten: Zuverlässige Reinigungskraft gesucht. AZ: Montag, Mittwoch, Freitag von 7:30 - 9:15 Uhr. Bewerbung unter **2**0151-1260 3935

in Vollzeit langfristig für Kantine (7-15h) gesucht. Grove Personal Service 20421-898270 ab Mo. 8h

PIO- Tapas Bar sucht erfahrene Service-kräfte. Mittags und Abends. Teil oder Vollzeit. Tel: 0173 53616 40



20 Packer für die

- 10 Verpackerinnen für Kleidung in Vollzeit
- 10 Staplerfahrer in Vollzeit
- **Krantahrer** in Vollzeit Arbeitsort: Bremen

In Vollzeit und im Schichtbetrieb. Gute Deutschkenntnisse erforderlich.

Bewerben Sie sich bitte online über: www.vitakraft.de/karriere



TRAININGSCENTER FÜR SICHERHEIT UND TRANSPORT GMBH

- Staplerschein
- Hubarbeitsbühnenschein
- Weiterbildung C/CE, BKrFQG
 Ladungssicherung gem. VDI 2700

 Verkauf von Ladungssicherungs-und Anschlagmitteln Förderung über Arbeitsagentur mit Bildungsgutschein möglich.

> Tel. 04 21-5 22 67 0 www.tst-training.de

Koch in Vollzeit (w/m/d) im Strikee's Ame rican Sportsbar gesucht. Gutes Arbeitskli-ma, gute Bezahlung. 20421-40943430 weserpark@strikees.de

Kommissionierer, Lagermitarbeiter per sofort oder später in Dauerstellung für Frischdienst-Unternehmen in HB-

Lagerhelfer (m/w)

für langfristigen Einsatz gesucht mit Chance auf Übernahme Teamworker Personaldienst GmbH Hermann-Böse-Straße 23 28209 Bremen, Tel: 0421 8369088 bewerbung@teamworker-online.de

Lagerhelfer m/w f. Retouren im Lager ges. kappa services Knochenhauerstr. 0421-30178910 ab Mo. 9 Uhr. Wir freuen uns über Ihren Anruf.

Lagerhelfer m/w

LKW-Fahrer (m/w/d) FS CE ab sofort für Auslieferungen im Nahverkehr, Management Nord Personalservice, Tel. 0421-38037115

KW-Fahrer/-in CE (Kl.2) mit Sattelzuger-fahrung für Nahverkehr in Dauerstellung gesucht, gute Bezahlung. ☎ 0421-545450 oder ☎ 0170-5764310

Malteser-Fahrdienst

Mitarbeiter/innen für Bürotätigkeiten, VZ/TZ gesucht. Fa. TalkServ GmbH, Hr.

kräfte. Mittags und Abends. Teil oder Vollzeit. Tel: 0173 53616 40

Produktionsmitarbeiter m/w



Automobilindustrie Arbeitsort: Bremen

- Arbeitsort: Bremen
- Arbeitsort: nach Wunsch Delmenhorst
- Wir bieten:
- Unbefristete Arbeitsverträge
- Langfristige Einsätze Volle soziale Absicherung
- Weihnachts- und Urlaubsgeld Betreuung durch unser Team an 7 Tagen/Woche

Rufen Sie uns an! Wir sind von Mo. - Fr. von 9 - 16 Uhr für Sie da!

Frau Wiesner

Pflegekräfte (m/w)

ab sofort, übertarifliche Bezahlungin Voll-, Teilzeit und 450 € Basis 20421-8369075, bpsm GmbH, Hermann-Böse-Str. 23, 28209 HB, bewerbung@bpsm-online.de

Pflegekräfte

m/w/d gesucht für Einsätze in Pflegeheimen, Seniorenresidenzen oder Krankenhäusern in Bremen. AZ: Vollzeit, Teilzeit o. auf 450 €-Basis. Übertarifliche Bezahlung bis 12,50 €. Bewerbung bitte telefonisch

0421-1789999 oder online e-recruiting@impuls-personal.de

Projektleiter Soft-/ Hardware (m/w)

ab sofort in Bremen / Automobilindustrie Teamworker Personaldienst GmbH Hermann-Böse-Straße 23 28209 Bremen, Tel: 0421 8369088 bewerbung@teamworker-online.de

Reinigugngskraft Horn Marcusallee, tägl. 5.00-8.30 h, LST 2 0421-204610 Reinigugngskraft Walle, montags 5.30 7.30 Uhr ☎ 0421-204610

Reinigungskraft - Bremen/Stadtmitte Mo-Sa: ab 18 Uhr, je 1,67 Std./ Minijob 20 0421/8060023 www.stark-service.de Reinigungskraft - HB-Oslebshausen Minijob, ab 5 Uhr, Auto erforderlich!

0421/8060023 www.stark-service.de

Reinigungskraft - Stuhr/Seckenhausen 2 Tg. je 2,5 Stunden zw. 15-19 Uhr ☎0421-8060023 www.stark-service.de Reinigungskraft m/w/d für Mahndorf,

Mo.-Fr. 14-15.30 Uhr ges. Tens gungs-Service **☎**0421-94400857 Reinigungskraft m/w/d Oyten Mo., Mi., Tensid Reinigungs-Fr., 17.00-18.30 Uhr. Tens Service 2 0421-94400850

Reinigungskraft m/w/d Raum Brinkum, Di. + Fr. von 17-18.30 Uhr. Tensid Reini-gungs-Service 20421-94400857

Reiniugngskraft Schule Stadtmitte Mo.-Fr. 15.30-19h, Lstk. 0421-204610 Reiniugngskraft Vahr, Schule Mo.-Fr. 15-18 Uhr, Lstk. 2 0421-204610

Sachbearbeiter (m/w)

für Luftfrachtbearbeitung gesucht Teamworker Personaldienst GmbH Hermann-Böse-Straße 23 28209 Bremen, Tel: 0421 8369088 bewerbung@teamworker-online.de

Schaltschrankbauer & SPS-Programmie rer m/w per sof. ges. 20421-3032990 Schlosser/in

langfr. im Kundenauftrag ges. Grove Personal Service 0421-898270 Mo. ab 8h

Service- und Barmitarbeiter/in im Strikee's. Wir suchen für unseren Service Verstärkung in Festanstellung + Aushilfe 20421-40943430

weserpark@strikees.de

Staplerfahrer (m/w) für langfristigen Einsatz gesucht. Wir bieten eine übertarifliche Bezahlung Teamworker Personaldienst GmbH Hermann-Böse-Straße 23 28209 Bremen, Tel: 0421 8369088

Staplerfahrer m/w per sofort gesucht **☎**0421-3032990

Syke, wir suchen eine zuverlässige Reinigungskraft. AZ: 2x wöchentlich dienstags ab 17.30 Uhr, freitags ab 13.30 Uhr. Schlüsselstelle. Bewerbungen bitte unter **☎** 04221-6001-48 o. 0151-1260 3505

Wirtschaftsanalysen erstellen, dafür suchen wir junges Personal m/w/d ab 10 Std./Wo., 650€ ☎04434-9896927





WIR BIETEN DIR

- » Unser Mitarbeiter*innen-Vorteilsprogramm u.a. mit betrieblicher Altersvorsorge, vergünstigte Sport- und Freizeitangebote durch Hansefit uvm.
- » Dienstplanungen, die deine Bedürfnisse berücksichtigen
- » Individuelle Arbeitszeitmodelle
- » Zielgerichtete Praxisunterstützung durch unsere Kinästhetik-Anleiter*innen, Demenz-Beauftragten und Pflegeexpert*innen
- » CAMPUS by Convivo: unsere Plattform für Personalentwicklung. Fort- und Weiterbildung und persönliche Karriereplanung

Moderne Prozesse und Arbeitsbedingungen, die wir laufend verbessern

bewerbung@convivo-gruppe.de oder Haus O'land Alfred-Faust-Straße 1 • 28277 Bremen Telefon • 0421 333 25-80

Wir freuen uns auf deine Bewerbung an

Taxifahrer/innen für Tag- o. Nachtschicht gesucht. Kostenlose Ausbildung ☎ 0421-144377

Wir suchen für Spielothek in Walle eine freundliche Kollegin m/w in TZ/VZ zur Unterstützung unseres Teams. Tel. Bewerbung bitte unter № 0421-392554 oder № 0471-72620

☎ 0421-45828530-31 Wir suchen mehrere Wagenschieber für Bremen-Vahr auf Teilzeit oder Minijob. Die Arbeitszeiten variieren zwischen 06.00 - 13.00 Uhr + 16.00-19.00 Uhr an unterschiedlichen Tagen von MO.-SA. Ge-bäudedienste Niediek № 0441/69185314

Wir suchen Kraftfahrer/In mit Führer-

schein Klasse C-CE für Nah- und Fernver kehr. ☎ 0176-32924295 oder

Zehm Vertrieb und Service GmbH Gebäudereinigungsunternehmen sucht ab sofort zuverlässige Reinigungskräfte wegen Betriebserweiterung mit eigenverantwortlichen Aufgaben und tariflicher Bezahlung auf geringfügiger Basis in Oyten. Wir freuen uns auf Sie! 0172 / 17 46 190

Zuverl. Reinigungskraft für ein Objekt in Bremen, Lilienthaler Heerstr. auf Geringfügigkeitsbasis gesucht. AZ: 6 x wtl. ab 8.00 Uhr. Gebäudeservice Elster OHG №04435-96020 KAUFMÄNNISCHE BERUFE

Lohnbuchhalter (m/w) ab sofort, Voll- oder Teilzeit, in Steuerberatungsgesellschaft mit 45 Kollegen, verkehrsgünstig gelegen, 20 0421-792790 bewerbung@wolf-partner.de

Sie sind kompetent, arbeiten gerne mit Sie sind kompetent, arbeiten gerne mit Menschen und haben ein sicheres Auftreten? Wir suchen ab sofort einen Dozenten (m/w) "Lohnbuchhaltung" und einen DATEV-Dozenten (m/w) für die Bereiche Finanzbuchhaltung und Entgeltabrechnung für unseren SGB-Bereich! Bewerbungen bitte per E-Mail an s.siegler@wisoak.de. Kontakt per Tel.: 0421/4499-747

NEBENBESCHÄFTIGUNGEN

Blumenverkäuferin, auch ohne Erfahrung, als geringfügig Beschäftigte für Freitag und Samstags auf dem Neustädter Markt, Delmemarkt gesucht. 20173-6182038

Die Fußballer der SG Findorff braucher F Jugend. Kontakt: Karl priv. 373324 Mobil 0171-9075013

Elektriker/in (450 €)

Fahrer m/w für Presseerzeugnisse. ☎ 0421-53509669, ☎ 0171-2129500

für Automotive-Bereich (Sa./So.) im Kundenauftrag gesucht. Grove Personal Service 0421-898270 Mo. ab 8 Uhr

Fahrer (m/w/d, FS-KI. B) zur Beförderung von Menschen mit einer Behinderung auf Basis geringfügiger Beschäftigung aus Bremen gesucht, geme auch Rentner/innen u. Hausfrauen. P-Schein nicht erforderlich. 20162-9007650. Anrufe bitte Mo.-Fr. 8 - 18 Uhr. Engler Transfer GmbH. Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

Fahrer/in mit eigenem PKW gesucht ca. 2 Std./nachts-in Bremen. ca.900 €. Gerne Rentner! **2**0421-4276411/GF Gröpelingen-Waterfront Deutschspr. Reinigungskraft Mo.-Fr., ab 05:30 - 09:30 Uhr, 10,30 €/Std. (ab 2019:10,56 €/Std.) f.

Büroreinigung. Bewerb.: www.soeffge.de/ jobs, Tel.:9-18 Uhr: 0178-4858002 Hausmeister mit Führerschein für Objek te nähe Flughafen auf Teilzeit und gering-fügiger Basis gesucht 2 0421 171919

Helfer/in

auf 450 €-Basis (gerne Schlosserhelfer, auch in Rente) gesucht. Grove Personal Service 0421-898270 Mo. ab 8h

Kontrolleur (m/w) in Bremen West gesucht! Der Weser Report sucht zur weiteren Optimierung der Zuverlässigkeit Kontrolleure (m/w) in Bremen West für den Außendienst mit eigenem PKW und Ortskenntnissen. Arbeitszeiten sind flexibel am frühen Mittwochabend und am Sonntag. Interessiert? Dann melden Sie sich unter 0421-36 66 360 oder unter www.we serreport.de serreport.de

Spielsalon Glücksstern in HB-Neustadt sucht freundliche Aushilfen für Samstag u. Sonntag, Früh- und Spätschicht, Vor-kenntnisse nicht erforderlich, gerne auch Rentner/in 20421-502977 Mo.-Fr.

UNTERRICHT/FORTBILDUNG

LKW C+CE

Beschleunigte Grundqualifikation. (Module 1-5) Gabelstapler. Förderung durch Jobcenter und Arbeitsamt möglich Fahrschule Ohsmer (zertifiziert nach AZAV) Richtstr. 32 · 27753 Delmenhorst St.-Bernhard-Str. 1 · 27777 Bookholzberg Tel: 04221 - 18766 · Fax 04221 - 120118 www.ohsmer.de \cdot info@ohsmer.de

Rentner mit Staplerschein sucht Neben-job. ☎ 0172-4530878

STELLENGESUCHE

für die Welt Postbank Köln 500 500 500 BLZ 370 100 50

Jetzt durchstarten!

Wenn du es dir vorstellen kannst...



...ist es dein Job! Finde deinen Job auf www.sicherdirdenjob.de.

Preisträger mit Blick für Bedarfe

Wirtschafts- und Strukturrat zeichnet Sozialwerk der Freien Christengemeinde aus

KATHRIN HARM

NORD / GRÖPELINGEN dem diesjährigen Preisträger des Unternehmenspreises hat der Wirtschafts- und Strukturrat Bremen-Nord (WIR) ein Novum geschaffen: Erstmals in der Geschichte der Auszeichnung hat ein Verein den Preis entgegen genommen: Die Jury hat in diesem Jahr einstimmig für das Sozialwerk der Freien Christengemeinde Bremen gestimmt. "Damit wird gezeigt, dass auch Vereine wirtschaftlich etwas leisten", sagte WIR-Vorstand Rainer Küchen bei der Vorstellung des Preisträgers. "Hier wird sich um Menschen gekümmert ohne Profitgedanken. Das Sozialwerk hat seit der Gründung eine tolle Entwicklung hingelegt", ergänzte Christoph Jendrek, der den Arbeitskreis Unternehmenspreis beim WIR leitet.

Der Wirtschafts- und Strukturrat vergibt den Preis jährlich an ein Unternehmen aus der Region. Kriterien sind zum Beispiel herausragende unternehmerische Leistungen, Innovationen als Zeichen für Aufbruch, ein positives Image für die Region und die Bereitstellung von Ausbildungsplätzen. Eine mehrköpfige Jury, bestehend unter anderem aus der Frauenbeauftragten für Bremen sowie Ver-

tretern von Arbeitnehmer-Handelskammer, kammer. Wirtschaftsförderung Bremen und Sparkasse, entscheidet über die Vorschläge. Unternehmen können sich selbst bewerben oder aber von Jurymitgliedern vorgeschlagen werden.

Zum Preisträger: Der Verein wurde 1979 gegründet und hat sich ständig erweitert. Angefangen mit einer Heimstätte für psychisch kranke Menschen am Grambker See hat der Verein sein Tun inzwischen auf insgesamt vier Standbeine aufgestellt. Dazu zählen die Betreuung sowohl von psychisch kranken als auch von älteren Menschen,

die Kinder- und Jugendhilfe sowie die Arbeitsförderung. Stationäre Wohneinrichtungen für Jugendliche, Wohnheime für psychisch-kranke Menschen, Werkstätten, Tagespflege und Service-Wohnanlage gehören dazu. "Wir wollen die Menschen besser betreuen und Inklusion ermöglichen", sagt Matthias Bonkowski, Vorstand des Sozialwerks. Jürgen Rohde kümmert sich um die Angebote für psychisch-kranke Menschen, arbeitet seit 28 Jahren beim Sozialwerk und kennt die Besonderheit: "Das Sozialwerk hat sich immer wieder den veränderten Bedarfen gestellt und Angebote umgesetzt. Es

Rainer Küchen (Mitte) überreicht den Preis – die Bronze-Figur mit dem Namen "Seher" – an Matthias Bonkowski. Der CDU-Landesvorsitzende Jörg Kastendiek (links) hatte zuvor die Entscheidung der Jury begründet.

ist gelungen Bedarfslücken festzustellen und die Bereitschaft ist da, Neues auszuprobieren.

Olaf Bruns, kaufmänni-Die Bereitschaft scher Leiter, nutzte die Vorstellung des Preisträgers dazu, eines klar zu-

ist da, Neues auszuprobieren "

Jürgen Rohde

stand.

stellen: "Vereine dürfen Gewinne erzielen, aber sie müssen in den Zweckbetrieb reinvestiert werden." 616 Mitarbeiter zählt das Sozialwerk. Allein im Bereich Altenpflege werden zurzeit 16 Menschen ausgebildet. Bisher ist die Verwaltung auf drei Standorte in Bremen-Nord und Schwarzen Weg in Gröpelingen aufgeteilt. Das soll sich ändern. "Wir planen einen zentralen Standort in Oslebshausen", verriet Bonkowski. Zudem werde derzeit die Ursprungsstätte, die Heimstätte am Gramker See, saniert. Überlegungen gebe es zudem dahingehend, ob auch Wohngemeinschaften für jüngere Menschen angeboten werden sollen. Für ältere pflegebedürftige Personen sei so eine WG bereits in Planung.

der Strandlust in Vegesack statt. Dort wurde der Preisträger auch erstmals in der Öffentlichkeit bekanntgegeben Zuvor schilderte Philipp Jaklin,

Leiter der Wirt-

Die feierliche Preisverlei-

hung fand gestern Abend in

schaftsredaktion des Weser-Kuriers, seine Sicht auf den Bremer Norden. Er und auch Redner Jörg Kastendiek CDU-Landesvorsitzender und Bürgerschaftsmitglied waren sich einig, dass in Bremen-Nord politische Impulse gesetzt werden müssen, um die Region, aber auch Gesamt-Bremen, voranzubringen. Bremen-Nord solle sich auf seine Stärken konzentrieren, forderte Kastendiek. Der Unternehmenspreis zeige einige von diesen Nachdem Kastendiek die Jury-Entscheidung begründet hatte, überreichte Rainer Küchen die Bronze-Figur an Matthias Bonkowski. "Es ist eine große Ehre so hervorgehoben zu werden", freute sich der Sozialwerks-Vor-

Aktüel H.Akdogan



Christoph Jendrek (links) leitet den Arbeitskreis Unternehmenspreis und hat gemeinsam mit WIR-Vorstand Rainer Küchen (Mitte) den Preisträger präsentiert. Dorothea Salzmann-Schimkus, Olaf Bruns, Jens Bonkowski, Vorstand Matthias Bonkowski und Jürgen Rohde vom Sozialwerk der Freien Christengemeinde Bremen freuen sich über die Auszeichnung.

